

”ペタンク” 偶然に生まれた局面で一喜一憂

そうだ藤の森デイサービスセンター



デイサービスで 15:30 から不定期開催される最近人気の集団レクリエーション・プログラム、「ペタンク」の紹介です。

このペタンクは、距離を置いて対面に座った2人が中央の黄色いマーカーボールに近づけるように交互にボールを投げ、マーカーから半径 50 cm以内にある持ち球が得点になるというルール（藤の森デイサービスルール）で行っています。

これを対戦相手を変えながら 3 回行い、合計得点の多い人が優勝となります。

持ち球は 6 球、単純に持ち球をマーカーに近づけるという方法が基本となります。

カーリングのように、時に相手のボールを得点圏から弾き飛ばしたり、自球で壁を作ったり、はたまたマーカーボール自体を動かし局面が大きく変わったりと、故意にしろ偶然にしろ毎

回多くのドラマが生まれ、観戦している側も大いに楽しめる競技です。

参加される利用者さんからも「座りながらできるし、職員さんが（投げる場所や強さなどを）教えてくれるから難しくなくていいわ。」「前は一等賞やったのに今日はボロボロや。どげえすれば上手くいか家でごん考えよんのや。」「自分が思っているようには上手くいかんけど楽しいわ。簡単やから難しいこと考えんでできるけんやろうね。」といった感想をいただいています。

単純な動作による訓練と、狙った所にボールを止める為の精密動作の訓練、さらに理解を深めれば相手との駆け引きといった思考を鍛えることもできるペタンク。

是非皆さんも色々な楽しみ方で参加してください！

そうだ藤の森「納涼祭」 8月26日(土)開催！

お問合わせは、097(567)8822まで

毎年恒例のそうだ藤の森「納涼祭」を8月26日(土曜)に開催します。

納涼踊り、庄内神楽のほか、今年も寒田地区の子供神輿わらべの会による神輿も披露される予定です。どうぞお楽しみに。

※雨天時は施設内で開催します。

- 日 時 平成 29 年 8 月 26 日(土) 17:45~20:00
- 会 場 そうだ藤の森(職員駐車場)
雨天時(地域交流スペース)
- 催 し 庄内神楽、子供神輿わらべの会
納涼踊り、お楽しみ抽選会 …など
- 出 店 唐揚げ、焼きそば、かき氷、ビール …など

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』
(097-578-6563) までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森 (ショートステイ事業所)
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地 : 大分市大字寒田 2 0 2

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン (ショートステイ事業所)
- 所在地 : 大分市大字田尻字高尾 7 8 4-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地 : 大分市大字田尻字高尾 7 8 3-1