

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 73 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>



そうだ藤の森デイサービスセンター

6月29日(木)、日清医療食品(株)調理員の指導の下、そうだ藤の森デイサービスの利用者の皆さんがそば打ちを体験しました。

利用者さんの見ている前でまず調理員さんがあらかじめ下ごしらえしていた生地を麺棒で伸ばし、等間隔に素早く切って見せると、利用者さんからは感嘆の声が上がっていました。

その後、希望を募り、手を挙げた利用者さんにも生地の伸ばしと麺切りを体験して頂きました。

体験された皆さんは、思ったように上手にできないこ

とに四苦八苦しながらも、笑顔で、また真剣な顔つきでそば打ち体験を満喫されていました。

昼食時に自分たちの打ったそばを食べている利用者さんの誇らしげな表情が印象的でした。

参加された利用者さんからは、「やっぱり簡単にはいかなね。プロからアドバイスしてもらったけど、改めて専門家は“さすが”やと思ったね。」「思った以上に麺を伸ばすのに力があることに驚いたわ。でも、初めてやってみることができて楽しかった!」「昔はもっと上手く切れよたんやけど。でも今でも思ったよりもよくできて嬉しかったわ」という感想をいただきました!

2017.7