



そうだ藤の森デイサービスセンター

みんなで楽しく料理づくり 今回はフランス料理に挑戦しました

今月は4月に行われた料理教室の紹介をしたいと思います。

今回の料理教室ではフランス料理店でシェフをされていた経験のある利用者さん(Aさん)が参加されたこともあって家庭で作ることのできるフランス料理を作りました。

スタッフも本格的なフランス料理を取り上げた経験はなかったため、メニューや食材等の必要なものが予算内に収まるようにと、参加される利用者さんと打ち合わせをして決めて行いました。

メニューは、コンソメスープやチキンソテー、茶碗蒸し、デザートにチョコムース。

お家でも少し時間を掛ければ作れるものをみんなで作りました。メニューこそ馴染みのものでしたが、フレンチ風の切り方や盛り付けなど、普段と違う調理法をAさんから教わりながら楽しく調理していました。

今回初めて参加された元フレンチシェフのAさんのコメントです。

「最近ではあまり料理する機会がなかったのでみんなで料理ができて楽しかった。自分の経験をデイでの活動に活かせることは嬉しい。今回は自分も含めて三人での活動であったが、もっと多くの人と一緒に料理するのも楽しいと思うのでもっと人気が出て多くの人に参加してくれるのが楽しみだ。」

このように料理教室では参加される利用者さんと一緒に献立を決め、みんなで楽しく料理をしています。最近では料理をする機会がないという方も、子供の頃好きだったあの料理、青春時代の思い出の一品、お子さんやお孫さんが喜んでくれた得意の一皿、是非知って欲しい自慢の郷土料理等みんなで一緒に作ってみませんか？

みなさんの参加をいつでもお待ちしております！

一口メモ「6月はどんな月？」

旧暦で6月は「水無月(みなづき)」と呼ばれていました。水無月の由来は諸説あるようで、その内の一つは、文字通り、梅雨が明けて水が涸れてなくなるとの説。

また、その逆に、田植えが終わって田んぼに水を張る必要のある月ということで「水張月(みずはりつき)」「水月(み

なづき)」とする説もあるそうです。

英語では6月のことをJuneといいます。これは、ローマ神話のジュピターの妻ジュノーに由来しているとのこと。

ジュノーは結婚生活の守護神であることから、6月に結婚式を挙げる花嫁を「ジューン・ブライド」と呼び、この月に結婚をすると幸せになるといわれています。

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』(097-578-6563)までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森(ショートステイ事業所)
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地：大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン(ショートステイ事業所)
- 所在地：大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾783-1