

# さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 71 TEL : 097 (567) 8822  
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>



## 学習療法は職員との会話も弾み、楽しみのひととき 皆さんの笑顔があふれます

デイサービスセンターひなたや

簡単な音読と計算、そして職員とのコミュニケーションを楽しむことにより脳の血流を促し、活性化することで脳機能の維持・改善に効果のある「学習療法」。

この学習療法は、「読み」「書き」「計算」の教材を使った学習と数字盤に数字がかかれたコマを並べていく「数字並べ」を行っていくものですが、難しい読み書きをするのではなく、簡単にできるものを使用し、職員とコミ

ュニケーションをとりながら行っていくのが特徴です。

簡単な教材をテンポよく解いていくと前頭葉（前頭前野）が刺激され、脳機能が元気になっていきます。

デイサービスセンターひなたやでは、認知症の予防の取組みとして「くもん学習療法」を行いながら、利用者の皆さんと楽しい時間を過ごしています。

2017.5