

日常の体操は 筋力アップに効果的

そうだ藤の森デイサービスセンター



ボールゴム体操は、毎日 14 時からと 15 時 30 分から実施しているデイサービスの日常プログラムです。

椅子に座りながら途中で休憩をはさみ行っているため体力に自信のない方でも心配なく参加することができます。

ボールを使い地面についたり、上に投げてキャッチしたりと体と頭を使い楽しみながら運動することができます。

また、ゴムバンドを使用した体操では適度な負荷を体にかけてお風呂での背中を洗う動きなどをして、日常生活動作の練習をしたりすることができます。

これらの運動は皆さんの前に座った職員の動作を見ながらできますので難しいことはなく、どなたでも参加していただくことができると思います。

職員と一緒に話ししながら楽しく運動をしましょう。是非参加してみてください。

「大分市あんしんみまもりネットワーク連携協定」締結式

大分市あんしんみまもりネットワーク事務局



認知症の症状により行方不明となる高齢者を守るネットワークの設立を目的とした「大分市あんしんみまもりネットワーク連携協定」の締結式が平成 29 年 1 月 30 日、大分市役所、大会議室で開催され、各団体を代表して佐藤樹一郎大分市長、姫野匡彦大分市特養協議会会長、藤田千克由大分市タクシー協会会長がそれぞれ調印し、協定書を交わしました。

この活動は、年々増え続ける認知症高齢者の行方不明者の防止と保護を主な目的に、平成 21 年から大分市特養協議会の呼

びかけで、大分県老人福祉施設協議会に加盟するデイサービスセンター、大分市内ガソリンスタンド、タクシー会社など、約 180 団体で同ネットワークを設立し、登録された高齢者が行方不明となった際に、その情報をもとに参加団体に情報提供を呼び掛けていく活動を行ってきました。

現在、事務局（そうだ藤の森）への登録者は 149 名（H29 年 1 月現在）。これまで 30 名がこのネットワークを通じて無事保護されています。

こうした活動に今回、大分市（行政）、大分市居宅介護支援事業者連絡協議会、地域包括支援センター、認知症の人と家族の会大分県支部などの他、大分市銀行協会やセブンイレブン、県警、大分市消防局など約 780 団体が新たに参加することになり、さらに大きなネットワークが出来上がりました。

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』（097-578-6563）までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森（ショートステイ事業所）
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地：大分市大字寒田 202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン（ショートステイ事業所）
- 所在地：大分市大字田尻字高尾 784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾 783-1