

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 68 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>



おいしい団子汁が出来上がりました

みんなと一緒に作る楽しみ
味わう楽しみ・料理教室



そうだ藤の森デイサービスセンター

「料理教室」は、デイサービスで月に一回希望者を募り行う活動です。

職員がアシスタントにつき、事前に決めたメニューに参加した利用者さんが主体となって料理し、自分たちで作った料理をその日の昼食として食べて頂く活動です。

一回の参加人数は4人程となっているため、参加希望者が多い場合は調整させていただくこともありますが、必ずみなさんどこかの月で参加して頂けるようにしています。

普段は活動的ではない利用者さんも長年の主婦経験から手際よく一品仕上げたり、男性の方でも他の参加者さ

んとお話ししながら楽しく参加されており、職員としても利用者さんの新たな発見のある活動で毎回楽しみにさせていただいております。

参加されたご利用者さんからも「みんなで作るから楽しい!」、「家じゃもう作らんけんあ。自分で作るとやっぱり普通よりもおいしく感じるわあ。」など感想をもらい、好評をいただいております。

2017.2