

# 「宮本武蔵・巖流島の決斗」…懐かしの映画上映会



そうだ藤の森（特養）では、入居者の皆さんに楽しい時間を提供しようと、懐かしの映画上映会を開催しました。

第1回目の上映映画は、昭和40年に公開された「宮本武蔵・巖流島の決斗」。

中村錦之介主演のこの映画は、宮本武蔵と佐々木小次郎（高倉健）の有名な巖流島での対決を描いた“宮本武蔵”シリーズの完結編です。

この上映会は今後定期的に行っていく予定としておりますので楽しみに…。

## デイサービス活動紹介 グランドゴルフ

毎日馴染みの仲間と楽しみながら  
ホールインワンを目指して体づくり



グランドゴルフは、毎日行っているデイサービスの人気プログラムです。

施設内の大きなスペースで職員の見守りのもと、利用者さんが日々スコアを競って切磋琢磨しています。

この活動では、ボールを打つことで上肢を、打ったボールの所に向かうため歩行により下肢を鍛えつつ、ホールインしたボールを拾うための屈み動作や、どこを狙うか、ホールとの距離に合わせた力加減などを考えるため脳のトレーニングになるなど、ゲームをする中で楽しみながら色々な訓練をしていることとなります。

普段、歩行器歩行の利用者さんがスティックを杖にしてしっかり歩いているのを見かけた時や、感情が読み取りにくい方がホールインした時に見せてくれる満面の笑顔はこのプログラムの醍醐味です。

毎月行うホールインワンの表彰や、最優秀スコアの表彰が利用者さんのやる気に繋がっています。

そうだ藤の森デイサービスセンター

## 三愛会認知症家族介護講座 参加者募集中（無料!!）

社会福祉法人三愛会では、認知症家族介護講座の参加者を募集しています。

- 会場：特別養護老人ホーム天領ガーデン  
大分市大字田尻字高尾 784-1
- お問い合わせ 看護多機能ホームふじっこ管理者 渡邊  
TEL：097（578）6241

### ●講座の日程とテーマ

10月 8日（土曜日）	家族体験談
10月 22日（土曜日）	ケアの実際
11月 12日（土曜日）	認知症とは何かを学ぶ
11月 26日（土曜日）	社会資源を学ぶ

## 社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』  
(097-578-6563) までお問い合わせください～

### ■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097（567）8822
  - 特別養護老人ホームそうだ藤の森（ショートステイ事業所）
  - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097（578）6561
  - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097（578）6563
- 所在地：大分市大字寒田202

### ■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097（574）7500
  - 天領ガーデン（ショートステイ事業所）
- 所在地：大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097（578）6241
  - デイサービスセンター ひなたや tel 097（578）6251
  - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097（578）6271
  - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097（578）6562
  - 元気デイ きらら tel 097（578）7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾783-1