

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 78 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>



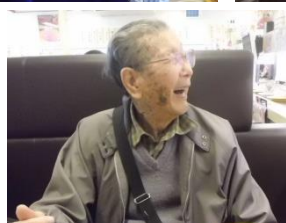
11月14日、特別養護老人ホームそうだ藤の森では、秋恒例の“運動会”を開催しました。

ラジオ体操で体をほぐした後は、玉入れ・車椅子レース・空き缶釣り・綱引き…など、お馴染みの競技に一喜一憂して、活気にあふれた、楽しい時間を過ごすことができました。

また、今回も「寒田ひめやま保育園」の園児の皆さんにご参加いただき、可愛らしい笑顔と大声援で、大会に花を添えていただきました。

2017.12

美味しい寿司を頬張りながら楽しい会話が弾みます そうだ藤の森デイサービスセンター



～スシロー（回転寿司）外食ツアー～

H29年11月6日～17日にかけてそうだ藤の森デイサービスでは、スシロー植田店への外食ツアーを行いました。

事前に利用者さん（と、そのご家族）から参加・不参加の希望を確認し、参加を希望された方は期間内の割り振られた日に外食に行きました。

駐車場から座席までの屋外歩行や、自分で何が食べたいか・どれだけをどんな順番で食べるかといった思考、お会計時の金銭の受け渡しなど、日常生活機能の訓練も兼ねての企画であり、いつもより元気にシャキッと歩かれる方や、食の細い利用者さんが楽しそうにいつもより少したくさん食べられている姿が見られ、企画した私達も「来てよかったな」と思える外出ツアーになりました。

「やっぱマグロやろう！今日は食うで！」と、この日を楽しみに気持ちを高めて外食に臨んだ方や、「貝汁ある？・・・昔は、あさは自分で取りに行きよったんやけどな。あんた達

の頃はもうスーパーで買うのが当たり前やないん？」と利用者さんや職員のそれぞれの世代での思い出話に花が咲いたり、「スシローち、こん前テレビで出ちよったで。高級店の寿司職人が食べてみてからな、美味しいっち言いよったで！」と情報通な一面を覗かせながらお話が弾んだ利用者さんもあり、みなさん精神面でもいい効果があったのではないかと思います。

外出活動をするにあたって、外出先で起こりうる危険や出来事を想定し話し合い、対策を練ったり、利用者さん個人個人にどのような配慮や手助けが必要かを考え、実行する機会にもなり、同行した職員にとってもよい勉強になっています。

今後も利用者さんに安全で楽しみながら役に立つ、そんな活動を職員一同で考え、提供していきたいと思います。

mini くらむ

早いもので、このコラムがお手元に届くのは12月ですね。

「12月」と聞くと、イルミネーションで煌びやかに装飾された街角やクリスマスプレゼント、ケーキにチキンなどを。

「師走」と聞くと、人込みの中、街頭に屋台を立てて、しめ縄、干し柿、カレンダーなど、声を枯らしながら大声で年末用品を売っている販売員さん、その販売員さんの後ろにある石油ストーブなどを連想します。

デイサービスで利用者さん達にお話を伺うと、「自分が子供

のころは、クリスマスプレゼントなんてなかったけど、自分の子供たちにはクリスマスをしたなあ…」との事。

街頭の大声で年末用品を売る姿は、ほとんど見かけなくなり、お店の中で無人で売られるようになってきました。

季節ごとのイベントに時代の変遷を感じます。

みなさんは年末にどんなイメージを持っていますか？

少し早いですが、今年一年お世話になりました。来年もよろしく願いいたします。

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』（097-578-6563）までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森（ショートステイ事業所）
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地：大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン（ショートステイ事業所）
- 所在地：大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 77 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>

特別養護老人ホーム天領ガーデン



天領ガーデン “秋の大運動会”



天領ガーデンふれあい館（きらら・ひなたや・ふじっこ）

10月、「特別養護老人ホーム天領ガーデン」と「天領ガーデンふれあい館（元気デイきらら・デイサービスセンターひなたや・看護多機能ホームふじっこ）」では、秋恒例の“運動会”を開催しました。

両施設とも、残念ながら天候に恵まれず、屋内での開

催となってしまいましたが、玉入れ・綱引き・ボール送り…など、おなじみの競技に熱中し、大きな歓声と大きな笑い声が絶えることなく、たいへんな盛り上がりを見せていました。

2017.11

好きな歌と一緒に歌うことが一番の楽しみ

そうだ藤の森デイサービスセンター

～カラオケ、レクレーションを通じて交流を楽しんでいます～



今月は宮坂スミ子さん（デイサービス利用者）にインタビューをさせていただきましたので紹介します。

Q) デイサービスについて

A) いつも家では一人だけど、デイサービスに来れば歳の近い人たちや親切な職員さんがいて、お話やゲームや体操など色々なことができるので生活にはりができます。

中でもお昼のカラオケは、もともと歌うのが好きな事もあり特に楽しみです。

Q) カラオケはどんな楽しみがありますか？

A) 毎回スタッフの方とデュエットをするんだけど、私はそれがとても好き！

家でも一人で好きな歌を聴いたり歌ったりするけど、やっぱり誰かと一緒に歌うときが一番。楽しさを共有できていることを実感します。

他の人の歌を聴くのも楽しい。その歌が流行していた頃のことを思い出して「あの頃はこんな事があったわね。」とかを皆と話すことができて楽しいわ。

歌のフレーズは知っているけど、タイトルがわからない曲のタイトルを知ることができるのが密かな楽しみなのよ。

以上が宮坂さんのインタビュー内容でした。

カラオケは毎日昼食後の自由時間に行う余暇活動で、デイサービスの主となる活動ではありませんが、デイサービスに行って活動するきっかけや意欲に繋がることも大いになり得ることを今回のインタビューを通して改めて感じることができました。

興味があるけど今一歩踏み出せない方がいらっしゃいましたら是非、そうだ藤の森デイサービスで楽しみを見つけ、訓練や活動を通して一緒に元気になりましょう。

mini こらむ

「アンチエイジング」という単語。誰が何時の頃から使い始めたのか定かではありませんが、最近では、美容関係の雑誌やサプリメントの広告を中心に、様々な場面で目にする単語です。こうした雑誌の記事の内容から、「歳は取りたくないなあ」そんな気持ちの現れから、「爽やかに老いと戦う」というイメージで使われているように感じられます。…果たして、老いと戦わなくてはならないのでしょうか？確かに、私たち人間は年齢を重ねると筋力が衰え、骨ももろく

なり、容貌も変化して…。

そんな老いを遠ざけようと戦う…。

それよりも今回のインタビューにあるように、楽しく笑顔で好きな歌を歌う。その歌が流行っていた時代を思い出しながら誰かと語らう。そんな表情からは爽やかに年齢を重ねていこうように感じられます。

戦うよりも、楽しみながら爽やかに歳を重ねる。そんなイメージで「ハッピーエイジング」

私たちのデイサービスでそんな暮らしをしてみませんか？

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』
(097-578-6563) までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森（ショートステイ事業所）
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地：大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン（ショートステイ事業所）
- 所在地：大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 76 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>



特別養護老人ホーム「そうだ藤の森」では、“寒田ひめやま保育園”の園児たちがお祝いにかけつけてくれ、かわいらしい歌や演奏を楽しんだり、「肩たたき」等のふれあいタイムで癒されました。

その後、職員によるダンス「恋」、寸劇&歌「高校三年生」、タイヤ太鼓「河内おとこ節」が披露され、飛び入り参加もあり、会場が一体となって盛り上がりしました。

元気いっぱい、笑顔いっぱい...
いつまでもお元気で！

“祝・敬老の日”



特別養護老人ホーム「天領ガーデン」では、ボランティアの方による“腹話術(吉四六さん)”と“マジックショー”が披露され、その本格的な話術や手さばきで大いに楽しませていただきました。

また、職員による「漫才」では大いに笑い、最後には、「しゃんしゃん踊り」が披露され、会場全体が華やかな雰囲気包まれるなか、盛会に会を終えることができました。



2017.10

毎回白熱の対局が繰り広げられています 囲碁、将棋を通じて交流の輪が広がっています



デイサービスの余暇活動として主に男性に人気のある囲碁・将棋の紹介です。

昼食後の自由時間に、利用者さん同士や、利用者さんと職員で盤を囲み毎回白熱の対局が繰り広げられています。

囲碁が出来る利用者さんが増えてきたこともあり、最近では囲碁での対局や職員に碁を教えている光景も見られ始めました。

「自分が昔にしよった遊びやけん。そりゃ、おもしろえよ。」

「年取ると相手がおらんごとなる。やっぱり誰かとやるけん楽しいんやわなあ。」

「若いのは鍛えてやらんといけん。3手先までは考えて打たんといけんわい！」

みなさんそれぞれの楽しみ方でキラキラした目で打たれている様子を見ると、職員もついつい盤面を覗きに行ってしまう。

最近自宅にこもりがちのあなた、デイサービスで同好の士と一局いかがですか？

囲碁・将棋自体はデイサービスでの主だった活動ではありませんが、ご自身やご家族の方の友達作り、お出掛けの理由になって、日々の生活の活気につながればいいなと職員一同願っています。

また、『元気デイきらら』に於いても、同様に、囲碁・将棋のほか、マージャンなどが男性利用者の楽しみの時間となっています。

第10回社会福祉法人三愛会実践発表会 ～6事業所が日々の取組みを発表～



9月13日、第10回社会福祉法人三愛会実践発表会が開催され、法人内6事業所による、日々のケアの取組みについて発表があり、次の事業所が各賞に選ばれました。

- 最優秀賞 テーマ 「ご夫婦ともに重度の障害を抱えながら在宅生活が継続できるために」
発表者 三浦 志津（ヘルパーステーション天領ガーデン）
- 優秀賞 テーマ 「入院前の生活に近づけるために」
発表者 佐伯 美枝（看護多機能ホームふじっこ）
日高 真由美
テーマ 「社会医療法人三愛会との連携」
発表者 半澤 浩太（元気デイきらら）
坪井 美香

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』
(097-578-6563) までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森（ショートステイ事業所）
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地：大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン（ショートステイ事業所）
- 所在地：大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイきらら tel 097 (578) 7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 75 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>



第18回「納涼祭」 そうだ藤の森



勇壮な舞いを披露した雲取神楽に大きな拍手。子供神輿わらべの会も祭りを大いに盛り上げてくれました。



8月26日(土)、特別養護老人ホームそうだ藤の森にて第18回「納涼祭」が盛大に開催され、約800人が夏の夜のイベントを楽しみました。

当日は、朝からの雨模様で屋外での開催が心配されましたが、夕方には晴れ間が覗き絶好のお祭り日和となりました。

この祭りを共催する寒田地区の首藤区長と氏田施設長のあいさつのあと、毎年恒例の庄内雲取神楽座による「貴見城」が演じられ、見事な舞いに会場からは大きな拍手が送られていました。

このほか、鶴崎踊り、子供神輿わらべの会などが大いに祭りを盛り上げていました。

2017.9



そうだ藤の森デイサービスセンター



そうだ藤の森デイサービスセンター・夏祭り



童心に帰って射的や輪投げ
笑顔あふれるひととき



8月23日(水)、8月24日(木)に「第3回そうだ藤の森デイサービス夏祭り」を開催致しました。

今年も2日間に渡り多くの利用者様に参加して頂き、大変な盛り上がりが見られました。

今年は射的、輪投げ、お手玉当て等、去年の人気の遊戯を残しつつ、より夏祭りの雰囲気味わってもらうために出店の定番「金魚すくい」を新たに設けました。

「金魚」と言ってもゴム人形の金魚をボイですくってもらい、どれだけすくえるかを競っていただきました。

生き物ではないので金魚自体が動かないとはいえ、破れやすいボイを使って皆さん四苦八苦していましたが、中には78匹という大記録を打ち立てた利用者さんもあり、「昔取った杵柄。」と頼もしい笑顔で語っていたのが印象的でした。

かき氷やフライドポテト、わたがしを今年も出店風にお出しし、童心に帰ったように召し上がっている利用者様の姿に、職員一同も元気をもらうことができました。

今年も最後は盆踊りの「猿丸太夫」、「左衛門」、「ちきりんばやし」を利用者様と職員で踊ってフィナーレを迎えました。

足が弱って踊れない方、疲労から辞退された方も、みんな笑顔で手拍子をして一体となつてのフィナーレはとても活気に満ちていました。

「来年も元気にして参加せんとあぁ」そう言って頂いた利用者様たちの生き活きとした笑顔を胸にそうだ藤の森デイサービス職員一同、頑張っていきたいと思います！

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』
(097-578-6563) までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
- 特別養護老人ホームそうだ藤の森 (ショートステイ事業所)
- そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
- そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563

所在地 : 大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
- 天領ガーデン (ショートステイ事業所)

所在地 : 大分市大字田尻字高尾784-1

- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
- デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
- 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
- ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
- 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320

所在地 : 大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 74 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>



7月22日(土)、暑さ真っ盛りのなか、特別養護老人ホーム天領ガーデンにて第7回「夏の収穫祭」、天領ガーデンふれあい館にて第3回「天領ガーデンふれあい祭り」を開催いたしました。

「夏の収穫祭」では、恒例の夏野菜カレーに舌鼓を打ちながら、入所者様やご家族様、ならびに天領ハイツ自治会・老人会・子ども会の皆様に、のんびりとし

た時間を過ごしていただきました。

「ふれあい祭り」では、およそ400名の皆様にご来場いただき、恒例のカラオケ・餅まき・西寒多子ども神楽の他、新企画の〇×クイズ・きららZexercise…など、盛りだくさんの催しを楽しんでいただきました。

ご協力いただいた企業様および出演者様、暑いなかご来場いただいた皆様、大変ありがとうございました。



”ペタンク” 偶然に生まれた局面で一喜一憂

そうだ藤の森デイサービスセンター



デイサービスで 15:30 から不定期開催される最近人気の集団レクリエーション・プログラム、「ペタンク」の紹介です。

このペタンクは、距離を置いて対面に座った2人が中央の黄色いマーカーボールに近づけるように交互にボールを投げ、マーカーから半径 50 cm以内にある持ち球が得点になるというルール（藤の森デイサービスルール）で行っています。

これを対戦相手を変えながら 3 回行い、合計得点の多い人が優勝となります。

持ち球は 6 球、単純に持ち球をマーカーに近づけるという方法が基本となります。

カーリングのように、時に相手のボールを得点圏から弾き飛ばしたり、自球で壁を作ったり、はたまたマーカーボール自体を動かし局面が大きく変わったりと、故意にしろ偶然にしろ毎

回多くのドラマが生まれ、観戦している側も大いに楽しめる競技です。

参加される利用者さんからも「座りながらできるし、職員さんが（投げる場所や強さなどを）教えてくれるから難しくなくていいわ。」「こん前は一等賞やったのに今日はボロボロや。どげえすれば上手くいか家でごん考えよんのや。」「自分が思っているようには上手くいかんけど楽しいわ。簡単やから難しいこと考えんでできるけんやろうね。」といった感想をいただいています。

単純な動作による訓練と、狙った所にボールを止める為の精密動作の訓練、さらに理解を深めれば相手との駆け引きといった思考を鍛えることもできるペタンク。

是非皆さんも色々な楽しみ方で参加してください！

そうだ藤の森「納涼祭」 8月26日(土)開催！

お問合わせは、097(567)8822まで

毎年恒例のそうだ藤の森「納涼祭」を8月26日(土曜)に開催します。

納涼踊り、庄内神楽のほか、今年も寒田地区の子供神輿わらべの会による神輿も披露される予定です。どうぞお楽しみに。

※雨天時は施設内で開催します。

- 日 時 平成 29 年 8 月 26 日(土) 17:45~20:00
- 会 場 そうだ藤の森(職員駐車場)
雨天時(地域交流スペース)
- 催 し 庄内神楽、子供神輿わらべの会
納涼踊り、お楽しみ抽選会 …など
- 出 店 唐揚げ、焼きそば、かき氷、ビール …など

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』
(097-578-6563) までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森 (ショートステイ事業所)
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地 : 大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン (ショートステイ事業所)
- 所在地 : 大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地 : 大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 73 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>



そうだ藤の森デイサービスセンター

6月29日(木)、日清医療食品(株)調理員の指導の下、そうだ藤の森デイサービスの利用者の皆さんがそば打ちを体験しました。

利用者さんの見ている前でまず調理員さんがあらかじめ下ごしらえしていた生地を麺棒で伸ばし、等間隔に素早く切って見せると、利用者さんからは感嘆の声が上がっていました。

その後、希望を募り、手を挙げた利用者さんにも生地の伸ばしと麺切りを体験して頂きました。

体験された皆さんは、思ったように上手にできないこ

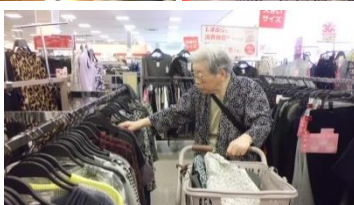
とに四苦八苦しながらも、笑顔で、また真剣な顔つきでそば打ち体験を満喫されていました。

昼食時に自分たちの打ったそばを食べている利用者さんの誇らしげな表情が印象的でした。

参加された利用者さんからは、「やっぱり簡単にはいかな。プロからアドバイスしてもらったけど、改めて専門家は“さすが”やと思ったね。」「思った以上に麺を伸ばすのに力があることに驚いたわ。でも、初めてやってみることができて楽しかった!」「昔はもっと上手く切れよたんやけど。でも今でも思ったよりもよくできて嬉しかったわ」という感想をいただきました!

2017.7

「牛丼」「うな丼」食べた後は、みんなで楽しくショッピング



そうだ藤の森デイサービスセンター

6月12日から23日までの間、デイサービスでは「すき屋・しまむら」へのドライブツアーを実施しました。

今回初めて牛丼屋（すき屋）に行くという事で、利用者さんも期待半分、不安半分といった様子。

すき屋さんに事情を説明し、お借りしたメニュー表で事前に注文するものを当日までに決め、到着後スムーズに食事できるように配慮しました。

利用者さんも「もう一回メニュー見せて！」と当日まで何を食べるか選ぶのを楽しみにしているようでした。

以下すき屋でお食事をされた利用者さんの声です。

「安いのに量が多くて驚いた。もっとメニュー表をよく見とけばと後から思った。」「私が食べるには量が多いんじゃないかと思ったけど、職員さんがミニサイズもあると教えてくれて食べられたわ。」

「量良し、値段良し、肉もやわらかくて良かった。また行きたいと思った。」「ミニサイズでも少し量が多かった。安い味も良かったからもったいないと思ったわ。」

オーソドックスな「牛丼」や、大根おろしとポン酢のかかったさっぱりした物、「特うな丼」といった物を頼んだ方もおり、

それぞれ感想を言い合い喜ばれていました。食べ終わった後はご自分でしっかりとお会計をされていました。

「すき屋」でお腹いっぱいになった後は、「しまむら」でお買い物。

丁度季節は梅雨に入り、暑さも感じる頃。この時期に合った衣類が買える、と利用者さんからも大変好評でした。

下着や薄手の上着、靴下など、思い思いに必要なものを、広い店内を歩きながら楽しそうに探されていました。

「自分では柄やサイズを選びかねている時に、デイの職員さんにアドバイスがもらえるのが心強い。」と言ったお言葉もいただき企画した職員としても大変励みになる思いでした。

今回も皆さんお出掛け先で楽しみながらしっかりと歩き、店員さんとお話しし、自分で選び、支払いをするといった日常生活行為がしっかりとできていました。出掛ける先についても利用者さんからの声を参考にさせて頂いておりますので是非職員までご相談ください。（諸々の事情により必ずしもご期待に添えるとは限らない点はご了承ください。）

様々な理由で外出に不安のある方も可能な限り職員がサポート致しますので気兼ねなくお声掛けください！

西寒多神社周辺 Photograph 展示会のご案内

施設周辺を流れる寒田川の景色をテーマに、写真展を「そうだ藤の森」ロビーにて開催します。

開催期間は次の通りとなっています。四季折々の風景をバック

にカワセミやシラサギなどを生き活きと捉えた1枚を是非ご覧ください。

【開催期間】

平成29年7月13日～7月31日まで



社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』（097-578-6563）までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森（ショートステイ事業所）
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地：大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン（ショートステイ事業所）
- 所在地：大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 72 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>



そうだ藤の森“第18回さつき祭”

ありがとう～いつも感謝しています～

特別養護老人ホームそうだ藤の森では、5月28日(日)に「第18回さつき祭」を開催しました。

会場には、生花・習字・折紙・貼絵など、三愛会各事業所ご利用者様の作品が多数展示され、その見事な出来栄に、ご来場の皆様も感心されていました。

ステージでは、恒例となった西寒多子供神楽様による「大蛇退治」の熱演、ハウオリフラ教室様による華やかなフラダンスが披露され、会場からは温かい拍手が

送られていました。

また、寒田ボランティア様によるバザーや、有志による野菜の直売も行われ、大盛況でした。

当日は、五月晴れの好天にも恵まれ、多数の方にご来場いただきました。ありがとうございました。

2017.6



そうだ藤の森デイサービスセンター

みんなで楽しく料理づくり 今回はフランス料理に挑戦しました

今月は4月に行われた料理教室の紹介をしたいと思います。

今回の料理教室ではフランス料理店でシェフをされていた経験のある利用者さん（Aさん）が参加されたこともあって家庭で作ることのできるフランス料理を作りました。

スタッフも本格的なフランス料理を取り上げた経験はなかったため、メニューや食材等の必要なものが予算内に収まるようにと、参加される利用者さんと打ち合わせをして決めて行いました。

メニューは、コンソメスープやチキンソテー、茶碗蒸し、デザートにチョコムース。

お家でも少し時間を掛ければ作れるものをみんなで作りました。メニューこそ馴染みのものでしたが、フレンチ風の切り方や盛り付けなど、普段と違う調理法をAさんから教わりながら楽しく調理していました。

今回初めて参加された元フレンチシェフのAさんのコメントです。

「最近ではあまり料理する機会がなかったのでみんなで料理ができて楽しかった。自分の経験をデイでの活動に活かせることは嬉しい。今回は自分も含めて三人での活動であったが、もっと多くの人と一緒に料理するのも楽しいと思うのでもっと人気が出て多くの人に参加してくれるのが楽しみだ。」

このように料理教室では参加される利用者さんと一緒に献立を決め、みんなで楽しく料理をしています。最近は料理をする機会がないという方も、子供の頃好きだったあの料理、青春時代の思い出の一品、お子さんやお孫さんが喜んでくれた得意の一皿、是非知って欲しい自慢の郷土料理等みんなで一緒に作ってみませんか？

みなさんの参加をいつでもお待ちしております！

一口メモ「6月はどんな月？」

旧暦で6月は「水無月（みなづき）」と呼ばれていました。水無月の由来は諸説あるようで、その内の一つは、文字通り、梅雨が明けて水が涸れてなくなるとの説。

また、その逆に、田植えが終わって田んぼに水を張る必要のある月ということで「水張月（みずはりつき）」「水月（み

なづき）」とする説もあるそうです。

英語では6月のことをJuneといいます。これは、ローマ神話のジュピターの妻ジュノーに由来しているとのこと。

ジュノーは結婚生活の守護神であることから、6月に結婚式を挙げる花嫁を「ジューン・ブライド」と呼び、この月に結婚をすると幸せになるといわれています。

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』（097-578-6563）までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森（ショートステイ事業所）
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地：大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン（ショートステイ事業所）
- 所在地：大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 71 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>



学習療法は職員との会話も弾み、楽しみのひととき 皆さんの笑顔があふれます

デイサービスセンターひなたや

簡単な音読と計算、そして職員とのコミュニケーションを楽しむことにより脳の血流を促し、活性化することで脳機能の維持・改善に効果のある「学習療法」。

この学習療法は、「読み」「書き」「計算」の教材を使った学習と数字盤に数字がかかれたコマを並べていく「数字並べ」を行っていくものですが、難しい読み書きをするのではなく、簡単にできるものを使用し、職員とコミ

ュニケーションをとりながら行っていくのが特徴です。

簡単な教材をテンポよく解いていくと前頭葉（前頭前野）が刺激され、脳機能が元気になっていきます。

デイサービスセンターひなたやでは、認知症の予防の取組みとして「くもん学習療法」を行いながら、利用者の皆さんと楽しい時間を過ごしています。

2017.5



みんなとお話ししながら思い思いにフラワーアレンジ

「フラワーアレンジメント」は、月に4回程ある希望者参加型のデイサービスでのクラブ活動です。

フラワーアレンジメントの先生をお招きして季節ごとのお花をみんなで思い思いに生けてそれぞれの作品を作っていきます。

みんなで同じお花を生けてもそれぞれ違ったものが出来上がるのは見ている方も毎回楽しみになるところです。今回、指導者である篠田靖美先生（株式会社「空色」・SOLA）から活動についてお話を伺いました。

●フラワーアレンジメントについて・・・「最初はあまり乗り気でなかったり、表情の変化の少ない方でもお花に触れているうちにニコニコと笑ってくれたり、真剣な眼差しで取り組んでくれた時に講師としてのやりがいを感じています。

お花にはそれぞれ違った色や形があり、それらが参加者さんへの癒しや、刺激になっているのだと感じています。ですから、活動時にはあまり見たことのない変わった色や形の花、できるだけ新鮮なものを選んで

持っていくように心掛けています。

お家に持ち帰っても長く咲き続け、本人やご家族の癒しに、活気に繋がってほしい、と思っているからです。

同じお花であっても同じ作品に仕上がることはありません。みなさんの自分らしさ、個性を、お花を通して表現してみませんか？みなさんでお話ししながら楽しく取り組みます！あなたの参加をお待ちしています！お気軽にお声かけください！」

参加された利用者さんからも「みんなとお話ししながらできて楽しい」、「家に持って帰ってテーブルに飾りよんのよ。孫や嫁に褒めてもらえるんで」、「みんな違った形になるけどみんなで褒め合いよん。この感じが好きなんや」といった声をいただいています。

※参加に際しましては材料代 500 円を別途参加者様より頂いておりますのでご了承ください。

「さつき祭」(5/28)を開催します。皆様のご来場、お待ちしております。 さつき祭実行委員会



当日のプログラム

10:30	開会
10:35	西寒多子供神楽
11:20	フラダンス
この他バザーも行っています。	

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』
(097-578-6563) までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森（ショートステイ事業所）
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地：大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン（ショートステイ事業所）
- 所在地：大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 70 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>



～新年度ご挨拶～

今年は2月に寒気が緩んだため、桜の開花が4月にずれ込みました。特別養護老人ホームそうだ藤の森の前にある桜並木も、いつもと変わらぬピンクの花びらで満たされており、皆様におかれましては、お健やかに新しい2017年度（平成29年度）の春をお迎えのことと思います。

さて、市町村が、介護保険の保険者として地域の実態を把握・分析したうえで、高齢者がその能力に応じた自立した生活が送れるようにする地域包括ケアシステムの更なる深化・推進に向けての取り組みが、国によって進められております。

私たち社会福祉法人三愛会も、特養、デイサービス、看護多機能ホーム、訪問介護、訪問看護、居宅介護支援など、全ての施設・事業の力を結集し、大分三愛メディカルセンターを中心とする社会医療法

人三愛会と共に、医療と介護の連携を強化し、地域の皆様のニーズに沿ったサービスを提供し、皆様と共に地域づくりを進め、地域包括ケアシステムの新たな展開に取り組んでまいります。

また、皆様のニーズにきめ細かく対応できるよう、田原地区に、三愛グループの新しい仲間として、クリニック、老健、グループホームをこの4月に開設しましたので、ご利用の程よろしくお願い申し上げます。今後とも、更なるご支援を賜りますようお願いいたしますとともに、私たち三愛グループに何でもご相談いただきますようお願い申し上げます。

社会福祉法人三愛会 施設長 氏田 成人

2017.4

♪好きな歌を大きな声で歌って健康づくり♪

そうだ藤の森デイサービスセンター

午後からの人気メニューのひとつ、カラオケを紹介します。
毎日午後1時からのカラオケタイムには毎回10人前後の方々が参加し、自慢の声を披露しています。

今回は、利用者の犬丸信成さん(写真)にカラオケについてのお話を伺いました。

●犬丸さんのお話

声を出すこと、聞くことは人間の生活に即した行動。1人暮らしで一日誰とも話さない人もいるらしいから楽しみながら声を出して健康づくりができるのはとても良いことだと思います。

また、誰かが歌っているのを皆で聴くことで場の雰囲気がまとまり一体感が生まれる。歌い終わって「良かったよ!」と褒められて拍手されると嬉しい。そして誰かが歌った歌が流行っていた頃の話をして会話の機会ができる。こんなに理にかなった健康づくりはないよ!

●スタッフより

犬丸さんはこのように語ってくれました。デイ利用時には毎回カラオケに参加され大きな声で上手に歌って皆で楽しみながら健康づくりに励まれています。

皆さんもみんなで楽しみながら健康作りをしてみませんか? 興味のある方はいつでもお声かけください! お待ちしています!



(熱唱する犬丸さん)

●カラオケの効用

カラオケは、歌っているうちに楽しさや心地良さを感じ、嫌なことも忘れてしまう…というのが最大の魅力。

楽しみながら気持ち良く歌うことで、心身の健康維持に役立ち、脳の活性化に優れた効果があると言われており、その理由には次のようなものがあります。

- ①歌うことは血流を促し、肺機能を高める
- ②歌詞を覚えることは脳のトレーニングになる
- ③歌を通じて仲間との交流が生まれる

このように、カラオケを歌うことによる利点は、認知症予防にも大きな効果があります。

好きな曲を歌っているとき、脳は激しく働いています。歌詞のイメージを思い浮かべたり、ちょっとした振りを交えたりすることで脳は活性化され認知症予防につながっていくそうです。



JKAの助成を受けて新車両を購入しました!

そうだ藤の森デイサービスセンターでは、「公益財団法人JKA」(競輪の振興財団)が実施する公益事業振興補助事業による助成を受けて「日産キャラバン(10人乗り)」を購入しました。

今後ますます充実したサービスが提供できるよう努めて参りたいと思います。



社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』
(097-578-6563)までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森 (ショートステイ事業所)
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地 : 大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン (ショートステイ事業所)
- 所在地 : 大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地 : 大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 69 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>

地域代表者が参加/地域ネットワーク会議 植田南地域の介護現況報告と意見交換



地域ネットワーク会議

植田南地域包括支援センターが主催する「地域ネットワーク会議」が2月25日、そうだ藤の森地域交流スペースで開催され、植田南地区の自治委員、民生委員、老人会などの地域の方をはじめ、地区内にある居宅介護支援事業所や介護サービス事業所の職員などの皆さん約60名が参加する中、地域住民を対象とした介護サービスに関するアンケート調査の結果報告や地区内にある介護サービスの取組みについての発表がありました。

社会福祉法人三愛会からは、介護サービスに対する住民の希望やどのような介護サービスを望んでいるか、介護保険外サービス（有料サービス）に対する希望の有無、どのような活動に参加したいか、などの質問に対する結果をまとめた報告（介護等に関する地域住民アンケート結果報告）を行ったほか、昨年からサービス提供が行われている有料訪問サービス「天領ふれあいサポート」の事業紹介などを行いました。

アンケート結果は次のページにて紹介しています。

2017.3

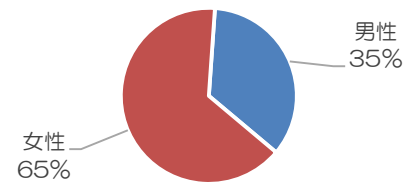
介護等に関する地域住民アンケートの調査結果

社会福祉法人「三愛会」は、平成28年度に東穂田地域を中心とした地域のみなさまを対象に介護保険等に関するアンケートを実施しました。

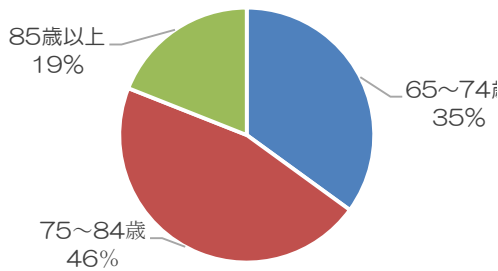
実施期間	平成28年6月～12月
調査対象者	東穂田地域を中心とした65歳以上の大分市民
調査方法	老人会等の会合において無記名記入や個別訪問による聞き取りなど
回答者数	老人会112名、地域ふれあいサロン36名、天領ハイツ居住者21名、ヘルパー利用者71名、デイサービス利用者39名、民生委員17名、ボランティア5名、職員9名・・・・・・・・・ 総数310名

世帯の状況について

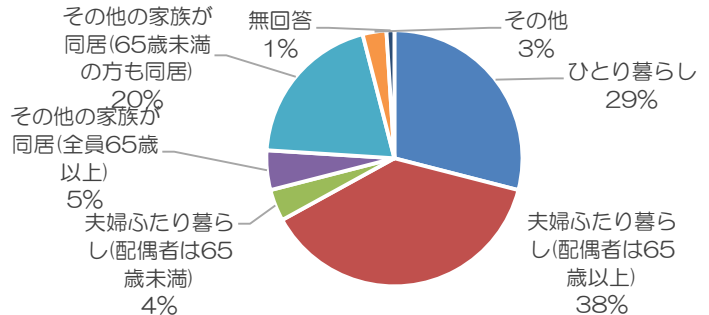
問1 あなたの性別をお聞きます。
(どちらかに○)



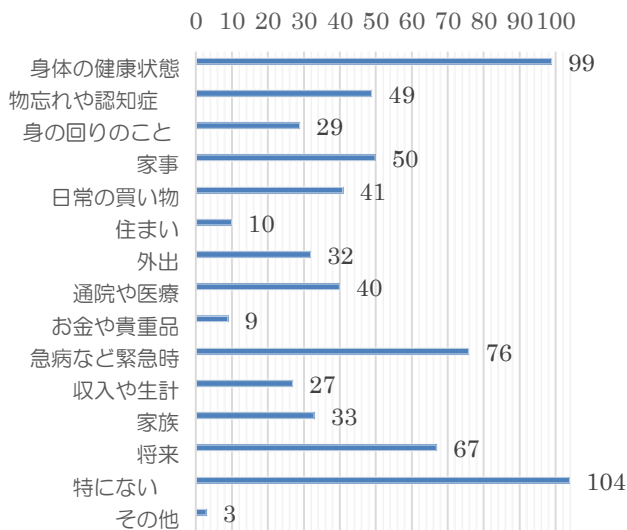
問2 平成28年1月1日現在のあなたの年齢を教えてください。
(一つに○)



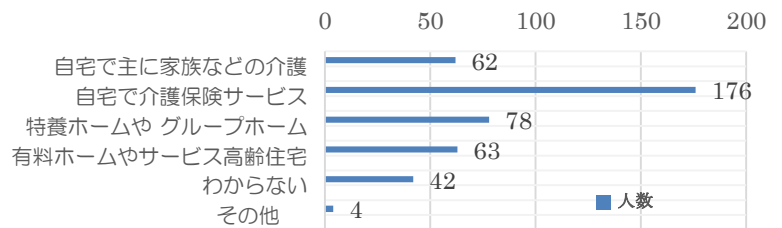
問3 あなたが現在同居している世帯の構成は、次のどれに
あたりますか。(一つに○)



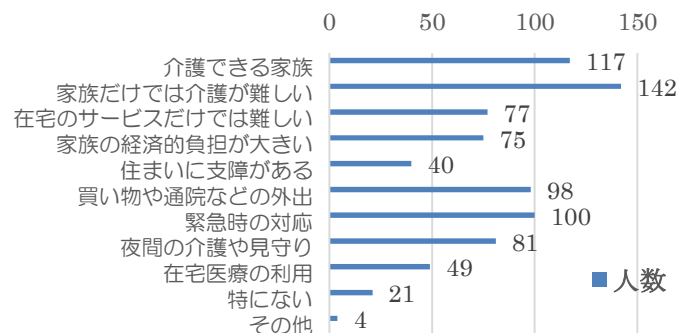
問4 あなたが日常生活で困っていること。(○はいくつでも)



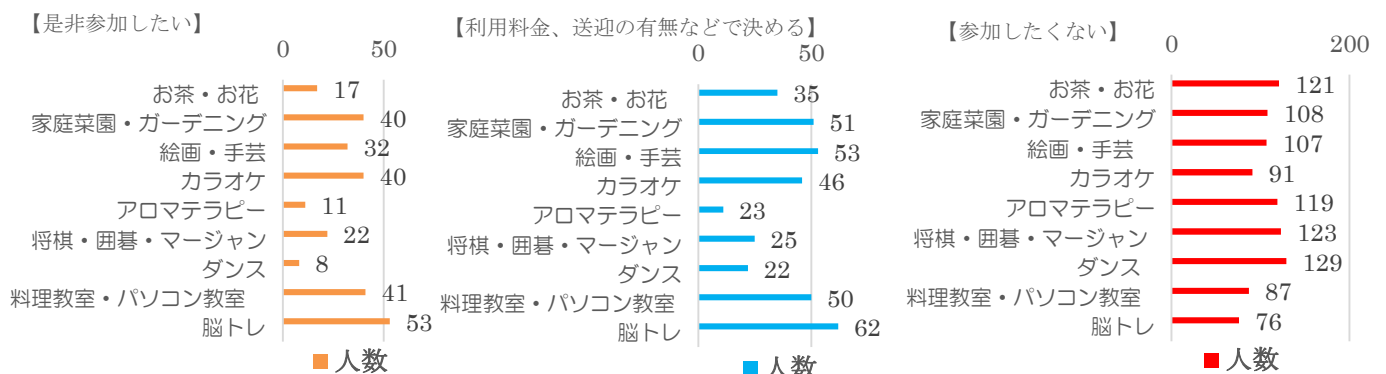
問5 将来、自分に介護が必要になったときにどのように過ごしたいか。(○はいくつでも)



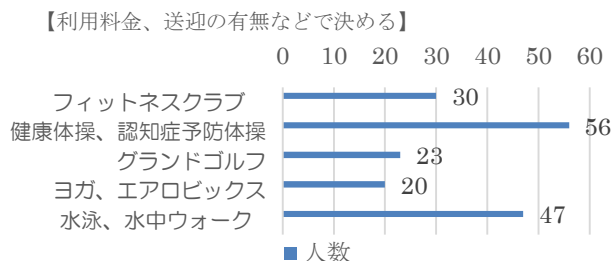
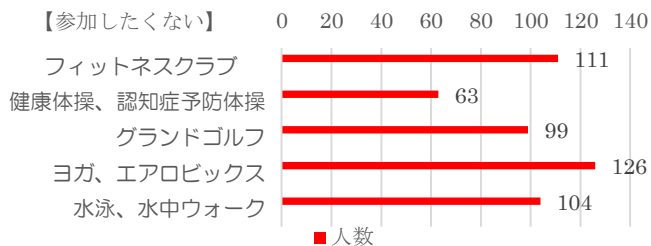
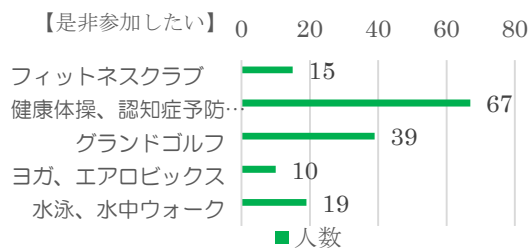
問6 介護が必要になったときの課題 (○はいくつでも)



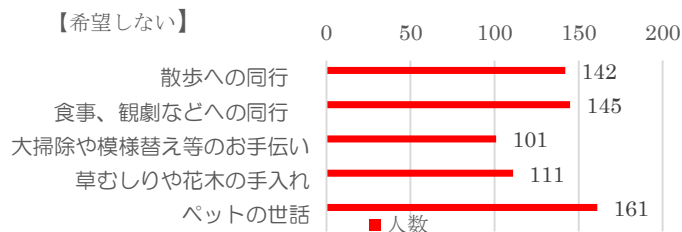
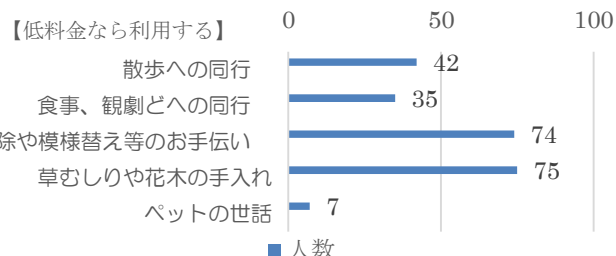
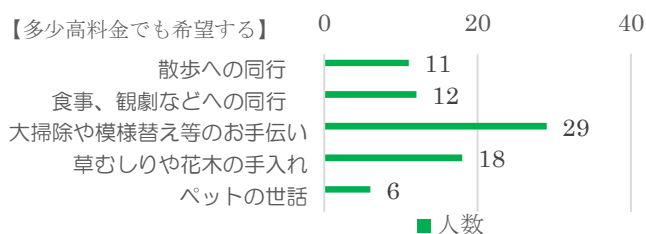
問7 趣味などを楽しむ講座等に参加したいと思いますか。(それぞれの事業について、一つに○)



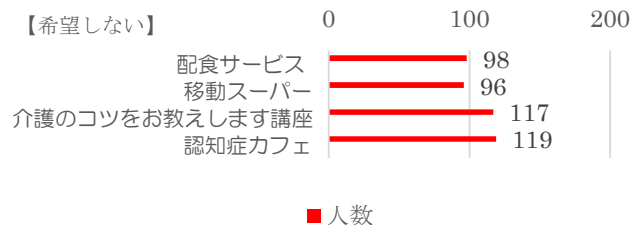
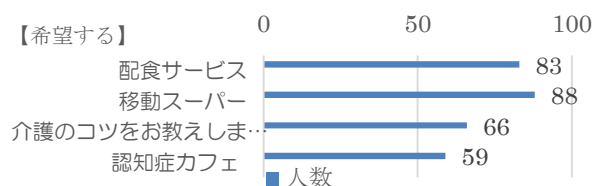
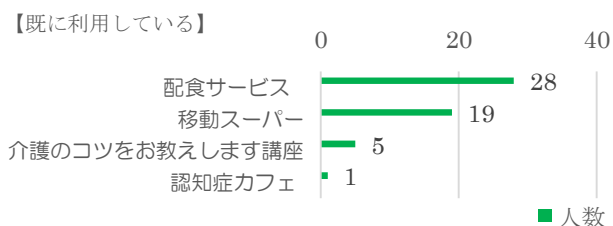
問 8 健康のためスポーツなどの講座等に参加したいと思いますか。(それぞれの事業について、一つに○)



問 9 介護保険外の有料サービスで、ホームヘルパー等による提供を希望するものがありますか。利用していない方のみ。(それぞれについて、一つに○)



問 10 次の事業を行うとすれば希望しますか。(それぞれの事業について、一つに○)



問 11 介護等の仕事やボランティアをしてみたい人がいますか。

いない	58%
ご本人がしたい	8%
子どもがしたい	1%
孫・その他同居人がしたい	1%
無回答	32%



書道クラブ サービス活動紹介

そうだ藤の森デイサービスセンター

「書道クラブ」は、毎月第3水曜日と第4金曜日に希望者を募り行っている活動の一つです。

毎月一つの課題の言葉をみんなで書き、本人の納得する一枚をデイルームに掲載しています。

参加された利用者さんは掲載された自分の作品をみて「上手く書けなかったのよ」と言いながらも、どこか誇らしげなのがとても印象的で担当職員としてもその様子を見る度に大変うれしく思います。



ご家族からも「母が、（掲載し終わった）作品を持って帰って『私が書いたのよ！』と自慢気に話してくれるのを聞くと本当に穏やかな気持ちになれます。」などのお言葉もいただいております。道具の貸し出し等も行っておりますのでご興味をお持ちの方はお気軽にスタッフにお声掛けください。

皆様の参加をいつでもお待ちしております！

ウォークラリー

ピクニック気分でウォーキング
施設内歩行で脚力強化

そうだ藤の森デイサービスセンター



ウォークラリーはデイサービスの運動機能向上プログラムの一つで日常的に行われている活動です。

そうだ藤の森デイサービスセンターの特徴として施設の広さが上げられると思います。

デイサービスのフロアから施設内を一周すると 100m弱の歩行距離があります。

施設内を歩くため職員の見守りの目がありますので安全に歩行訓練を行うことができ、歩行のコースには、すぐに座ることができる場所が多数あるので体力に自信のない方でも安心して行うことができます。

利用者さんもストイックに3～5周黙々と歩かれる方もいれば、お友達とお散歩やピクニックのように近況やご家族のことなどお話ししながらゆっくりと歩かれる方もいます。

歩いた周回数を毎回ウォークラリーカードにスタンプし記録しますので、どれくらいの期間でカードがいっぱいになるのかも利用者さんの楽しみの一つになっているようです。

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』
(097-578-6563) までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森（ショートステイ事業所）
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地：大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン（ショートステイ事業所）
- 所在地：大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 68 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>



おいしい団子汁が出来上がりました

みんなと一緒に作る楽しみ
味わう楽しみ・料理教室



そうだ藤の森デイサービスセンター

「料理教室」は、デイサービスで月に一回希望者を募り行う活動です。

職員がアシスタントにつき、事前に決めたメニューに参加した利用者さんが主体となって料理し、自分たちで作った料理をその日の昼食として食べて頂く活動です。

一回の参加人数は4人程となっているため、参加希望者が多い場合は調整させていただくこともありますが、必ずみなさんどこかの月で参加して頂けるようにしています。

普段は活動的ではない利用者さんも長年の主婦経験から手際よく一品仕上げたり、男性の方でも他の参加者さ

んとお話ししながら楽しく参加されており、職員としても利用者さんの新たな発見のある活動で毎回楽しみにさせていただいております。

参加されたご利用者さんからも「みんなで作るから楽しい!」、「家じゃもう作らんけんあ。自分で作るとやっぱり普通よりもおいしく感じるわあ。」など感想をもらい、好評をいただいております。

2017.2

日常の体操は 筋力アップに効果的

そうだ藤の森デイサービスセンター



ボールゴム体操は、毎日 14 時からと 15 時 30 分から実施しているデイサービスの日常プログラムです。

椅子に座りながら途中で休憩をはさみ行っているため体力に自信のない方でも心配なく参加することができます。

ボールを使い地面についたり、上に投げてキャッチしたりと体と頭を使い楽しみながら運動することができます。

また、ゴムバンドを使用した体操では適度な負荷を体にかけてお風呂での背中を洗う動きなどをして、日常生活動作の練習をしたりすることができます。

これらの運動は皆さんの前に座った職員の動作を見ながらできますので難しいことはなく、どなたでも参加していただくことができると思います。

職員と一緒に話ししながら楽しく運動をしましょう。是非参加してみてください。

「大分市あんしんみまもりネットワーク連携協定」締結式

大分市あんしんみまもりネットワーク事務局



認知症の症状により行方不明となる高齢者を守るネットワークの設立を目的とした「大分市あんしんみまもりネットワーク連携協定」の締結式が平成 29 年 1 月 30 日、大分市役所、大会議室で開催され、各団体を代表して佐藤樹一郎大分市長、姫野匡彦大分市特養協議会会長、藤田千克由大分市タクシー協会会長がそれぞれ調印し、協定書を交わしました。

この活動は、年々増え続ける認知症高齢者の行方不明者の防止と保護を主な目的に、平成 21 年から大分市特養協議会の呼

びかけで、大分県老人福祉施設協議会に加盟するデイサービスセンター、大分市内ガソリンスタンド、タクシー会社など、約 180 団体で同ネットワークを設立し、登録された高齢者が行方不明となった際に、その情報をもとに参加団体に情報提供を呼び掛けていく活動を行ってきました。

現在、事務局（そうだ藤の森）への登録者は 149 名（H29 年 1 月現在）。これまで 30 名がこのネットワークを通じて無事保護されています。

こうした活動に今回、大分市（行政）、大分市居宅介護支援事業者連絡協議会、地域包括支援センター、認知症の人と家族の会大分県支部などの他、大分市銀行協会やセブンイレブン、県警、大分市消防局など約 780 団体が新たに参加することになり、さらに大きなネットワークが出来上がりました。

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』（097-578-6563）までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森（ショートステイ事業所）
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地：大分市大字寒田 202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン（ショートステイ事業所）
- 所在地：大分市大字田尻字高尾 784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾 783-1

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 67 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>

寿祥佳春

本年もよろしく
お願い申し上げます

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。皆様方にはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は、特別養護老人ホームそうだ藤の森、天領ガーデンをはじめ、社会福祉法人三愛会が運営しております施設、介護サービス事業所をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

また、地域の皆様には、事業の運営にあたり、多大なるご支援とご協力を賜りまして、心から御礼申し上げます。

さて、介護保険制度の持続可能性を高める観点から、現役世代の保険料の引き上げ、高額介護サービス費の自己負担額の一部引き上げなどが、本年8月から実施される状況となりました。

所得の多い方の介護保険自己負担割合については、すでに平成27年8月から2割負担となっております。

りますが、今後、3割負担への段階的引き上げも見込まれており、高齢者の医療・介護改革が厳しい内容となってまいります。

このような中、私たち社会福祉法人三愛会は、グループの医療機関大分三愛メディカルセンターなど社会医療法人三愛会との連携強化を図り、地域の皆様のニーズに沿った医療・介護サービスを、必要な時期に最適の方法をもって提供できるよう努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

本年も皆様方がご多幸でご健勝にお過ごしいただけますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人三愛会 施設長 氏田 成人

2017.1



そうだ藤の森デイサービスセンター

デイサービス活動紹介 大正琴クラブ



大正琴の演奏を通じて、澄んだ音色を楽しみながら利用者や職員間との話題やコミュニケーションの幅が広がっていきます。また、練習を重ねていくにつれ、曲が仕上がっていくこと、観客の前で演奏することなどの喜びは、充実感と達成感を味わうことができ、脳にも心地良い刺激を与え、音符を読み、指を動かすことがリハビリや老化防止にも役立ちます。

大正琴クラブは、毎月第2・4水曜日に開催しています。

経験者の方はもちろんのこと、大正琴に興味はあったが初めて触ったという方にも楽しんで参加していただいています。

練習した成果を発表できる機会を設けることで目標を持って取り組むことができ、参加者の生きがいにもつながっています。

楽譜通りの数字を押して弾くだけという簡単な楽器となっていますので、ぜひ皆さんご参加ください。



生きがいをもった毎日を送り健康寿命を延ばしましょう

日本の総人口は、平成27年10月1日現在で1億2,711万人。平均寿命はというと、平成26年現在で、男性が80.5歳、女性が86.83歳となっており、男性は初めて80歳代を越えました。

また、平均寿命ランキング・男女国別順位（WHO世界保健統計2016）によると、日本は83.7歳で世界第1位、2位はスイスで83.4歳、3位はシンガポールで83.1歳の順となっています。

日本が世界の中で一番の長寿国ということは非常に喜ばしいことですが、こうした中で、今注目されている

言葉に「健康寿命」という言葉があります。

「健康寿命」とは、高齢になっても健康で自立した生活ができる期間のこと。日本は、この健康寿命においても世界一で、74.9歳（世界保健統計2016）となっています。

今後は、この平均寿命と健康寿命の差をいかに少なくしていくかが課題とされており、単なる長生きよりも人生をいかに充実したもの、生きがいのあるものにするかといった生活の質に重点を置く視点が求められています。

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』（097-578-6563）までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森（ショートステイ事業所）
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地：大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン（ショートステイ事業所）
- 所在地：大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 66 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>

特別養護老人ホームそうだ藤の森



そうだ藤の森・天領ガーデン～秋の大運動会～ 元気はつらつ！ 気分もリフレッシュ！



特別養護老人ホーム天領ガーデン

11月、特別養護老人ホーム「そうだ藤の森」と「天領ガーデン」では、恒例の“秋の大運動会”を開催しました。「そうだ藤の森」では、今回も「寒田ひめやま保育園」の園児の皆さんに参加していただき、玉入れなどを一緒に楽しみ、大いに盛り上がりました。

終わりに、日頃からの感謝の気持ちを込めて、利用者様手作りの“お手玉”をプレゼントさせていただき、園児の皆さんも笑顔いっぱいで大変喜んでいました。

「天領ガーデン」では、まず屋内にて、車椅子レース・的入れ・パン食い競争・あめ食い競争など、多彩な競技が行われました。

その後、屋外の芝生広場で行なわれた綱引き・玉入れでは、秋晴れの下、爽やかな風を感じながら、熱戦が繰り広げられ、心身ともに清々しい気分となりました。

2016.12



そうだ藤の森デイサービスセンター



「スシロー・マルショクドライブツアー」

11月14日～18日にかけて、そうだ藤の森デイサービスでは、『スシロー・マルショクドライブツアー』に行ってきました。

事前に募っていた希望者に、いつもとは違う昼食とお買い物を楽しんでいただく外出レクを楽しんでいただきました。

今回のスシロー・マルショクツアーでは、大半の方が外食が久しぶりな為か、遊園地に行くようにニコニコされている方が多くいらっしゃったのが印象

的でした。

「ちゃー、今はこんなのが回りよんのか！」と天ぷらの乗ったお寿司に驚かれる方や、「この前、孫と一緒に来てね・・・」とご家族とのお出掛けをお話しされる方など皆さん楽しまれていました。

その後は近くのマルショクに買い物に行き、「行こうにも車もないけん、助かるわー」と好評の声もいただきました。

大きな声で熱唱・気分もスッキリ（活動紹介/カラオケ）



そうだ藤の森デイサービスセンター

そうだ藤の森デイサービスで毎日行っている活動です。昼食後、その日参加したい方に自由に参加していただいています。

参加された皆さんがそれぞれ記憶に残るお気に入りの歌を唄い懐かしまれています。

歌はデイサービスの部屋全体に流れますので、参加されていない利用者さんもその懐かしさを共有し聴き入ったり、口ずさんだりされています。デュエット曲を職員と一緒に歌われ世代問わず楽しい活動となっています。

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』
(097-578-6563) までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森（ショートステイ事業所）
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地：大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン（ショートステイ事業所）
- 所在地：大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 65 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>



元気デイきらら・ふじっこ合同運動会 開催

～サッカーゲームに玉入れ、沢山の競技に大盛り上がり～



天領ガーデンふれあい館では、10月15日、元気デイきらら（通所介護施設）と看護多機能ホームふじっこ（看護小規模多機能型居宅介護施設）とが合同の運動会を開催し、玉入れやサッカーゲームなど利用者を中心にした競技と職員対抗の競技が行われ、日頃の運動不足を解消しました。

中でも“サッカーゲーム”が一番盛り上がり、ボールが前を通るたびに、皆さん思い切り足を伸ばして夢中で蹴っていました。結果は引き分けで楽しい時間を過ごすことができました。

2016.11



「道の駅みえ」ドライブツアー

10月11日から14日にかけて、そうだ藤の森デイサービスセンターでは「道の駅みえドライブツアー」に行ってきました。

事前に募っていた希望者にドライブと買い物を楽しんでいただく外出レクで、デイサービスでは定期的に行先を変え実施しています。

今回の「道の駅みえ」では、夏から秋へと変わり始めた季節の空気を感じていただき、道の駅売店で地元の野菜やお土産の買い物を楽しまれていました。

「昔はこの辺でな・・・」といった昔話をにこやかに語られる方、「家族におみやげ！」と久しぶりの買い物に喜ぶ方、足腰が弱り外出に消極的になっていた方も参加し、満面の笑みで外を歩かれたりと多くの発見と楽しみのあるプログラムです。

そうだ藤の森デイサービスセンター

足を温めて、ちょっとリラックス (血行促進効果が期待されます)

毎日行っているデイサービスの活動です。昼食を食べて少しゆっくりと過ごしたい利用者さんが参加されます。あたたかな足湯につかりながら、ゆったりと周りの利用者さんや職員と一緒にお話しをしてくつろがれ、抜群のリラックス効果で好評をいただいています。



そうだ藤の森デイサービスセンター

「介護って素晴らしい」フォトコンテスト

第5回「介護って素晴らしい」フォトコンテスト(主催:大分県老人福祉施設協議会)が行われました。

天領ガーデンから応募した「104歳のバースデイ」が見事「奨励賞」に輝き、そうだ藤の森からは「願いが届きますように...」「さあ、仕事です!」の2作品が「入選」いたしました。



奨励賞【104歳のバースデイ】



入選【さあ、仕事です!】



入選【願いが届きますように...】

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』
(097-578-6563) までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
- 特別養護老人ホームそうだ藤の森 (ショートステイ事業所)
- そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
- そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563

所在地 : 大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
- 天領ガーデン (ショートステイ事業所)

所在地 : 大分市大字田尻字高尾784-1

- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
- デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
- 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
- ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
- 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320

所在地 : 大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 64 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>



敬老会に保育園園児らとふれあいを楽しみました

～かわいらしい姿に入居者の皆さんも大喜び～



9月13日、そうだ藤の森（特養）では、敬老会を開催し保育園園児との交流を楽しみました。

今回敬老のお祝いに来ていただいたのは「寒田ひめやま保育園」の21人の子供達です。

園児らが元気のよい大きな声であいさつすると、入居者の皆さんも笑顔でいっぱいとなり、楽器演奏や歌に目を細めて聴き入っていました。その後、肩たたき、手遊びなどでふれあいを深めました。

このほか、職員による腹話術や踊り、タンゴなど本格的な社交ダンスも披露され、楽しい時間を過ごしました。

2016.10

「宮本武蔵・巖流島の決斗」…懐かしの映画上映会



そうだ藤の森（特養）では、入居者の皆さんに楽しい時間を提供しようと、懐かしの映画上映会を開催しました。

第1回目上映映画は、昭和40年に公開された「宮本武蔵・巖流島の決斗」。

中村錦之介主演のこの映画は、宮本武蔵と佐々木小次郎（高倉健）の有名な巖流島での対決を描いた“宮本武蔵”シリーズの完結編です。

この上映会は今後定期的に行っていく予定としていきますので楽しみに…。

デイサービス活動紹介 グランドゴルフ

毎日馴染みの仲間と楽しみながら
ホールインワンを目指して体づくり



グランドゴルフは、毎日行っているデイサービスの人気プログラムです。

施設内の大きなスペースで職員の見守りのもと、利用者さんが日々スコアを競って切磋琢磨しています。

この活動では、ボールを打つことで上肢を、打ったボールの所に向かうため歩行により下肢を鍛えつつ、ホールインしたボールを拾うための屈み動作や、どこを狙うか、ホールとの距離に合わせた力加減などを考えるため脳のトレーニングになるなど、ゲームをする中で楽しみながら色々な訓練をしていることになります。

普段、歩行器歩行の利用者さんがスティックを杖にしてしっかり歩いているのを見かけた時や、感情が読み取りにくい方がホールインした時に見せてくれる満面の笑顔はこのプログラムの醍醐味です。

毎月行うホールインワンの表彰や、最優秀スコアの表彰が利用者さんのやる気に繋がっています。

そうだ藤の森デイサービスセンター

三愛会認知症家族介護講座 参加者募集中（無料!!）

社会福祉法人三愛会では、認知症家族介護講座の参加者を募集しています。

●会場：特別養護老人ホーム天領ガーデン
大分市大字田尻字高尾 784-1

●お問合わせ 看護多機能ホームふじっこ管理者 渡邊
TEL：097（578）6241

●講座の日程とテーマ

10月 8日（土曜日）	家族体験談
10月 22日（土曜日）	ケアの実際
11月 12日（土曜日）	認知症とは何かを学ぶ
11月 26日（土曜日）	社会資源を学ぶ

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』
（097-578-6563）までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097（567）8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森（ショートステイ事業所）
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097（578）6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097（578）6563
- 所在地：大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097（574）7500
 - 天領ガーデン（ショートステイ事業所）
- 所在地：大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097（578）6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097（578）6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097（578）6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097（578）6562
 - 元気デイ きらら tel 097（578）7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい、倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 63 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>



デイサービスの夏祭り ~しばし童心に帰って笑顔もいっぱい~



「第2回そうだ藤の森デイサービス夏祭り」が8月24日(水曜)、25日(木曜)の2日間にわたり開催されました。

射的や輪投げ、ヨーヨー釣り、線香花火など、かつて皆様が夜店で熱中した遊戯や、かき氷、綿菓子、フライドポテト、ビール(ノンアルコール)など、どこか最近、縁遠くなったお祭りの定番の食べ物を食べながら、昔を懐かしみ皆で語らいながら楽しい時間を過ごしました。

最後に鶴崎踊り(猿丸太夫と左工門)やチキリン囃子が始めると、最初は踊りを眺めていた方や踊り方がわからない方達も、「私も! 私も!」と輪に加わっていき、とても一体感のあるフィナーレを迎えることができました。

参加されたご利用者様からは、「疲れた! けど楽しかった! 昔を思い出した!」「久しぶりに浴衣を着た。着る機会がなかったから着られて嬉しかった。ありがとう。」「来年もしてえなあ。元気にしちよらんとな!」など喜びの声を多数いただきスタッフも「本当に良かった」、と達成感を感じることができました。

これからもご利用者様に満足していただけるサービスを提供できるよう努めてまいります。

皆様、どうかこれからもよろしくお願いします。

そうだ藤の森デイサービスセンター職員一同

2016.9



暑かった夏の締めくくり…そうだ藤の森“納涼祭”

8月27日(土)、そうだ藤の森“納涼祭”が寒田自治会との共催で、盛大に開催されました。

恒例の「庄内神楽」「納涼踊り大会」「抽選会」に加え、今年は「西寒多童(わらべ)の会」による“子ども神輿”が初披露され、子ども達の「ワッショイ、ワッ

ショイ」の掛け声が、会場を沸かせてくれました。

最後は、お待ちかねの「打ち上げ花火」で、暑かった夏を締めくくりました。

今年も多くの皆様にご来場いただき大変ありがとうございました。

カレンダー作りは脳トレの効果も

毎月中旬にはハサミをもって
カレンダーを作きましょう!



翌月のカレンダーを利用者さんに工作していただくデイサービスのプログラムが、毎月中旬頃に始まります。

季節に合わせたイラスト付きのカレンダーを予め用意した部品を切り貼りして作成します。はみださないように切ったり、貼ったりする細かな作業は、指先

動作の訓練になり脳の活性化にもつながります。

「出来上がったカレンダーを自宅に持って帰り、誇らしげに話してくれます。」「毎月、作ったカレンダーに利用日をマークし、部屋に飾って確認しています。」など、ご家族からも好評の声をいただいています。

そうだ藤の森デイサービスセンター

三愛会認知症家族介護講座

社会福祉法人三愛会では、「看護多機能ホームふじっこ」「デイサービスセンターひなたや」の共催で「三愛会認知症家族介護講座」を開催します。

この講座は、認知症ケアについて介護現場の状況の紹介やアドバイスを行い、家庭での認知症ケアの在り方、接し方、介護方法などの他に介護サービスの内容等について学ぶことを目的として行われるものです。

参加は自由です。ご希望の方は担当までご連絡下さい。

参加者を募集しています

●講座の日程とテーマ

10月 8日(土曜日)	家族体験談
10月 22日(土曜日)	ケアの実際
11月 12日(土曜日)	認知症とは何かを学ぶ
11月 26日(土曜日)	社会資源を学ぶ

●会場、お問い合わせ先

会場：特別養護老人ホーム天領ガーデン
大分市大字田尻字高尾 784-1

担当：看護多機能ホームふじっこ管理者 渡邊
TEL：097(578)6241

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』
(097-578-6563) までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097(567)8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森(ショートステイ事業所)
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097(578)6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097(578)6563
- 所在地：大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097(574)7500
 - 天領ガーデン(ショートステイ事業所)
- 所在地：大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097(578)6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097(578)6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097(578)6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097(578)6562
 - 元気デイ きらら tel 097(578)7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 62 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>

芝生広場は「ふれあい祭り」で大賑わい！



「夏の収穫祭」と第2回目の「天領ガーデンふれあい祭り」が7月23日（土）16:30～20:00に開催されました。梅雨も明け、暑さ真っ盛りの夕暮れ、涼を求めて、大勢の地域の皆さんにお越しいただきました。三宮紘東植田校区連合自治会長、定宗瑛子大分市民生委員・児童委員協議会長、後藤三郎天領ハイツ自治会長をはじめ、各自治会長、民生・児童民生委員の皆さんにも参加いただきました。

1,500㎡の広々とした芝生広場の会場では、サムルノリ（韓国の舞踊）、カラオケ、神楽などのステージをゆったりと楽しんでいただくとともに、子ども達がただ走り回るだけで楽しいと嬉々としてはしゃぐ姿が印象的でした。

これからも地域の皆さんが気軽にお越しいただけるような施設を目指してまいります。

天領ガーデン「夏の収穫祭」



2016.8

社会福祉法人三愛会 元気デイきらら事業所紹介



“元気デイきらら”は、「天領ハイツ」と「ふじが丘」に挟まれた低地に位置し、緑に囲まれた静かな環境の中にあります。

ここでは、「膝が痛くて歩きにくい」「洗濯物を干すのが難しい」など、ご利用者の方々が抱える日常生活上で困難を感じている事が「できる」ようになるために、運動を中心とした「元気になるプログラム」を行っています。

「ここに来るようになって、動きやすくなった」「みんなも運動しているから、私も頑張ろうという気になった」など、皆さんから、多くの声が寄せられています。

運動も頑張りたいし、自分の時間も大切にしたいという方々のためには、昼食後には帰宅できるプログラムも可能です。自由でアットホームな雰囲気の中で、元気な自分づくりに取り組んでみませんか！



そうだ藤の森「納涼祭」 8月27日(土)開催！

毎年恒例のそうだ藤の森「納涼祭」が8月27日(土曜)に開催されます。

納涼踊りに庄内神楽に、今年は寒田地区の西寒多童の会による子ども神輿も披露される予定です。

※雨天時は施設内で開催します。

- 日 時 平成 28 年 8 月 27 日(土) 17:45～20:00
- 会 場 そうだ藤の森(職員駐車場)
雨天時(地域交流スペース)
- 催 し 庄内神楽、西寒多童の会(子ども神輿)
納涼踊り、お楽しみ抽選会 …など
- 出 店 唐揚げ、焼きそば、かき氷、ビール …など

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』
(097-578-6563) までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 (ショートステイ事業所)
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地 : 大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン (ショートステイ事業所)
- 所在地 : 大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地 : 大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 61 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>

そうだ藤の森デイサービスセンター

個別機能訓練スペースがダイフロアーに 新しく生まれ変わりました



個別機能訓練Ⅰ・個別機能訓練Ⅱの訓練で生活機能の向上を目指しています

これまで地域交流スペースで行なっていた訓練を、デイルームで実施できるよう7月1日からレイアウトを変更し、これまで以上に充実した訓練が

提供できるように、スタッフも増えました。新しいスタッフを紹介します。

後藤あゆみ（理学療法士）

6月からそうだ藤の森デイサービスセンターで働くことになった理学療法士の後藤あゆみです。

今までは病院での勤務であったため、デイサービスでの勤務は初めてですが、とても楽しく感じています。

利用者さんとリハビリテーションを行い、在宅での生活が少しでも楽になり、今の身体能力を維持するお手伝いが出来ればと思いますので、よろしくお願い致します。



後藤哲也（作業療法士）

今年の4月からそうだ藤の森デイサービスセンターで勤務することになりました作業療法士の後藤哲也です。昨年まで学生であったため、知識や経験は少ない

ですが、今後知識経験ともに身につけていけるよう頑張っていこうと思います。

また、デイサービスは利用者さんの生活に深く関わることが出来ると思うので、しっかりと一人ひとりに合ったリハビリを提供して、在宅生活の支援をしていきたいです。

これからよろしくお願い致します。



2016.7

天領ガーデンふれあい館前で嬉しいお友達が育っています！



6月17日、「玄関に鳥が巣をつくっている！」と職員の大きな声が聞こえました。

早速、指さすヒラギモクセイの奥を覗き込むと上手に作られた巣に卵が6個ありました。

周りを見ると、親鳥らしき鳥が遠くからこちらを眺めています。ご利用者によれば、鳥は「ホオジロ」ではないか…とのこと。

昨年のオープン以来、初めて鳥が巣を作ったということで職員も大喜び。きっと天領ガーデンに”しあわせ”を運んでくれるのでは…と。

それから2週間、無事ヒナとなり巣立ちしてくれました。ひと安心です。鳥にも、ご利用者にも、そして職員にも、幸多かれと祈りつつ…。



天領ガーデンふれあい館では、右記の通り「第2回ふれあい祭」を開催いたします。

今年も多種多彩な催しを企画し、皆様のご来場を心よりお待ちしております。

※少雨決行・雨天中止

- | | |
|------|---|
| ●日 時 | 平成28年7月23日(土) 17:30~20:00 |
| ●会 場 | 天領ガーデン芝生広場 |
| ●催 し | サムルノリ、西寒多子ども神楽、餅まき
カラオケ、踊り、お楽しみ抽選会 …など |
| ●出 店 | 唐揚げ、焼きそば、焼き鳥、ビール …など |

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』
(097-578-6563) までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森 (ショートステイ事業所)
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地 : 大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン (ショートステイ事業所)
- 所在地 : 大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地 : 大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい 倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 60 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>

特別養護老人ホームそうだ藤の森



そうだ藤の森 第17回さつき祭

今年も… “ありがとう”

5月29日(日)、特別養護老人ホームそうだ藤の森では「第17回さつき祭」を開催しました。

会場内には、貼り絵や習字など、三愛会の各事業所ご利用者様の作品が多数展示され、来場者の目を楽しませていました。

ステージでは、恒例となった西寒多子供神楽様による「五方礼始」「大蛇退治」や、ハウオリフラ教室様

による「花は咲く」等のフラダンスの他、新入職員による「北国の春」等の歌も披露され、会場は大いに盛り上がりました。

また、寒田ボランティア様によるバザーも大盛況でした。

ご来場いただいた皆様、大変ありがとうございました。

2016.6

そうだ藤の森デイサービスセンター



ドライブ A Go! Go! "道の駅みえ"

そうだ藤の森デイサービスセンターでは、5月9日～13日にかけて、三重町「道の駅みえ」までドライブに行ってきました。

道の駅では、新鮮な野菜や、ここでしか買えない特産品など、思い思いに買い物を楽しみました。

また、新緑の季節の爽やかな風を浴びながら食べたソフトクリームは、格別の味でした。

過ごしやすい季節、良い気分転換にもなり、参加された利用者様にとって充実した一日となったようです。

「赤城の山も今宵限り…」



『劇団ふじの友』藤の森公演!

5月28日(土)、そうだ藤の森地域交流スペースにて、寒田地区の有志で結成された『劇団ふじの友』様の公演が行われました。

演目は「赤城の山も今宵限り…」の名セリフで知られる“国定忠治”。

公演前日から準備された見事な舞台セットや、本格的な衣装、そして総勢8名のキャストによる熱演に魅了されました。



「お椀茶屋」「勘助邸」「赤城天神山」の全3幕、およそ1時間にも及ぶ公演では、笑いあり、涙あり、時にはセリフを忘れてしまうハプニングもあり…、時間が経つのも忘れてしまうほど楽しいひと時を過ごすことができました。

次回の公演も大変楽しみです!

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』
(097-578-6563) までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森 (ショートステイ事業所)
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地 : 大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン (ショートステイ事業所)
- 所在地 : 大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地 : 大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 59 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>

天領の大空に 高くおよぐや「こいのぼり」

高齢者福祉施設の「天領ガーデン」は小学校規模の広い敷地を有していますが、そのほぼ中央に本年初めて「鯉のぼり」を立てました。

月日や季節に対する関心が薄くなりがちな高齢者に、懐かしい伝統行事をとおして、四季の変化を感じてもらえたら…との思いからです。

設置後は、特養やデイサービス、看護多機能ホームなどの各部屋からご利用者の童謡「こいのぼり」の歌声が聞かれています。

「鯉のぼり」は、江戸時代中期頃、中国に伝わる「登竜門の伝説」になぞらえ、我が子も健康に育ち、将来は大きく出世して欲しいとの気持ちを込めて、端午の節句に鯉の絵を描く旗や幟を立ててお祝いすることが庶民の間にも広がり、現在に受け継がれているようです。

ちなみに、「登竜門の伝説」とは、中国の黄河上流で激流が連なる滝のある「竜門」を、鯉が流れに逆らって登りきり天に昇って龍になったというお話です。

2016.5

「第17回さつき祭」5/29開催 お待ちしてま〜す

〜バザー、野菜の直売も行います〜

特別養護老人ホームそうだ藤の森では、右記の通り「第17回さつき祭」を開催いたします。
西寒多子ども神楽をメインに様々な催しを企画しています。
皆様のご来場を心よりお待ちしております。

- 日 時：平成28年5月29日(日) 10時〜
- 場 所：そうだ藤の森（地域交流スペース）
- 概 要：神楽（西寒多子ども神楽）
バザー（寒田ボランティア）
野菜直売（天領ガーデン） など

皆さんの「困ったな〜」にお応えします

有料訪問サービス
天領ふれあいサポート 6月よりスタート予定

現在行われている訪問事業は、介護保険法や障害者自立支援法、老人福祉法などで定められた公的な訪問事業として高齢者宅へ訪問介護員（ホームヘルパー）が訪問し、介護サービスを提供することで、高齢者の皆様が自立した生活を送ることができるよう支援しています。

こうした公的な訪問事業は、介護保険料や税金を使ってサービスが提供されるため、その利用にあたっては制度に定められた条件に適用するサービスのみが提供されています。



「天領ふれあいサポート」は、こうした制度上提供できない訪問サービスを有料（当法人独自事業）で行うことで、高齢者の皆様の生活支援を行っていきと6月よりサービス開始を予定しています。

サービスについての概要は右記のとおりとなっています。
詳細はお問合わせ下さい。



サービスの概要

事業所名	天領ふれあいサポート (ヘルパーステーション天領ガーデン内)		
電話番号	097 (578) 6562		
サービス内容	公的制度において十分にサービスが受けられない身体介護や生活支援に関するサービス		
サービス料金	身体介護	30分	1,000円
		60分	1,800円
	生活援助	30分	800円
		60分	1,500円

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

〜介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』
(097-578-6563) までお問い合わせください〜

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森（ショートステイ事業所）
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地：大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン（ショートステイ事業所）
- 所在地：大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい 倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 58 TEL : 097 (567) 8822

HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>

桜花爛漫



今年度も宜しく願っています

～新年度ご挨拶～

今年は3月に寒い日が続いたため、桜の開花が遅れ、特別養護老人ホームそだ藤の森の前にある桜並木も、ようやく4月に満開となりました。皆様におかれましては、お健やかに新しい2016年度(平成28年度)の春をお迎えのことと思います。

おかげさまで社会福祉法人三愛会も、19回目の春を迎えることができました。地域の皆様方の温かいご支援によりまして、ここまで歩んできたことができましたことに、心から感謝申し上げます。

さて、これまで社会を発展させてこられました高齢者の皆様が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・

生活支援について自助・互助・共助・公助を活用し、地域社会全体で支えていく「地域包括ケアシステム」の構築が強く求められております。

私たち社会福祉法人三愛会は、特別養護老人ホームをはじめ、全ての施設の力を結集し、大分三愛メディカルセンターを中心とする社会医療法人三愛会とともに、医療と介護の連携を強化し、地域の皆様のニーズに沿ったサービスを提供し、皆様とともに地域づくりに取り組んでまいります。今後ともご支援を賜りますようお願いいたしますとともに、なんでもご相談いただきますようお願い申し上げます。

社会福祉法人三愛会 施設長 氏田 成人

2016.4

特別養護老人ホームそうだ藤の森

3月26日(土)、植田南中学校吹奏楽部の皆さん(1・2年生41名)が訪問演奏に来てくれました。

プログラムは、「恋するフォーチュンクッキー」「女流演歌メドレー」や、ラテンの曲、フルート独奏…など多彩で、最後には合唱も披露されました。

迫力ある音、美しい音…、一体感のある素晴らしい演奏に、

皆さん最後まで魅了され、会場からは「うまいよぉ〜」「もうちょっと聴きたいなぁ」といった声も聞かれました。

お孫さんがトランペットを担当されていた入所者：村上喜代子様は「大変うれしかったです。演奏を聴きながら、昔、孫を世話していた頃を思い出しました。ありがとうございます」と、満面の笑みで話されていました。

生の音楽に感動しました！



植田南中学校吹奏楽部ミニコンサート♪

今年も、そうだ藤の森前の桜並木は見事な桜を咲かせてくれました。あいにく雨模様の日が続き、予定していたお花見が中止になる等ありましたが、晴れ間がのぞいた時には、散歩に出かけ、春を満喫することができました。

また、そうだ藤の森デイサービスセンターでは、天候の良い日に合わせ、野津原方面へ「お花見ドライブ」に出かけ、「宇曾山荘」や「ななせ街道」付近の桜並木を鑑賞することができました。

春到来！ ♪さくら、さくら、今、咲き誇る♪



『第17回さつき祭』のお知らせ

特別養護老人ホームそうだ藤の森では、右記の通り「第17回さつき祭」を開催いたします。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

- 日 時：平成28年5月29日(日) 10時～
- 場 所：そうだ藤の森(地域交流スペース)
- 概 要：神楽(西寒多子ども神楽)
バザー(寒田ボランティア)
野菜直売(天領ガーデン) など



社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』(097-578-6563)までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森(ショートステイ事業所)
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地：大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン(ショートステイ事業所)
- 所在地：大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 57 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>

『天領ガーデンふれあい館』

ボランティアのみなさんが笑顔を運んで来ています！



「ふきのとう」様



「麻生美穂グループ」様



「青い鳥」様



「ななふじ学級」様

天領ガーデンふれあい館では、毎月、ボランティアグループの「ふきのとう（小野寺勉 代表）」と「青い鳥（岡多喜子 代表）」のみなさんが来館され、歌や紙芝居、体操などご利用者に笑いと健康の一時を過ごしていただいています。来訪は既に3年、4年となり、毎回工夫を凝らした内容が、ご利用者の毎月の楽しみとなっています。

このほか、「麻生美穂グループ」「ななふじ学級」など、様々なボランティア団体のみなさんが、フルート・大正琴・手品・ダンス等々を披露してくれ、脳に嬉しい刺激をもらっています。

2016.3

特別養護老人ホームそうだ藤の森



“百寿”おめでとうございます！

特別養護老人ホームそうだ藤の森では、3月5日に満100歳を迎えられた 神矢ヲタカ 様をお祝いの会を盛大に行いました。

2Fホールにて、ご家族、入所者の皆様、職員が見守るなか、大分市長寿福祉課：内藤智治参事補より祝福状が授与されました。

神矢様に、100歳を迎えられたお気持ちをお尋ねしたところ「大変嬉しいです。とても有難いことです。」

と、満面の笑みでお答えされました。

また、長寿の秘訣は、「何でもよく食べて、よく体を動かすことです。若いときはよく働きました！」とのことでした。

最後に、「これからも皆さんよろしく願います。」との挨拶をいただきました。

今後も益々お元気にお過ごしいただけるよう、職員一同、精一杯ご支援させていただきたいと思います。

日本財団の助成を受けて 新車両を購入しました！

訪問看護ステーション天領ガーデンでは、「公益財団法人 日本財団」が実施する福祉車両助成事業による助成を受けて「ホンダ N-ワゴン」を購入しました。

今後ますます充実したサービスが提供できるよう努めて参りたいと思います。



社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』
(097-578-6563) までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森 (ショートステイ事業所)
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地：大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン (ショートステイ事業所)
- 所在地：大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾783-1

さんあい、倶楽部

発行：社会福祉法人 三愛会 大分市大字寒田 202 番地

No. 56 TEL : 097 (567) 8822
HP address <http://san-ai-kai.or.jp/>



節分とは、「季節を分ける」ことを意味し、本来は立春、立夏、立秋、立冬の前日のことをいいます。旧暦では立春(2月4日)が年の始まりにあたることから、いつのころからか節分といえば、立春の前日をさすようになったそうです。

立春を新年と考えれば、節分は大晦日にあたることから、2月3日が特別な意味を持つようになった

と考えられています。

「特別養護老人ホームそうだ藤の森」「看護多機能ホームふじっこ」「特別養護老人ホーム天領ガーデン」では、2月3日の「節分」に合わせて、恒例の「豆まき」を行ない、今年1年の無病息災を願いました。

2016.2

そうだ藤の森デイサービスセンター



“フラワーアレンジメント”始めました！

元気デイ きらら

「そうだ藤の森デイサービスセンター」と「元気デイ きらら」では、昨年 11 月より講師の先生を招きフラワーアレンジメント教室を月 3 ～ 4 回のペースで開催しています。

このフラワーアレンジメントは、オアシスという土台に生花を自由に配置して楽しむものです。

オアシスに花を挿すだけという手軽さと季節の花を感じ楽しめること、講師の先生が優しく指導して頂けることなどにより参加者からの評判は上々です。

参加者からは、「先生が優しく、材料も全部用意してくれるから嬉しい」「自分流のアレンジができ、とても満足です」「手入れが簡単で、完成品を玄関に飾ると家の中が明るくなった感じがする」「家族との会話も増えて雰囲気良くなった」などの感想が聞かれました。

純粋に花をアレンジする楽しみだけでなく、家族との会話が増えるなど、思いもよらない効果も生まれているようで、次回の教室が待ち遠しいとのことでした。

看護多機能ホームふじっこ 外部評価 ～ケアの質向上の取り組みを報告しました～

地域に密着したサービスが提供できることが特徴である「看護多機能ホームふじっこ」のサービスの内容を外部の方々に紹介し、意見を求めることで介護の質を向上させることが目的である外部評価が 1 月 28 日、天領ガーデン地域交流スペースで行われました。

これまで外部評価機関の専門職員が事業所で関係書類や現場の様子をみることで外部評価が行われてきましたが、27 年度の介護保険制度の改正により、年 6 回行われ

る運営推進会議において外部評価を行っていくことに変更されました。

評価項目としては、事業運営の評価とサービス提供等の評価という大きな項目に沿って、事業所の理念、人材の育成の取り組み、組織体制の他、安全管理の状況や介護職と看護職員との連携など 4 4 項目にわたって報告がされました。

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』
(097-578-6563) までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森 (ショートステイ事業所)
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地 : 大分市大字寒田 2 0 2

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン (ショートステイ事業所)
- 所在地 : 大分市大字田尻字高尾 7 8 4 - 1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地 : 大分市大字田尻字高尾 7 8 3 - 1