

# ヤッホー



題字 佐々木 トヨカ



あさくら  
の  
おはな  
の  
あそび

成

最後の  
菊花展に行ってきました。  
とても綺麗でした。

養護老人ホーム 特別養護老人ホーム 通所介護事業所 訪問介護事業所  
居宅介護支援事業所 在宅介護支援センター

TEL:0946(22)2881 FAX:0946(24)8322  
E-mail:chikuzen@asakuraen.or.jp

モバイルサイトはこちら ▶  
<http://www.asakuraen.or.jp/>



朝倉苑だより ヤッホー 第46号 2018年1月吉日

住所 〒838-0824 朝倉郡筑前町原地蔵2226-3 TEL 0946-22-2881 発行責任者 組坂 敏和

元気で長生きして下さい。

敬老祝いをしました。100歳を超える方は5名いらっしゃいます。

皆で作った赤富士が月刊デいに載りました

表彰状

美和の里

デイサービスセンター

納涼祭で三輪太鼓や日舞を楽しみました。一緒に演奏も♡

たいへんよかったです。

新人職員を紹介しま〜す!(^^)!

看護師 山川 亜由美  
一日一日を笑顔で過ごして、利用者様と関わっていきたく思います。宜しくお願いします。

介護職員 八尋 彩夏  
介護の仕事は初めてですが、利用者の方と過ごす一瞬一瞬を大切に笑顔で頑張っていきたいと思います。宜しくお願いします。

自宅で簡単にできる健康体操

冬の寒い時期になると、外に出るのが億劫になり、暖房の効いた部屋で一日を過ごすことがあるかと思えます。運動不足になって、体力が低下したり、足腰が弱って、悪くすると転んだり、その拍子に骨折することもある。とはいえ、インフルエンザなども流行する時期に、頻りに外出するのは…という気持ちもわかります。ご自宅で簡単にできる体操を今日は紹介します。

〈椅子に座って出来る体操〉

- ①椅子に座った状態で、両膝を伸ばして足を浮かせ、5秒数えて降ろします。それを10回、2セット行います。
- ②次に太ももを椅子から浮かせるように足を持ち上げ、5秒数えて降ろします。これも10回、2セット行います。
- ③最後に床に足底をつけた状態からつま先を持ち上げ、5秒数えて降ろします。これも10回、2セット行います。踵も同じように10回を2セット行います。

寒い冬を元気に乗り越えていきましょう。

ヤッホー 知恵袋

編 集 後 記

明けましておめでとうござい  
ます。  
今年でユニット開設3年とな  
ります。利用者様との日々を大  
切に心に寄り添いながら職員一  
同これからも頑張っていきたい  
と思っております。  
今後とも、どうぞ宜しくお願い  
致します。

(えま)

これから行事

- 1月 新年会 左義長
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り
- 4月 観桜会
- 5月 茶摘み



特別養護老人ホーム 美和の里

平成29年8月  
オカリナの会の皆さんが  
小さな演奏会を  
開いてくださいました。  
オカリナの音色で  
四季の歌を楽しみました。



オカリナ  
演奏会

素敵な  
音色♡



今から縁日に行ってきます



縁日にて  
射的ゲーム

第2回  
朝美祭

～つなごう、心と心～  
平成29年10月22日(日)



水戸黄門  
朝倉苑漫遊記

原地藏区  
区民祭

大きな声で  
応援しました!!



おめでとう  
ございます  
元気でお過ごし  
下さい!!

祝100歳

養護老人ホーム 朝倉苑

棚町 ハジメ 様



謹賀新年



理事長  
早野 宗一郎

新年あけまして  
おめでとございます

私は、昨年平成二十九年六月に理事長に就任しました早野と申します。前任の田中理事長の後任としてこの重責を担うこととなりました。どうぞよろしくお願い申し上げます。  
昨年は何と云っても大水害の年であったということに尽きます。このことが強烈に、私たちの脳裏に刻み込まれています。一刻も早い完全復興が待ち望まれます。私たちも、郷土の仲間として、何らかのお手伝いをしなければと考えています。また、海外に目を向けると、これまた色々な事件や不穏な出来事が、続けざまに発生した年でもありました。

今年こそは、どうか天地・自然が平穏であって、なおかつ世界中が平和な年であってほしいと、心から願わずにはいられません。  
さて、ご承知のように、当朝倉苑では美和の里の利用も順調に推移しており、これ以外の事業でも職員が一生懸命に頑張って業務に励んでおります。これからも、愛のこもった真心あふれる福祉サービスを、役員・職員が一つになって努めていく覚悟を新たにしています。  
皆様方のご健勝とご多幸を、心からお祈りしまして、新年のご挨拶いたします。



苑長  
組坂 敏和

新年明けまして  
おめでとございます

昨年は、九州北部豪雨による被災におきましては、多大な被害に遭われた皆様にはお見舞い申し上げます。  
各施設の多くのボランティアが協力して復興へ向けての支援のお手伝いが少なからず出来た事は、これからのさらなる復興へと結びついていく事を願っております。  
あわせて、当法人においても社会貢献活動の一環として福岡ライフレスキュー事業に参加する事で地域貢献への取り組みを始めさせて頂きました。定期的なサポーターの連絡会議を通じて、地域とともに成長出来る事を願っています。一年の始まりのあいさつとさせて頂きます。最後ではありますが、利用者の方も職員も落ち着いた雰囲気の中で日々の生活を過ごしています。  
今年もどうぞよろしくお祈りいたします。