

どリーむ便り

平成 29 年 4 月号



皆さん、いつもお世話になります。私は武政常務と一緒に、3月16日「川越メモリードホール」にて「介護予防」のセミナーをやらせて頂きました。その時70名近い方に来て頂きましたが・・・皆様がほとんど高齢者の方、そして民生委員の方が多かったです。すこぶるお元気そうで笑顔でお話を聞いて下さいました。ふと思いました・・・「キョウヨウ」と「キョウイク」なのだと。以前、新聞の記事で読んだ事を思い出しました。教養と教育かと思いきや・・・違う？「今日、用がある」と「今日、行くところがある」の二つなのだと。何の用事もなく、どこにも行かない毎日では張り合いがなくなります。私には張り合いがいっぱいあります。社名の通り、まだまだ『夢』もいっぱいあります。用事と行く所が沢山ある日々に感謝です。周りの皆様に感謝です。こいでみさお



今月のチョット一言

毎年、春になると「どリーむ」も、お客様方と一緒にお花見に出かけます。今月も各施設で「桜・牡丹・チューリップ・芝桜・・・」など予定しています。楽しみですね・・・。

又、春になると多くの人を悩ませるのが「花粉症」です。先日「高齢者に花粉症が少ないのはなぜ？」という記事を目にしました。それはなぜなのでしょう。1960年代に入らるまで、日本では「花粉症」という症状がなかったそうです。「花粉症」の発症の報告数が増え始めたのは1970年代の前半との事。つまり、現在の高齢者の方が若い頃は「花粉症」が少なかったという事になります。戦後の混乱期を過ぎると、住宅建設などの為に木材の需要が高まり、成長が早く建築資材として使用されるスギなどの植林が進められました。その為、スギの花粉が多く飛散するようになり、花粉症というアレルギー疾患が現れたそうです。後、日本人の食生活の変化も大きく影響しているとされています。生活習慣が欧米化し、スナック菓子やインスタント食品は身体の免疫力を低下させ、花粉症を発症しやすくする要因でもあるとの事です。現在、高齢者となっている世代の方は、昔から和食中心の生活である為に、アレルギー体質になりにくいと書いてありました。和食の良さを再確認・・・しました。

沼上・下浅見・北十条のフォトいちばん今月は各施設の周りの綺麗な景色

「ごめんなさい・次月は各施設の「美味しいおやつ」の写真にしますね。」



北十条のパンジー・と根性ピオラ 下浅見の仏の座・福寿草



沼上の菜の花・寄せ植え花



どリーむ 4 月の行事予定

平成 29 年 4 月 行事予定

1日(土) 美化活動
1日(土)~7日(金) 体重測定

11日(火) 大人のぬり絵教室

15日(水) おやつバイキング
中旬 お楽しみ会

27日(木) 誕生日会

下旬 チューリップ 芝桜 見学行きましょう。

22日(土) 避難訓練

デイサービスセンター
どリーむ沼上
☎ 0445-76-4508
HP <http://dream-3.jp>
作:芳賀美子

平成 29 年 4 月の行事予定

3日(月) 桜のお花見
7日(金) 今年いちばんの体重測定

7日(金) 避難訓練
14日(金) おやつバイキング

19日(木) 牡丹のお花見
花の王様と呼ばれる牡丹
あでやかな花姿 見に来ましょう！

21日(金) 花の王様と花姿 見に来ましょう！

27日(木) お誕生日会

上旬 ミュージック 腹話術 ボランティアの方から来苑されます

デイサービスセンター
どリーむ下浅見
☎ 73-1888
<http://dream-3.jp>
作:関根 愛美

平成 29 年 4 月の行事予定

1日(土) 美化活動
1日(土)~7日(金) 体重測定
11日(火) 避難訓練

4月上旬頃 お花見ドライブ

25日(火) カットの日
15日(土) おやつバイキング
お誕生日会
日程は後日、お知らせ致します

おめでとうございます

みんなで作品づくり

デイサービスセンター どんお 0445-75-2273
どリーむ北十条 <http://dream-3.jp> 検索 (大野 作)

編集後記



3月16日・17日に富山県富山市に倫理法人会の講話で外出してきました。「世界一のスターバックス」を見学するといひですよ・・・と教えて頂き行ってきました。店舗ではなく、周りの景色が何と「世界一」なのだそうです。素晴らしく、本当に素敵でした。心が豊かになったひと時でした。又、行事予定ですが、急遽変更になる場合もございますのでご了承くださいませ。 操