

玄関を彩る花



▲水やりをしてくださっています

秋から春にかけて咲くパンジー、暑い夏のサルビアなどサンシャイン玄関付近をカラフルに彩ってくれる花々。色鮮やかな花たちに出迎えられ、サンシャインを利用される方や面会に来られるご家族、働く職員も癒してくれます。

この花壇やプランターを管理してくださるのは、老人クラブ千歳会の大利の方々です。みなさんで花植えをされ、当番で草取りや水やりを行ってくださいます。

いつもサンシャインに想いを寄せてくださりありがとうございます。

サンシャイン周辺の清掃



▲歩道を掃除しました

当法人は、地域のみなさまに支えられ活動しています。毎年4月には大利地区で行われる清掃作業に合わせ、施設周辺の清掃を職員で行っています。温かくなり、緑が美しい季節になり雑草にも勢いが増してきます。国道沿いの歩道やサンシャイン周辺も例外ではありません。当日は天候もよく、散歩する方達ともあいさつを交わすさわやかな時間でした。

サンシャイン周辺一画の草取りやゴミ拾いでしたが、きれいになると気持ちがいいと感じました。

音楽健康指導士がいます！



▲リズムにのって体操

当法人の三つの事業所には通信カラオケ機があります。プログラムには、カラオケで使用する曲はもちろん、懐かしい映像やゲーム、体操など楽しく健康になる内容が多く入っています。

「うたと音楽」の持つ力は楽しく継続できることです。仲間と一緒に歌うことで心身の元気を取り戻し、音やリズムに合わせ楽に身体を動かせるようになります。また、リズムに合わせて体を動かす前に、その理由や効果を説明することで意欲的に身体を動かすことができます。

この度3名の職員が音楽健康指導士の資格をとりました。今後とも入居者・利用者の方の心と身体の健康をサポートしていきます。

実務者研修会場に サンシャイン美濃白川

平成28年度から介護福祉士国家試験の受験資格として、実務経験3年以上に加えて実務研修が必要です。

この研修は、介護の考え方や介護技術の見直し、新たな気づきなど介護の質の向上につながります。

増々需要が高まる介護職の人材を育成するための研修を、今年度はサンシャイン美濃白川で受講できるため多くの方が学ばれています。

夏祭りのお知らせ

日時：8月3日(金) 午後6時30分～

場所：サンシャイン美濃白川駐車場

みなさんお誘い合わせてお越しください。