



サンシャイン美濃白川
ケアワーカー 佐藤 美春さん



高木亜湖さん

佐藤美春さん

美春とわたし（筆者の一人称は「わたし」である）は、保育園から短大までずっと同じ所に通っていました。短大卒業後は、二人とも別々の道を歩み少し離れる時間がありましたが、なんとまた数年後、わたしの居るこのサンシャインにやって来たではないですか!?!（どんだけわしのこと好きなんじゃ!!）

別々の部署だったのですが、たまに見かける美春の姿を見ながら「頑張っているな。わしも頑張らんとかな」と思う日々でした。

それから数年後、今度はわたしが美春と同じ部署に異動となり（どんだけ縁があるんじゃ!?!）同じ空間で同じ仕事をするうちに楽しい事はもちろん、辛い事や悩み事を共有できる大事な存在になっていました。

他の人が気付かない所や出来ていない所を何も言わずにフォローでき、人の話を手を止めて聞いてくれる美春。目立つ事はなくても、みんなのためになる一番大事な存在です（縁の下の力持ち!!）。これからもみんなのために、いろいろな話を聞いてあげてください。

最後に、いつもは恥ずかしくて言えないけれど、わたしと友達でいてくれてありがとう!!

いつも愚痴を聞いてくれてありがとう!!

地域密着型サンシャイン美濃白川

ケアワーカー 高木 亜湖 記

※紹介された職員が次号で別の職員を紹介していきます。お楽しみに。

「眠りスキャン」を利用した入居者の見守り支援と個別ケア

「眠りスキャン」とは…ベッドのマットレスの下に敷いたセンサーが体動を検知し、睡眠状態を把握するシステムです。令和3年度岐阜県介護ロボット導入促進事業費補助金交付により、サンシャイン美濃白川に15台、あいランド美濃白川に5台設置しました。

データから入居者の生活リズムを把握し、個人に合わせたサービスを提供することができます。

また、眠りを妨げないよう、目が覚めている時間帯に介護を行うことで入居者の安全や職員の負担軽減にも繋がっています。今後は5年かけて全床に設置したいと考えています。

①リアルタイム機能

- ・ベッド上の入居者が起きているのか眠っているのか、起き上がっているのか、ベッドにいないのかがすべて把握できる。
- ・呼吸や心拍数の大幅な変動時にもパソコンやタブレットに通知することができる。

