

サンシャインだより



かわばた荘 入居者と職員による浦島太郎物語

社会福祉法人 サンシャイン福祉振興会



特別養護老人ホームサンシャイン美濃白川(本部)
サンシャイン美濃白川デイサービスセンター
サンシャイン美濃白川居宅介護支援事業所

〒509-1106 岐阜県加茂郡白川町坂ノ東5500番地1

TEL(0574)75-2340 FAX(0574)75-2888

地域密着型特別養護老人ホームあいらんど美濃白川

〒509-1105 岐阜県加茂郡白川町河岐2番地4

TEL(0574)74-1171 FAX(0574)74-1172

グループホームかわばた荘

〒509-1106 岐阜県加茂郡白川町坂ノ東5467番地1

TEL(0574)75-2699 FAX(0574)75-2566

佐見デイサービスセンターせせらぎ園

〒509-1222 岐阜県加茂郡白川町下佐見2510番地2

TEL(0574)76-0033 FAX(0574)76-2177

笑顔あふれるデイサービス

サンシャイン福祉振興会が運営する二つのデイサービスセンターでは、みなさんに楽しんでいただけるような活動をおこなっています。今回はその一部を紹介します。

書道クラブ



昔から続けている方から、筆を持つのは子どもの時以来という方まで、みなさんとても一生懸命取り組まれます。特に辻先生が教えにきてくださる日は数日前から楽しみにされています。



料理クラブ



慣れた方も不慣れな方も、みなさんと協力し、おやつ作りを楽しんでおられます。自分たちで作ったおやつの味はまた格別です。



園芸クラブ



寄せ植えやコケ玉作り、中庭で花や野菜を育てたりと昔からやってこられた作業を、とても張り切っておこなわれます。年末には正月花を作りました。「そんな高尚なことはようやらんよ」と言っておられた方も、ボランティアの方に手伝ってもらいながら趣のある素敵な正月花が完成しました。

季節の外出



様々な外出行事をおこなっています。特に好評なのは、花見やひまわり祭りの見学、紅葉狩りです。

体操



カラオケDAMを使った体操やゲームなどをおこなっています。
高齢者に合わせたプログラムとなっており、大画面を見ながら真剣に体を動かされています。

おためし利用

食事代500円のみでの利用でおためし利用できます
ご希望の方は、ご連絡ください

サンシャイン美濃白川 デイサービスセンター

お問い合わせ先 (0574) 75-2340
担当 佐伯
営業時間 9:15~16:15
(年末年始休業日有)

佐見デイサービスセンター せせらぎ園

お問い合わせ先 (0574) 76-0033
担当 今井・熊崎
営業時間 9:15~16:15
(日曜定休・年末年始休業日有)

安江奈代子さんご紹介

(佐見地区出身)



今回お話を伺うにあたりお声をかけると「足が痛くて歩けんで、サンシャインに入れて良かった」と感謝の言葉からお話しがはじまりました。

幼いころはおばあさんと身体が不自由なお母さんとの生活でした。お母さんは不自由な体で縫い物をする努力の人でした。板笠をかぶって運動会を見に来てくれたことが、恥かしくも嬉しい思い出のことです。

離れて暮らすお父さんが人づてに預けてくれた生地で、エプロンを作ったことは嬉しくて忘れられないとのことです。

小学校六年生の時にお母さんが亡くなり、おばあさんと二人の生活となりました。奈代子さんが十五歳のとき十歳年上の思いやりのある新しいお母さんが来てくれました。

奈代子さんはご主人を迎え、四人の子宝に恵まれ、同じ頃に妹も産まれて賑やかな家族になりました。それも束の間、ご主人が突然亡くなり、夫婦生活は十年程で終止符が打たれました。

その後、学校給食作りの仕事を引き受け、可愛らしい生徒から給食のおばさんと呼ばれ親しまれていたそうで

す。そして仕事仲間との旅行やボウリングは、一時を忘れ楽しかったと話されます。

今は子供や孫が幸せに過ごしていることに「天に借金をしなんだんやなあ」とお父さんの教えを守れたことを静かに話されました。

現在ご自分で施設内の本棚や、みなさんと過ごすテーブルへと、車椅子を上手に操り移動されています。編み物が得意でユニットの椅子カバーは奈代子さんが編んでくださったものです。面会に訪れる多くのご家族に囲まれ、談笑される姿が印象的で担当の職員は話します。

ご家族から贈られた本や新聞を読み穏やかな日々を送られている奈代子さんの表情を温かく感じました。



▲本と作品に囲まれる奈代子さん

サンシャイン

周辺探訪

大変だった島からの通学

地域密着型特別養護老人ホームあいらんど美濃白川がある河岐の島地区は、三方を飛騨川に取り囲まれ、背後には急峻な山が迫る。「島」のような地形のところですよ。

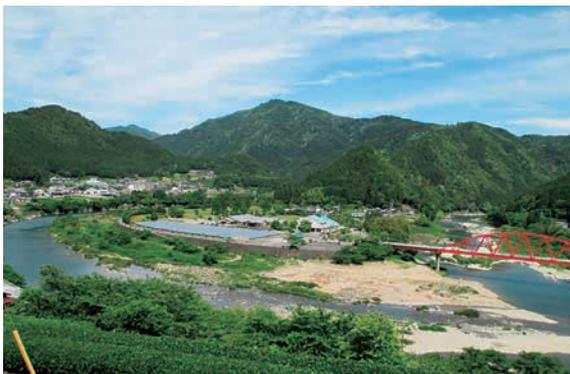
現在は、飛騨川に橋が架かり（昭和60年）、名倉発電所方面へ通じる道路も整備され、交通の便の良い地域になっていきます。しかし、60年程前まで、島地区の子どもたちの通学は、危険と隣り合わせでした。

名倉発電所方面への道路は、昭和40年代の初めに、ようやく自動車が行けるようになりましたが、それまでは、人が歩ける程度の山道でした。学校は坂ノ東小学校へ通いました。通学路と呼べるような道はなく、人ひとりがやると通れるような飛騨川の岩場を驚原まで行き、そこから対岸の相模へは国鉄の鉄橋を渡り、県道（旧国道41号）まで登って学校へと向かいました。

別のルートとしては、飛騨川の渇水時には河原を歩いて（時に膝下まで水に浸かりながら）、水位の高い夏場には川舟で、対岸の大利に渡りました。増水して鷺原への道が通れない日には、白川口駅まで歩き、バスで登校することもありました。さらに洪水になると、名倉発電所への道も濁流に沈むため、島から出ることができず、学校を休みました。

また、学校にいる間に飛騨川が増水して帰宅できない恐れがある時には、上級生が天候を見ながらそれを判断し、先生に申し出て島の子どもたちだけ「はやびき」をしました。

国鉄の鉄橋を渡って通学することなど、いまでは到底考えられないことですが、通学路が整備されていない時代、やむを得ないこととして黙認されていたのでしょうか。当時、親たちも先生方もさほど心配するふうではなかったようです。その分、子どもたちは、「自分の命は自分で守る」といった判断力を身につけていったように思います。



▲島地区の全景

社会福祉
社会保障

は、いま

17

時代の転換期

歴史的な時代の転換期に立っているのではないか。グローバル化の中で大国のパワーとパワーがぶつかり合いそうなの危うい時代に入っている。民主主義国家の代名詞のように言われたイギリスのEC離脱の動き。あるいはアメリカのメキシコ国境の壁建設、自らの国名にファーストを付け、ナシヨナリズムを煽っている。ファーストの背景、目的に自国の財政と経済をおき、途上国の人々の生命や尊厳は軽んじられ、「犯罪者」扱いされ、押しつぶされそうなの予感がする。

ナシヨナリズムが煽られると何が起きるか。フランスの『夜と霧』に描かれた強制収容所の鉄条網の柵の内部で何が行われていたか。大多数の人々は何も知らなかった。日本軍がノモンハン戦争（1939年5月、中国東北部、モンゴル

国境に近いハルハ河畔）において、僅か4ヶ月の戦闘で戦死傷者2万数千人を出した。それが、誰も責任を問われず、中国・アジア侵略の引き金になったことも知られていない。松本草平（『茫漠の曠野ノモンハン』 東方通信社）が軍医として従軍した記録を書いており、「20人に1人しか残らなかった戦争」の実態を報告している。この戦争が、後の第2次大戦の引き金になったこと。それが大多数の人々が殆ど知ることもなくナシヨナリズムは拡大する。

この転換期に、社会福祉法人は何をやるのか。サンシャイン福祉振興会はピールファーストが基本理念である。1人を大事にし、生命と尊厳に最大の価値を置き、住み慣れたところでその人らしく暮らし続けることができるまちづくりを実践する。

地域密着型特別養護老人ホームあいらんど美濃白川に研修室・リハビリ室を増築。学習・研修、アートセラピーを進めるとともに、地域にも開放し、認知症カフェやミニ美術館としても親しめるコーナーとして近くオープンする予定である。皆様と共に、中山間地域の新たな文化をここに創り夢と希望を育てたい。

経済成長が長く持続していると言う。非正規雇用が増え、格差拡大も進み、年金が抑えられ、介護保険サービスも引き締められている。生活実感は厳しいのに、軍事費を増額し、社会保障費を抑えている。財政の論理からいえば中山間地

（社会福祉法人
サンシャイン福祉振興会理事長・
聖隷クリストファー大学
大学院教授）
大友信勝

文芸コーナー



・ 溪谷の水音静かな兩岸に

柳綿毛でくる春せかす

・ 日を追って枯葉ぬぎすてふきのとう

宮豆

・ 其の歳でと笑う人あり寝める人

それでいいのよ人生だもの

・ 不可能を可能となして今を生く

自己満足な日々の明け暮

秀子

・ 手鏡や花のかんばせ山笑ふ

・ トンネルを抜けて香し梅の花

千枝

・ 一〇〇才と呼び名をうけてつくづく

長き道のり静かにおもう

・ 深む老長き廊下をよちよちと

歩けば聞こゆやさしき声

とくよ

・ 蠟梅や猫だいている男の子

・ 仏壇を開けて如月の風入れる

やす子

ご寄付
ありがとうございます

| | | | | |
|-----------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------|-----------------------|
| 河岐 野尻 眞さん 10万円 | 下佐見 安江 清美さん 2万円 | 白山 加藤 繁博さん 5千円 | 河岐 大脇 淑子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 和泉 安江 定夫さん 7万円 | 安江 貢さん 2万円 | 加藤 繁博さん 5千円 | 安江 智子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 河東 田口 政弘さん 3万円 | 中津川市 和田 容子さん 5万円 | 坂ノ東 長尾 豊和さん 10万円 | 渡辺 なみ子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 坂ノ東 林 重昭さん 3万円 | 小牧市 渡辺 正晃さん 10万円 | 黒川 榎間 芳勝さん 3万円 | 和泉 渡辺 康子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 林 千秋さん 1万円 | 河東 安江 利巴さん 1万円 | 美濃加茂市 藤井 拓男さん 1万円 | 中川 新田 美奈穂さん 1万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 切井 各務 好計さん 2万円 | 坂ノ東 加藤 英司さん 1万円 | 美濃加茂市 井俣 康博さん 5万円 | 白山 加藤 たけのさん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 佐伯 薫さん 5万円 | 田口 幹夫さん 1万円 | 傾聴ボランティア みみずくの会様 2万円 | 和泉 渡辺 康子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 三川 今井 進さん 5万円 | 島田 和美さん 1万円 | 傾聴ボランティア みみずくの会様 2万円 | 和泉 渡辺 康子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 黒川 佐伯 春男さん 1万円 | 上佐見 安江 加代さん 1万円 | 傾聴ボランティア みみずくの会様 2万円 | 和泉 渡辺 康子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 野田 基広さん 5万円 | 坂ノ東 飯盛製作所様 5万円 | 傾聴ボランティア みみずくの会様 2万円 | 和泉 渡辺 康子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 長谷部 伸吾さん 1万円 | 飯盛製作所様 5万円 | 傾聴ボランティア みみずくの会様 2万円 | 和泉 渡辺 康子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 藤井 要子さん 5万円 | 佐見小学校5・6年生様 10万円 | 傾聴ボランティア みみずくの会様 2万円 | 和泉 渡辺 康子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 上佐見 笹俣 和榮さん 1万円 | 白川花卉様 10万円 | 傾聴ボランティア みみずくの会様 2万円 | 和泉 渡辺 康子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| | てまひまの店様 10万円 | 傾聴ボランティア みみずくの会様 2万円 | 和泉 渡辺 康子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| | パシヨップイマイ様 10万円 | 傾聴ボランティア みみずくの会様 2万円 | 和泉 渡辺 康子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| | 東白川村在宅介護 支援センター様 10万円 | 傾聴ボランティア みみずくの会様 2万円 | 和泉 渡辺 康子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |

ボランティア
ありがとうございます

| | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 赤河 宮田 晴造さん 10万円 | 黒川 藤井 葉子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 赤河 宮田 晴造さん 10万円 | 黒川 藤井 葉子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 赤河 宮田 晴造さん 10万円 | 黒川 藤井 葉子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 赤河 宮田 晴造さん 10万円 | 黒川 藤井 葉子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 赤河 宮田 晴造さん 10万円 | 黒川 藤井 葉子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 赤河 宮田 晴造さん 10万円 | 黒川 藤井 葉子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 赤河 宮田 晴造さん 10万円 | 黒川 藤井 葉子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 赤河 宮田 晴造さん 10万円 | 黒川 藤井 葉子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 赤河 宮田 晴造さん 10万円 | 黒川 藤井 葉子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |
| 赤河 宮田 晴造さん 10万円 | 黒川 藤井 葉子さん 10万円 | 黒川 岡本 道子さん 10万円 |

東白川村
田口 二三子さん
安江 経子さん
安江 萬代子さん
(団体など)
キエシ様
坂ノ東千歳会大利支部様
坂ノ東千歳会女性部様
佐見小学校5・6年生様
下佐見寿会様
白川町赤十字奉仕団様
天理教佐見分教会様
天理教蘇河分教会様
天理教鎮恵那分教会様
ニュー白峰会様
美濃白川モラロジ
事務所様
(順不同)
多くの方々にご寄付を
いただいたりボランティア
A活動をしてくださ
ありがとうございます
た。
お名前の把握に努めて
おりますが、漏れや間違
いがありましたら、どう
かお許しただきますと
ともに、お知らせいた
ければ幸いです。
(2月5日受付分まで
掲載しました)