私たちはつい「どうしてこうなったのか?」と原因を考え、「学校や会社に行くには」、「学校に行かないと」、「働かないと」と、「何とかして本人を元の状態に戻そう」と考えがちです。しかし、本人の気持ちはどうでしょうか。もしかしたら元に戻ることに苦しみを抱えているかもしれません。

また、不登校やひきこもりで悩むのは、本人だけではありません。家族も本人にどう声をかけたらいいか、誰に相談したらよいか悩み、孤立してしまうのです。

今回の講座では、講師の先生から「本人を変えようとするのではなく、つらい気持ちに寄り添おう」、「本人への見方を変えよう」、「家族だから頑張ってではなく、家族も支えられる存在」というメッセージがありました。そのメッセージを受け取った私たちにできることは、**気づく**（いつも違う様子はないか）、**聴く**（つらい気持ちに共感を）、**つなぐ**（本人や家族が一人で抱え込まないように相談できるところにつなぐ）、**見守る**（気にかけ続ける）といったことなのではないでしょうか。このような地域の小さな関わりが、本人と家族の支えになるはずです。

困った時や心配な方がいる時は、左の相談先にご相談ください。社会福祉協議会でもお話を伺います。今年のマナブ講座もあと2回になりました。興味のある方は是非お申込みください。

ひきこもりや不登校で困ったら…

● まずは話を聞いてほしい　※相談に応じて、必要な支援や機関へつなぎます。

★岡垣町　福祉課障がい者支援係（ひきこもり）
こども家庭センター（不登校）
☎ 093-282-1211（月～金　9:00～17:00）

★岡垣町教育相談(不登校)
☎ 093-282-4884（月～金　9:00～17:00）
※必要に応じて学校と連携して対応します。

★岡垣町社会福祉協議会(総合相談)
☎ 093-283-2940（火～土　8:30～17:15）

● 専門的に相談したい

★福岡県ひきこもり地域支援センター（ひきこもり）
☎ 092-582-7530（月～金　9:00～17:00）

★こどもホットライン24（いじめ･不登校など総合相談）
☎ 0948-25-3434（24時間）

◎今年のマナブ講座もあと２回

10月17日(土)　10:00～12:00　注：終了時間を12時に変更
誰にでも起こる暮らしの困りごとを考える
～他の地域から学ぶ実践のヒント～
講師：ゆくはし生活相談センター 主任相談支援員 西賢治氏

11月21日(土)　10:00～11:30
地域と防災
～その時に必要なことは～
講師：福岡災害レジリエンス研究所
代表　平川　文 氏

申込みは社協まで
283-2940



ひきこもり
当事者活動団体
Niente(ニエンテ)
山川　豊揚 先生
（やまかわ とよあき）

私も働く必要性や家族が心配していることは頭で分かっているのに、体が動かないのです。そこで○○すべきと言われるのは、とてもつらかったです。

目の前の本人の気持ちや意思を確かめながら、一緒に考えてもらえると、とても心強いです。

買取専門店 大吉
ビバモール赤間店
安心査定・安心買取
金　プラチナ　ダイヤ
経験豊富な査定員在籍中
お気軽にお問い合わせください
☎0940-72-5755
宗像市田久2丁目1番1号　ビバモール赤間2階
大分県公安委員会　古物商許可　第941180000904号

あなたのそばのシルバーパワー
このような仕事は、お任せください！豊富な知識と経験を生かせます。
お待ちしています
●植木の剪定
●草刈・除草
●襖・障子の張替え
●家事手伝い　など
センター
会員募集中！
町内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
入会説明会は毎月第3水曜日に開催しています
会員
あなたのまちのシルバー人材センターにお問い合わせください
公益社団法人 岡垣町シルバー人材センター
〒811-4234 岡垣町大字高倉 598-1　☎093-282-4688