社協から２つの講座を紹介します

# その学びが誰かのために

自分のためでもOK



## ～介護予防と地域の身近な問題をみんなで考える～

## 介護予防サポーター養成講座

### ～まずは自身の健康のために～

日　時　9月3日～11月19日の毎週木曜日（全12回）
10：00～11：30
場　所　いこいの里
対　象　町内在住で自治区の公民館等で筋トレや脳トレ等を教えることに興味がある人
費　用　無料
定　員　20名（応募多数の時は抽選）
内　容　講話（安全管理など）、筋トレ・脳トレ
ストレッチ体操等
申込み　8月21日（金）までに社会福祉協議会へ
☎283-2940

＜先輩サポーターの受講後の感想＞

とにかく楽しく受講して良かったと思える講座でした。
（70代・女性）

先生の準備運動、ストレッチ、筋力トレーニング等が特に頭に残っています。また、グループワークでの皆で考えるディスカッションが楽しかったです。
（70代・男性）



## 福祉マナブ講座

第３回　【８月22日（土）】

「生きづらさを抱える方の理解」
～ひきこもり当事者の声から～

講師　ひきこもり当事者団体 Niente
代表　山川　豊揚 氏



ひきこもりについての実体験や当時の思いを聞くことができます。

第４回　【９月19日（土）】

「こどもの虐待」
～こどもたちの声から考える～

講師　自立援助ホーム
職員　栗岡　直也 氏



こどもたちが抱える思いや支援の現場について話をしていただきます。

時間　１０:００～１１：３０
場所　いこいの里 団体研修室
※申込み、問合せは社協まで
☎ ２８３－２９４０


DAIKICHI 大吉
買取専門店 大吉
ビバモール赤間店
安心査定・安心買取
金　プラチナ　ダイヤ
経験豊富な査定員在籍中
お気軽にお問い合わせください
☎0940-72-5755
宗像市田久２丁目１番１号　ビバモール赤間２階
大分県公安委員会　古物商許可　第941180000904号



あなたのそばのシルバーパワー
このような仕事は、お任せください！豊富な知識と経験を生かせます。
お待ちしています
●植木の剪定
●草刈・除草
●襖・障子の張替え
●家事手伝い　など
センター
会員募集中！
町内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
入会説明会は毎月第3水曜日に開催しています
会員
あなたのまちのシルバー人材センターにお問い合わせください
公益社団法人 岡垣町シルバー人材センター
〒811-4234 岡垣町大字高倉 598-1　☎093-282-4688