“ちょっとした困りごと”に対応！

旭東区おたすけ隊



～あなたの地域でも、取り組んでみませんか？～

団地ができて約50年。年月の経過とともに、人口のおよそ半数は高齢者となりました。自分の力では、ちょっと大変なことも増えてきたけれど、できる人ができることで助けあうことができたら…そんな思いから「旭東区おたすけ隊」が立ちあがりました。

ちょっとした困りごとなんだけど…そんな時「おたすけ隊」がいてくれたら…

旭東区おたすけ隊が発足して、記念すべき1件目。庭の草取りを頼んだのは、90代でひとり暮らしの女性でした。

「主人を亡くして、自分一人では大変で…。そんな時におたすけ隊のことを聞いて、お願いしてみることにしました」

当日は、4人の協力会員が手分けして作業し、みるみるうちに庭がきれいになっていきます。その様子を見ながら、女性が一言。申し訳ないなとも思ったけれど、近くに自分のことを気にかけてくれる人がいるのは心強いわ。本当に頼んでよかったです」



この日は4人で草取り作業。
同時進行で2人は別宅の庭木剪定も。

旭東区で発足に先立って行われた住民アンケートでは、30人を超える住民が「協力できる」と名乗りを上げました。その気持ちが土台となり、助け合いというカタチになって地域に根付くことで、あらためて同じ地域に暮らす〝人と人とのつながり〟が強くなります。

自分たちの地域に合ったやり方をみんなで考えて、仕組みをつくるお手伝いをします。あなたの地域でも取り組んでみませんか？

あなたの地域でも…
仕組みづくりをお手伝い！

思いを形にするために、それぞれの地域に合ったやり方を一緒に考えます！

- ■活動テーマの設定（内容・役割分担・対象者・料金など）
- ■地域でのニーズ調査・担い手の募集
- ■会則や要綱の作成
- ■活動のPR（チラシ作成、回覧板）など

【まずはご相談ください】
社会福祉協議会　☎283−2940

社会福祉法人 日本傷痍者更生会

高齢者部門
- 特別養護老人ホーム / ショートステイ / 居宅介護支援事業所：恵の家
- ショートステイ：ふれ愛
- デイサービスセンター：いこいの里
- 小規模多機能型居宅介護事業所：ゆい
- 介護老人保健施設 / 通所リハビリテーション / 訪問リハビリテーション / グループホーム：更生会 にじの郷
- サービス付き高齢者向け住宅：クレア

子ども部門
- 児童養護施設：報恩母の家
- 放課後等デイサービス：学童ふれ愛
- 小規模保育所：ひよこ保育園
- 里親支援センター：リンク
- 児童発達支援センター：くすのき

障がい者部門
- 障がい者支援施設 / 就労継続支援B型：希望舎
- 相談支援事業：リアン

高齢者・障がい者・児童のことなら何でもご相談ください♪