令和７年度 第２回

介護予防サポーターのつどい

1月29日、身近な地域で介護予防活動を行っているサポーター同士のつながりや新たな学びの場として「介護予防サポーターのつどい」を開催し、62名が参加しました。

それぞれの思いの詰まった今年の目標を考えたり、エクササイズバンドを使ったストレッチや筋力トレーニングに取り組みました。

社会福祉協議会は、サポーターの皆さんの思いを支え、地域の元気づくりにつなげていきます！！

サポーターによるアイスブレイク





新たなエクササイズを習得！！



2026 障がい者交流会









1月25日、大学生のボランティアや、サックスアンサンブルRisty☆のみなさんの協力により、参加者45名の笑顔があふれる障がい者交流会となりました。参加者の「やってみたい」を大切に企画が行われ、身体・知的・精神障がいの垣根を超えて、○×ゲーム、フライングディスク、シッティング玉入れを楽しみました。準備や当日の運営も参加者とともに行い、一体感のある会になりました。

編集こぼれ話

今年はスポーツの一大イベントが目白押しです。閉幕したオリンピックや野球のワールドベースボールクラッシックを始め、サッカーワールドカップが開催されます。

オリンピックでは、日本選手が支えてくれた人に感謝する姿が印象的でした。結果を出すには、本人の努力はもちろん、周りの協力が欠かせないということですね。

さて今回、サロン交流会の開催を報告しました。多くの方に参加していただき、会場は熱気ムンムン。積極的に情報交換される姿に自分たちのサロンを良くしようという思いが伝わってきました。

この熱い思いにふれて、私も前向きな気持ちになりました。新しい年度を迎えるにあたり、感謝の気持ちを忘れず、熱い気持ちで仕事に取り組みます。（川嶋）



／ 試合を見たら寝不足確定？ ＼

令和８年４月から

日曜日の業務内容を変更します

岡垣町社会福祉協議会では、働きやすい環境を整え働き方改革を推進することで、職員も皆様と同じ地域の一員として「育児や介護と仕事の両立」「地域活動への参加」ができるよう、日曜日の業務内容を変更します。

変更前　通常通りの業務



変更後　対応可能な業務を縮小

【対応内容】
- 入浴施設の営業　・施設の貸館、予約
- 福祉車両、福祉機器の貸出し
- 講座等の申込み受付　など

※各種相談や困りごとなど、専門性が不可欠なものについては、後日回答・対応いたします。

今年もやります！

こども未来館・社会福祉協議会 合同企画

こどもまつり



令和８年５月３１日（日）
会場／いこいの里

要予約

イベントの詳細や予約については、みらいかんメールをご覧ください。

発行者／岡垣町社会福祉協議会　☎０９３－２８３－２９４０
岡垣町大字高倉５９８－１

「社協だより」は、赤い羽根共同募金配分金により発行しています。