

おかがぎ

ふれあいネットワーク

社協だより

令和7年5月号

No.223

家にひとりでいるなら、
集まればいい。



特別な何かがある
わけではないけれど、



100円もって、
みんなに会いに行こう！



福祉マナブ講座

おすすめポイントを紹介！



～日々の暮らしにつながる学びと、新たな発見を！～

みなさんが、今知りたいと思っていること。私たちが、今こそ伝えたいと思っていること。それらを考えて、全6回の講座に詰め込みました。今まで取り上げたことのなかった内容や新しい講座のスタイルなどについて、各回のおすすめポイントを紹介します。「難しそう」「大変そう」決してそんなことはありません。気軽に一度、参加してみませんか？

オンライン対応

第2回
7月12日

講師
NPO法人
やどかりプラス

身寄りがなくとも
安心して暮らすた
めの互助のススメ

第1回
6月21日

講師
介護予防で日本を
元気にする会

人生100年！
スマホで長生き

高齢者や子育て、障がい、地域とのつながりなど難しそうに聞こえる福祉のことも、実は日々のくらしとつながっており、私たちのすぐそばにあります。

そこで、社会福祉協議会では、日々の暮らしにつながる全6回の『福祉マナブ講座』を開催します。

今回は会場に來なくても参加できるオンライン対応の講座もあります。誰かのために、そして自分の未来のために。一緒に学んでみませんか。みなさんの参加をお待ちしております。

「誰にも頼れない」から
「少し頼れる誰かがいる」へ



少子高齢化や単身世帯の増加により、「身寄りがない」、「頼れる人がいない」と感じる方が増えています。同じような気持ちを抱える方どうして、助け合う方法があるとしたら…。みなさんもその仕組みを知ってみたいと思いませんか？この講座では実際の取り組みなども紹介します。（川嶋）

今さら、自分にはムリ…
あきらめていませんか？



日本人のスマホ所有率はどんどん高まっている一方で、持っているけれど十分に使いこなせていないと感じている人も多いのでは…？ 上手なスマホとの付き合い方や、人生をより豊かにするヒント、具体的な例を交えたお話を聞いて、この機会に新しい可能性を一緒に探ってみよう！（田之上）

※オンライン併用の講座は申し込み後に必要事項をお送りします。



社会福祉法人 日本傷痍者更生会

高齢者部門

特別養護老人ホーム
ショートステイ
居宅介護支援事業所
デイサービスセンター
介護老人保健施設
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム

恵の家

いこいの里

更生会

にじの郷

ショートステイ

小規模多機能型

居宅介護事業所

サービス付き

高齢者向け住宅

デイサービス

ヘルパー事業所

ふれ愛

ゆい

クレア

子ども部門

児童養護施設

小規模保育所

児童発達支援センター

報恩母の家

ひよこ保育園

くすのき

放課後等デイサービス

里親支援センター

学童ふれ愛

リンク

障がい者部門

障がい者支援施設

就労継続支援B型

希望舎

相談支援事業

リアン



高齢者・障がい者・児童のことなら何でもご相談ください♪

気になる1コマのみでも
参加できます！

時 間 10:00~11:30
※講座はすべて土曜日です

場 所 いこいの里団体研修室

申込み・問い合わせ
社会福祉協議会へ
☎283-2940



すべての子どもたちが、
安心・安全に過ごせる社会に



子どもも大人も楽しめる映画を上映します。
通常の映画館とは違って、①会場が真っ暗
にならない②床に座って見られる③途中の
退室OKなので、小さなお子さんと一緒にの参
加も大歓迎です。また10月は「里親月間」
でもあり、多くの方に里親のことを知って
もらえると嬉しいです。(田之上)

第6回
11月15日

楽しく学ぶ
認知症
講師
社会福祉協議会
職員ほか

第5回
10月25日

親子で映画鑑賞
講師
里親支援センタ-
リンク

第4回
9月20日

精神疾患の方に
できること
講師
医療法人昌和会
見立病院副院長
熊本 勝治氏

オンライン対応

第3回
8月23日

精神疾患について
学ぼう
講師
医療法人昌和会
見立病院副院長
熊本 勝治氏

遊んで、学んで、
認知症をみんなで支える！



一方的な情報提供だけでは、認知症の正しい理解が広がらないのでは…そこで、認知症の具体的な症状や進行とそれに対応する社会資源を学ぶツールとして「すごろく」を作りました！大人も子どもも一緒に疑似的体験として楽しく認知症を学び、みんなで認知症を支えよう！(田之上)

「正しく知ること」が
支えあいの第一歩です



「精神疾患」と聞いて、どんなイメージを持ちますか？もしかすると「よくわからない」、「ちょっと怖いかも」そんな風に思うかもしれません。しかし、心の病気は誰にでも起こるものです。第3回、第4回は連続した内容となりますので、2回続けての受講がおすすめです。(川嶋)

※映画の内容は、決定次第ホームページ等でお知らせします。



買取専門店 大吉
ビバモール赤間店

安心査定・安心買取

金 プラチナ ダイヤ

経験豊富な査定員在籍中



お気軽に
お問い合わせ
ください

☎0940-72-5755

宗像市田久2丁目1番1号 ビバモール赤間2階
大分県公安委員会 古物商許可 第941180000904号

あなたのそばのシルバーパワー

このような仕事は、お任せください！豊富な知識と経験を生かします。

お待ちしております

会員募集中！

- 植木の剪定
- 草刈・除草
- 襖・障子の張替え
- 家事手伝い など



町内在住で原則60歳
以上の健康で働く
意欲のある方
入会説明会は毎月
第3水曜日に開催しています



あなたのまちのシルバー人材センターにお問い合わせください

公益社団法人 岡垣町シルバー人材センター

〒811-4234 岡垣町大字高倉 598-1

☎093-282-4688

令和7年度 事業計画および予算



みなさんとのつながりを大切に、そしてそのつながりを力にして…

みんなが互いに支えあいながら、自分らしく活躍できる地域（まち）をめざして、基本理念である「つながり 支えあい 共に生きるまち 岡垣」のもと、地域で支えあう仕組みの創出や関係機関の連携による対象者を選ばない支援の実施、地域の支えあい活動に関わる人材の発掘や育成に取り組みます。

【事業計画】

基本理念

つながり 支えあい 共に生きるまち 岡垣

- 基本方針：①地域で支えあう仕組みづくり
②関係機関が連携した支援の推進
③地域活動を担う人材の発掘・育成



基本目標 2

地域福祉を支える
「ひと」づくり

- 福祉のこころを育む意識の醸成と啓発
 - ・福祉教育（学校・地域）の実施
 - ・認知症サポーター養成講座
- 地域活動を支える担い手の育成
 - ・民生委員児童委員協議会との連携強化
 - ★地域人材育成事業
- ボランティア活動の推進
 - ★岡垣町ボランティアセンターの運営
 - ・ボランティアの育成・支援

重点事業

- 地域福祉活動を担う人材育成のため「ツクル講座」と「マナブ講座」の開催
- 岡垣町ボランティアセンターの運営



基本目標 1

お互いに支えあう
「つながり」づくり

- お互いさま命のネットワークの強化
 - ・お互いさま命のネットワーク活動の推進
- ふれあい交流活動の充実
 - ★ふれあいサロンの推進
 - ・ふれあい交流、世代間交流事業の充実
 - ★地域の居場所づくりの支援
- 地域の多様な支えあいの促進
 - ★生活支援体制整備事業
 - ・地域介護予防活動支援事業
 - ・社会福祉法人連携協議会の運営

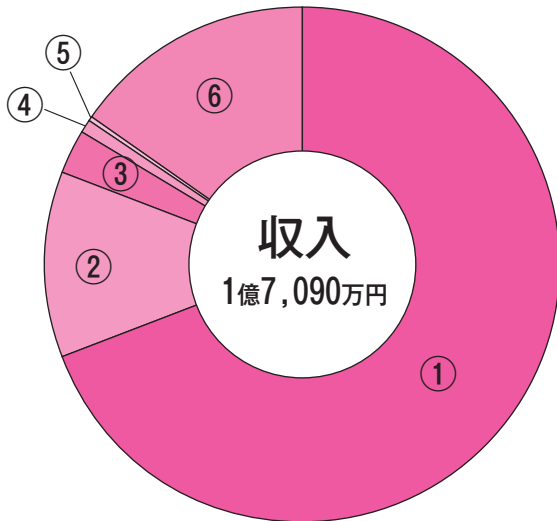
重点事業

- 地域の居場所づくりの支援
- 地域課題に即した身近な地域での助けあいの仕組みづくり

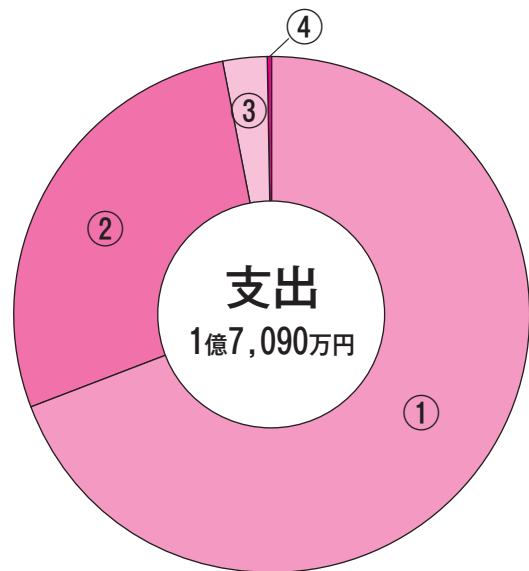


★は重点事業

【予算】



- ① 受託金：1億1,850万7千円 (69.3%)
- ② 補助金：2,001万円 (11.7%)
- ③ 共同募金配分金：476万9千円 (2.8%)
- ④ 寄附金：136万円 (0.8%)
- ⑤ 収益事業：27万円 (0.2%)
- ⑥ その他：2,598万4千円 (15.2%)



- ① 受託事業：1億1,850万7千円 (69.3%)
- ② 法人運営事業：4,747万7千円 (27.8%)
- ③ 共同募金配分金事業：476万9千円 (2.8%)
- ④ 収益事業：14万7千円 (0.1%)

基本目標 4

誰もが安心して暮らせる 「体制」づくり

■災害時・緊急時の助けあいの仕組みづくり

- ・災害時の広域的な連携体制の強化
- ・福祉避難所の設置・運営

■自立を支えるための支援

- ★ふくおかライフレスキュー事業
- ★生活福祉資金貸付事業

■権利擁護を必要とする人への支援

- ★法人後見事業
- ★日常生活自立支援事業
- ★ずっと安心プラン事業

重点事業

- 自立を支える2つの事業を通じた生活困窮者支援の実施
- 権利擁護が必要な方に3つの事業のつながりを活かした支援の実施



基本目標 3

地域でともに生きる 「環境」づくり

■きめ細かな情報提供と相談支援体制の充実

- ・相談体制の充実(総合福祉相談窓口、法律相談)
- ・社協だより・ホームページの強化
- ★重層的支援体制整備事業の実施

■福祉サービスの充実と基盤の整備

- ★いこいの里の運営 ・ 共同募金運動の推進
- ・福祉サービスの提供
(送迎サービス、福祉機器貸与、配食サービス 等)

■人にやさしい生活環境づくり

- ・地域福祉の活動拠点づくりの取り組み

重点事業

- 重層的支援体制整備事業における個別事例への支援強化
- いこいの里の運営における利用者の増員と経費の削減



■社協の相談事業 悩んだら、まずは相談

毎日の暮らしの中で何か困ったことや悩み、心配ごとはありませんか。
相談はすべて無料で、秘密は必ず守ります。お気軽にご相談ください。

■法律相談 ※予約が必要です。

主な相談内容：相続や境界など日常生活で法律的解決が必要な問題

と き	6月13日、7月11日(金) 13:30～16:30 (1人30分／先着6名)
ところ	いこいの里
相談員	弁護士

→予約は、相談月の前月から受け付けます。

■総合福祉相談窓口

主な相談内容：生活に関する困りごと、悩みごと

(どこに相談したらよいか分からない内容でも OK です)

と き	6月10日・24日、7月8日・22日(火) 10:00～12:00
ところ	いこいの里
相談員	社協職員

→電話での相談は、休館日を除き、随時受け付けます。

■社協への寄附

地域福祉のために大切に（4月受付分まで）

香典返し寄附

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| ○折田ます子 様(旭西)
故 野田 ミツ 様 93歳 | ○上平 真司 様(吉木)
故 上平 清 様 84歳 |
| ○立石 瑞恵 様(鍋田)
故 立石 時代 様 96歳 | ○倉成 佳子 様(西高陽)
故 倉成 征夫 様 81歳 |
| ○徳永 直 様(公園通り中)
故 徳永 和江 様 89歳 | ○廣渡 浩子 様(高陽)
故 廣渡 信孝 様 87歳 |

お知らせ

information



岡垣町社会福祉協議会

☎ 283-2940

“社協”をもっと身近に！

パソコンやスマートフォン、
タブレット端末で社協だより
を読むことができます。
ホームページには、社協だより
に掲載しきれない情報も
盛りだくさんです！



QRコードを読み
取って閲覧するこ
とができます。

令和7年度
社会福祉協議会新体制

※このページには、社会福祉協議会へご寄附をいただいた人の中で、
了承を得られた人を掲載しています。



おもちゃ図書館【6月・7月の開館スケジュール】

6月5日(木)、12日(木)、14日(土)、19日(木)、26日(木)
7月3日(木)、10日(木)、12日(土)、17日(木)、24日(木)

★木曜日の開館時間は10:00～15:00、土曜日は13:00～16:00

★6月5日・14日と7月3日・12日は一般開放日（3歳児まで）

★発熱やカゼの症状がある場合は、利用を控えてください。

★予約制ではありませんが、利用状況に応じて、しばらくお待ちいただく場合があります。



みんな、ぜひ
遊びにきてね！





vol.45

今号のプレゼントは「いこいの里入浴券」

いつまでも若々しくいるための「脳トレ」として。子どもも大人も、一緒に楽しくクイズとして。社協だよりの感想を添えて答えを応募すると、正解者の中から抽選で5名にプレゼントを贈ります！

■ 問題 ■ 次の文字を組み合わせて、できる漢字はなんでしょう？

(例) カカカカ十 ➡ 協力

では 糸 日 氏 吉 女 ➡ ?

【ヒント】

昔は紹介されてする人が多かったなあ～。

もうすぐ、忙しくなる時期じゃ。



前号の答え

新生活

- ① 斬新、革新、新春、新種
- ② 一生、野生、生成、生薬
- ③ オタ活、終活、活用、活動

正解していましたか？

■ 応募方法 ■ 次の①～⑥すべてを記入して応募してください。

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥5月号の感想

■応募は1人1通まで ■締切は6月20日(金) 消印有効

■結果は発送をもってかえさせていただきます。

■ 宛先はコチラ ■

<郵 送> 〒811-4234 岡垣町大字高倉598-1
岡垣町社協「社協だより5月号係」

<メール> アドレス: info@okagaki-syakyō.jp
件名: 「社協だより5月号係」

3月号への声



4月中に届いた声を掲載します！

♪ 悩みでがんじがらめになる前に総合福祉相談窓口に相談してみるのも良いな、と思いました。脳トレクイズは息子10歳が私よりも早く解き、非常に驚きました。

(50代/男性)

♪ 一人暮らしで心細いですけど、活字を見て読むことが少ないです。でも、「相談する一歩を踏み出す」を読んで落ち着き、安心しました。その時はよろしくお願いします。

(80代/女性)

♪ 貴協議会の相談事業の対象が多岐にわたっていて、想像していたより守備範囲が広いことがわかり、大変参考になりました。

(60代/男性)

♪ 「編集こぼれ話」楽しみに見えています。「ほうれんそう」…「報告・連絡・相談」の頭文字なんです。初めて知りました。小遣いの音上げ？ 値上げ交渉ですが、奥様と話されるのがいいと思いますよ。私は妻に相談して小遣いの値上げをしましたよ。一度だけ。

(70代/男性)

♪ 表紙の皆さんの笑顔がステキでした～。

(20代/女性)

♪ 「囲碁将棋大会」自分の写真が載っているのも、またいいものですね。

(80代/男性)

♪ 「ふれあいサロン」交流会いいですね。我、西高陽は偶数土曜日に開かれており、毎回趣向を凝らし参加者を楽しませてくれています。皆、地域の為とお世話されているのです。ありがとうございます。感謝。

(60代/女性)

♪ 各地域のこと、編集こぼれ話おもしろかったです。毎月楽しみにしています。

(70代/女性)

みなさんの



地域の居場所

紹介します！



100円の
秘密とは…

100円の会（鍋田区）

予定の時間になると少しずつ人が集まりはじめ、まずは紙コップに会費を入れます。

この会は、その名の通り「100円持って参加する」ことだけが約束です。公民館にいる間は何をしてもいい、いつ来てもいつ帰ってもいい、お弁当を作ってきた、手ぶらで来てもすべてが自由です。

人が揃ったと感じたタイミングで始まるラジオ体操。手ぶらで来た人も漬物を持ってきた人も、公民館の炊飯器であたたかいごはんを炊いて、みんなで分け合う。音楽を流せば、みんなが輪になって踊り出す。

常に“ゆる～い”雰囲気の中で、まるで自宅にいるような落ち着きと、みんなで過ごす楽しさに笑顔があふれていました。



Q 100円の会を始めたきっかけは？

ひとり暮らしの参加者が増えてきたこと。

●「鍋田女性の会」の活動は、おおよそ月1回のペース。➡ **集まる機会を増やしたい。**

●それぞれ自宅にいと、冷暖房代が上がる。物価高騰も… ➡ **公民館に集まって出しゃ家計にも優しい。**
➡ **自分が食べたい物を持参。カップ麺のストックも。**

100円持って集まれば、いいことがいっぱい！

編集こぼれ話

福岡の食文化といえは何を思ひ浮かべますか？うどんやもつ鍋などいろいろありますが、私は真つ先に屋台を思ひ浮かべました。
地元にいるとなかなか行きませんが、行けば自然に店主や他の方と話をし、常連さんが多いので交流の拠点にもなっています。さて、先月のこぼれ話でおつこいの話をしたところ、複数の方から

お声をいただきました。記事を作っていると孤独を感じる時があるのですが、お声をいただくことで一人ではないと思いました。望まない孤独や孤立が長く続くと健康面に悪影響を与えと言われています。日本でも対策に力を入れ始めましたが、福岡の屋台のように、ゆるくつながることができるところがあるとそれを防ぐことができるかもしれません。つながりて大切ですね。
(川嶋)



ひさしぶりに行ってみようかな～

ゆるやかにつながるだけで こころが軽くなる

昨今、孤独・孤立の問題が広がる中、社会全体で解決に向けた取り組みが求められています。

社会福祉協議会も民生委員・児童委員等と連携して、広報・啓発活動や支援活動の展開を呼びかけていきます。



孤独・孤立対策
官民連携プラットフォーム

5月は、「孤独・孤立対策強化月間」です

孤独

心がひとりぼっちになっている状態。孤独は感情であり、自分の内側から生まれる感覚です。



孤立

実際に社会的なつながりが絶たれている状態。孤立は外側の環境によって起こる現象です。



孤独や孤立は、決して特別なことではありません。孤独を感じた時、大切なことは誰かと少しつながってみることです。ほんの少しの関わりや言葉で、不安が和らぐかもしれません。いつでもご連絡ください。

社会福祉協議会 ☎ **283-2940**

孤独・孤立対策強化月間
Webサイトもご覧ください

☎ <https://www.notalone-ca.go.jp/main-monthly/>

「社協だより」は、赤い羽根共同募金配分金により発行しています。