

あらためて見つめ直してみよう！

サロンの活動のヒント

🌸 **みんなが主役・みんなに役割を！**
…お願いできることはみんな協力し合う

🌸 **参加したいと思ったら、ご自由に！お気軽に！**
…年齢や性別も関係なし

🌸 **費用をかけなくても楽しむことができる！**
…人が集うだけで、できることはある

🌸 **参加者を増やすことだけにとらわれず、自分たちにあった運営を！**

こんにちは



参加者同士が知りあうことで見守りを兼ねた閉じこもり予防に



いかがでしょうか。また、サロンに限らず、寿会活動や公民館行事の参考になるかもしれません。

町内の37区で体操やゲーム、工作、講座など、様々なプログラムでふれあいサロンが開かれています。運営には、メニューのマンネリ化や担い手不足などの悩みを抱える自治区もあります。これらの悩みは参加者に楽しんでほしい一心で、

思いから動き出すサロン活動

運営に取り組んでいるからこそ出てくる悩みだと思えます。

あらためてサロンを見つめ直したときに、運営することに負担を感じているなら、「サロン活動のヒント」が役に立つかもしれません。

みなさんのサロンの特色や強みを活かしつつ、担い手の負担を軽くできれば、運営者も一人の参加者として、サロンをより楽しむことができますと思います。地域に居場所があり続けるために、みんなが主役で楽しいと思えるサロンが大切です。

今どんなサロン活動をしている

で、これからどんなサロンにしたい

ですか。みなさんの想いが原動力

です。動き出した

したい気持ちを

社会福祉協議会

は応援します。



農機具 高価買取致します!!

トラクター・コンバイン・田植機・油圧ショベル・フォークリフト・ディーゼル耕運機・クローラードンプ・etc

出張査定無料!!

親切 安心 丁寧

LINEで簡単査定!!

webでもチェック 農機具でつく 検索

宗像市石丸4-3-17
TEL.0120-339-277
土・日・祝日もお気軽にお電話ください(受付9:00~19:00)
福岡公安委員会第 901111810022号 株式会社トライハート ※メーカー・型番などを確認の上、お電話ください。

あなたのそばのシルバーパワー

このような仕事は、お任せください!!豊富な知識と経験を生かせます。

お待ちしております

●植木の剪定
●草刈・除草
●襖・障子の張替え
●家事手伝い など

会員募集中心!

町内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
入会説明会は毎月第3水曜日に開催しています

あなたのまちのシルバー人材センターにお問い合わせください

公益社団法人 **岡垣町シルバー人材センター**
〒811-4234 岡垣町大字高倉 598-1 ☎093-282-4688