

# ふれあいサロン

ここに来れば、みんなに会える



「地域の居場所」があり続けるために

ふれあいサロンは、ご近所で気軽に集まることのできる集いの場。体操やレクリエーション、趣味活動などのプログラムを行うこともあります。しかし運営には、メニューのマンネリ化や担い手不足などの課題が挙がってくることも。そこで、今回は特別なプログラムをもたないで自由に時間を過ごす自治区のカフェをご紹介します。

## 事例 東高倉区 ふれあいカフェ



### 日時・場所

毎月第1・3土曜 13:00~15:00  
ふれあい館（自治区公民館）

### 参加費

100円（申込み不要）  
※備品の購入や公民館の冷暖房費に使う

### メニュー

あたたかいお茶・コーヒー、お菓子

### 当日の流れ

公民館を開けて、机・いすと飲み物の準備

参加者は、100円  
を箱に入れて席へ

お世話役は  
飲み物・お  
菓子を出す

お世話役も一緒にみんなでおしゃべり

参加者と一緒に、みんなで片づけて終了

いつ来ても、いつ帰ってもOK

【写真】①参加費の100円はコチラへ ②人が集まりだすと自由に会話が始まる  
③いつの間にか大きな輪に ④ふれあいグループ（お世話役）のみなさん

「今日は来るか迷ったんだけど、やっぱりおしゃべりしに来たわ」そんな話し声が聞こえる昼下がりの公民館では、ゆったりとした時間が流れていました。東高倉区では、だれでも気軽に集まれる「ふれあいカフェ」を開いています。

運営には特別な準備や企画はなく、飲み物やお菓子の準備、参加費の集計がお世話役の出番です。このカフェができたきっかけは、自治区の寿会がなくなっても、「みんなが集まれる場所を守り続けたい」という想いからでした。

いつ来ても、いつ帰ってもいい

### 不動産の 売買、賃貸、買取のことなら

お気軽にお問い合わせください。  
※査定だけでもOKです！

宅地建物取引士 三角貴彦



## 株式会社岡垣地建

☎093-282-0033

岡垣町中央台 3-1-1 海老津バスのりば横  
福岡県知事(2)第17353号 宅地建物取引士 福岡 第042388号

～地域とともに100年～

社会福祉法人 日本傷痍者更生会

介護老人保健施設  
通所リハビリテーション  
グループホーム  
訪問リハビリテーション  
小規模保育所（事業所内保育所兼）  
ひよこ保育園  
サービス付き高齢者向け住宅  
デイサービス  
ヘルパーステーション  
小規模多機能型居宅介護事業所  
特別養護老人ホームショートステイ  
いこいの里デイサービスセンター

更生会  
にじの郷  
☎283-3484

☎282-0145

クレア  
☎281-3031

ゆい  
☎482-8117

恵の家  
☎282-0021

☎283-2811

児童養護施設  
福岡県里親支援機関  
岡垣町海老津3-8-1

☎282-0001

障害者支援施設  
岡垣町海老津3-2-10

☎282-0223

パン工房・喫茶  
岡垣町野間南4-7

ふれ愛  
☎281-5510

☎281-5535

報恩母の家  
リンク  
☎282-0001

希望舎  
☎282-0223

更生会ふれ愛の郷  
児童発達支援センター  
放課後等デイサービス  
ショートステイ  
くすのき  
学童ふれ愛  
ふれ愛

更生会ふれ愛の郷 岡垣町野間南4-7 ☎281-5535