

おかがぎ

ふれあいネットワーク

社協だより

令和6年11月号

No.220



**たすけあう
やさしいハート
まちじゅうに**



**ありがとう
ございました**





博士



あゆむ 歩くん 結さん 結さん
社会福祉協議会 職員

人と人とのつながりが希薄になっている今だからこそ…

困っている人に寄り添う

まずは相談を！ 一緒に解決策を考えましょう。

福祉制度が充実して相談しやすい環境が整った一方、様々な理由で自ら相談に行けず、問題が深刻化・複雑化し孤立を深めている人たちがいます。また、高齢、障がい、児童といった対象別の制度では十分な支援ができない状況もみられるようになってきました。

先日、社会福祉協議会（以下、社協）にあった相談のことで博士と社協職員の歩くん、結さんが話をしています。

この前、ひきこもりの相談を受けたんだけど、なかなかうまく相談にのれなくて…。

話を聞いたのであれば、社協ができることなのか、難しいければ専門家につなぐべきなのか、整理したらいいんじゃない。

そうなんだけど、ひきこもりは「高齢」や「障がい」といった対象ごとの制度に当てはまらなくて、どこにつなぐべきなのか分からなくなっちゃって…。

そうじゃな。最近は何度にも当てはまらない相談も増えているのじゃ。

確かに…ごみ屋敷やヤングケアラー、ダブルケアなど、複雑な問題が増えたような…。

今回は相談に来てくれたからいいけど、困ってもみんなが相談に来るわけではないよね。

どこに相談すればいいのか分からぬ場合や相談にいく手段がない場合などもあるかもしれないね。

そうそう、しかもそのような人をどうすれば見つけることができるんだろう…。

私たちのチカラだけでは難しいなあ。教えて博士!!

確かに君たちや専門家だけでは無理な話かもしれない。そんな時こそ、地域のみなさんのチカラを借りてみてはどうじゃ。

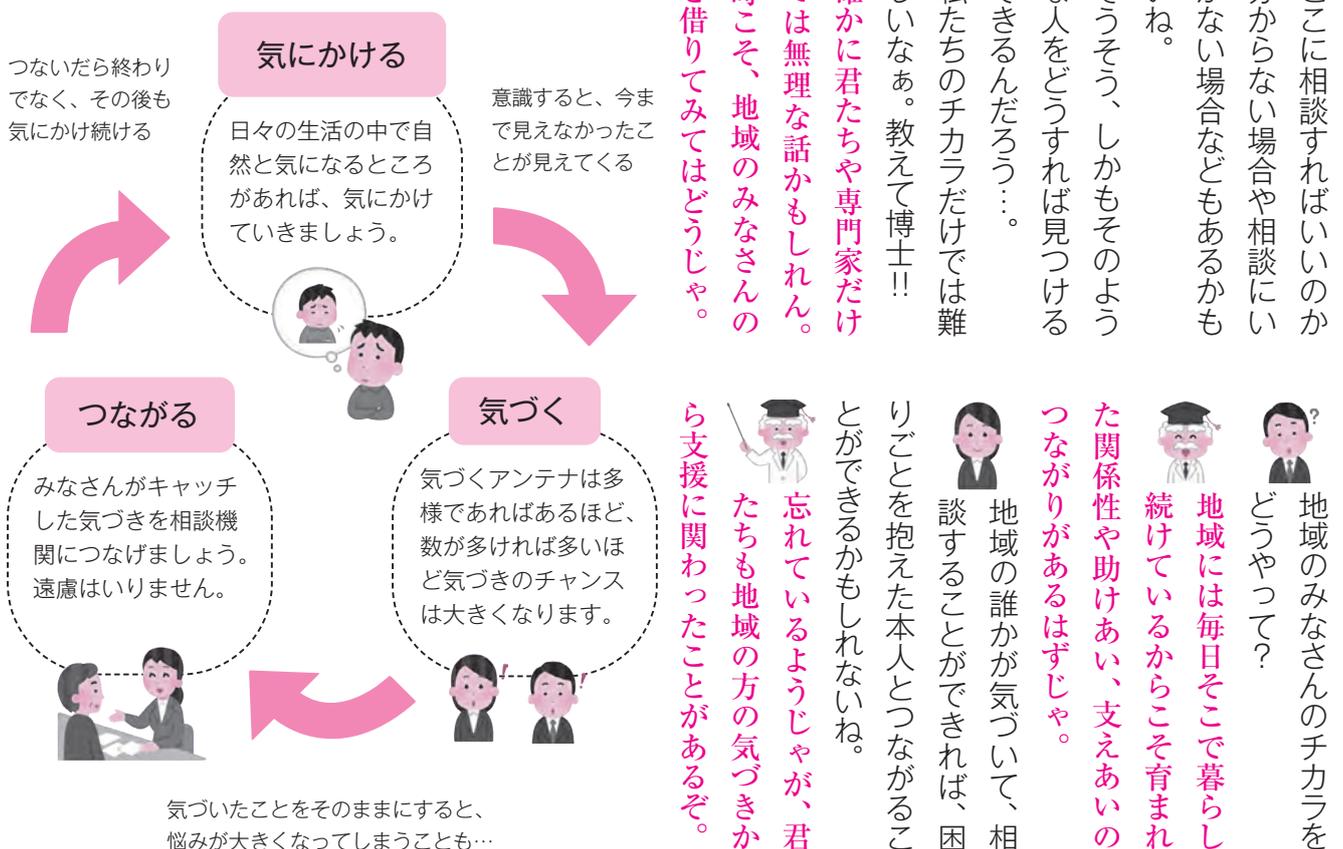
地域のみなさんのチカラをどうやって？

地域には毎日そこで暮らした関係性や助けあい、支えあいのつながりがあるはずじゃ。

地域の誰かが気づいて、相談することができれば、困りごとを抱えた本人とつながることができるとは思えないね。

忘れていたようじゃが、君たちも地域の方の気づきから支援に関わったことがあるぞ。

〈あなたにもできる！3つのポイント〉



事例

地域の方の早期の相談が 困りごとの解決につながったケース

岡垣花子さん（78歳／ひとり暮らし）

地域の方から役場の地域包括支援センターに「食事ができていない、足の状態が良くないが病院に行っていない人がいるので何とかしてあげてほしい」という相談がありました。生活も困窮していたため社会福祉協議会も支援の要請を受けました。

初回の訪問は地域包括支援センターの職員と一緒に伺い、花子さんの話を聞きました。花子さんは、ひとり暮らしで近くに身内もいません。身体の機能が低下しており、お風呂に入れず、ごみ捨てもできにくくなっていました。そのため片づけができず物があふれ、猫の世話も十分にできていませんでした。足の傷もお金がないため病院に行けていませんでした。

始めは「困っていない」と言っていた花子さんですが、訪問をかさねることで「こういう生活がしたい」と話すようになり、少しずつ支援する人が増えていきました。今では自ら猫の世話をしながら一人暮らしを続けています。



困っているのは…
あつ、思い出した！花子さんのことやね。
そうそう、地域の方が食べ物がなくて、足の傷がひどいと心配して相談してくれたけど、訪問したら、「困っていることはないよ。ただ、お願いするならば…」

風呂くらいかな」と言ってたっけ。えー、始めはそんな感じだったの？
てつきり困っていると思つて訪問したけど…。全く周りが心配しても、本人は気づいていない場合もあるのじゃ。

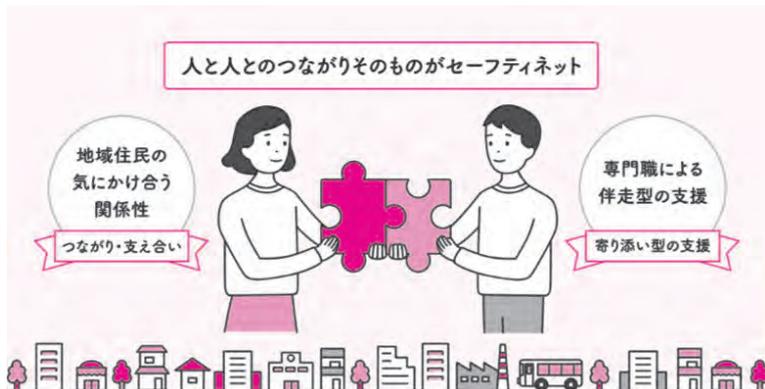
本人が困っていないのにどうやって支援したの？
花子さんを知ろうと何度も訪問して話を聞いたんだ。そこで「元気で猫と暮らしたい」と話してくれ、それから提案を聞いてもらえるようになったんだ。
花子さんが歩君を信頼し、自分の想いを話してもいいという気持ちになったのじゃな。
お金の面は福祉事務所、足の傷は訪問診療、入浴はデイスサービス、掃除はヘルパーなど多くの人が関わり始め、少しずつ生活しやすくなったんだ。
でも、地域の方が気づいて、相談してくれなければ、大変なことになっていたかもね。
そのとおり。何もしなければ栄養失調で倒れたり、家が物であふれたりしたかもしれないのう。困りごとに早く対応ができれば、悪化も予防できるのじゃ。
よし、困っている人たちのために、これからも地域のみなさんと一緒に頑張るよ。

町の支援体制や、相談を受ける人の思いは？

今月号の広報おかがきでは、さまざまな課題（生きづらさや困難）を抱える人への町の支援体制や、実際に相談を受ける立場の人の声が紹介されています。

私たちの町での取り組みも合わせてご覧になると、より分かりやすいと思います。ぜひ、ご覧ください。

イラスト引用元：厚生労働省ホームページ
(<https://www.mhlw.go.jp/kyouseisyakiportal/#tiikikyosei>)



ふれあいサロン

ここに来れば、みんなに会える



「地域の居場所」があり続けるために

ふれあいサロンは、ご近所で気軽に集まることのできる集いの場。体操やレクリエーション、趣味活動などのプログラムを行うこともあります。しかし運営には、メニューのマンネリ化や担い手不足などの課題が挙がってくることも。そこで、今回は特別なプログラムをもたないで自由に時間を過ごす自治区のカフェをご紹介します。

事例 東高倉区 ふれあいカフェ



日時・場所

毎月第1・3土曜 13:00~15:00
ふれあい館（自治区公民館）

参加費

100円（申込み不要）
※備品の購入や公民館の冷暖房費に使う

メニュー

あたたかいお茶・コーヒー、お菓子

当日の流れ

公民館を開けて、机・いすと飲み物の準備

参加者は、100円
を箱に入れて席へ

お世話役は
飲み物・お
菓子を出す

お世話役も一緒にみんなでおしゃべり

参加者と一緒に、みんなで片づけて終了

いつ来ても、いつ帰ってもOK

【写真】①参加費の100円はコチラへ ②人が集まりだすと自由に会話が始まる
③いつの間にか大きな輪に ④ふれあいグループ（お世話役）のみなさん

「今日は来るか迷ったんだけど、やっぱりおしゃべりしに来たわ」そんな話し声が聞こえる昼下がりの公民館では、ゆったりとした時間が流れていました。東高倉区では、だれでも気軽に集まれる「ふれあいカフェ」を開いています。

運営には特別な準備や企画はなく、飲み物やお菓子の準備、参加費の集計がお世話役の出番です。このカフェができたきっかけは、自治区の寿会がなくなっても、「みんなが集まれる場所を守り続けたい」という想いからでした。

いつ来ても、いつ帰ってもいい

不動産の 売買、賃貸、買取のことなら

お気軽にお問い合わせください。
※査定だけでもOKです！

宅地建物取引士 三角貴彦



株式会社岡垣地建

☎093-282-0033

岡垣町中央台 3-1-1 海老津バスのりば横
福岡県知事(2)第17353号 宅地建物取引士 福岡 第042388号

～地域とともに100年～

社会福祉法人 日本傷痍者更生会

介護老人保健施設
通所リハビリテーション
グループホーム
訪問リハビリテーション
小規模保育所（事業所内保育所兼）
ひよこ保育園
サービス付き高齢者向け住宅
デイサービス
ヘルパーステーション
小規模多機能型居宅介護事業所
特別養護老人ホームショートステイ
いこいの里デイサービスセンター

更生会
にじの郷
☎283-3484

☎282-0145

クレア
☎281-3031

ゆい
☎482-8117

恵の家
☎282-0021

☎283-2811

児童養護施設
福岡県里親支援機関
岡垣町海老津3-8-1

☎282-0001

障害者支援施設
岡垣町海老津3-2-10

☎282-0223

パン工房・喫茶
岡垣町野間南4-7

ふれ愛
☎281-5510

☎281-5535

報恩母の家
リンク
☎282-0001

希望舎
☎282-0223

更生会ふれ愛の郷
児童発達支援センター
放課後等デイサービス
ショートステイ
岡垣町野間南4-7
☎281-5535

更生会ふれ愛の郷 岡垣町野間南4-7 ☎281-5535

あらためて見つめ直してみよう！

サロン活動の ヒント

🌸 **みんなが主役・みんなに役割を！**
…お願いできることはみんなで協力し合う

🌸 **参加したいと思ったら、
ご自由に！お気軽に！**
…年齢や性別も関係なし

🌸 **費用をかけなくても
楽しむことができる！**
…人が集うだけで、できることはある

🌸 **参加者を増やすことだけにとらわれず、
自分たちにあった運営を！**

こんにちは



参加者同士が知りあうことで
見守りを兼ねた閉じこもり予防に



いかがでしょうか。また、サロンに限らず、寿会活動や公民館行事の参考になるかもしれません。

運営に取り組んでいるからこそ出てくる悩みだと思います。

あらためてサロンを見つめ直したときに、運営することに負担を感じているなら、「サロン活動のヒント」が役に立つかもしれません。

みなさんのサロンの特色や強みを活かしつつ、担い手の負担を軽くできれば、運営者も一人の参加者として、サロンをより楽しむことができますと思います。地域に居場所があり続けるために、みんなが主役で楽しいと思えるサロンが大切です。

今どんなサロン活動をしていて、これからどんなサロンにしたいですか。みなさんの想いが原動力です。動き出した
したい気持ちを
社会福祉協議会
は応援します。



た。そのため、「自治区に入ってもいなくてもだれでも参加できて、いつ来てもいつ帰ってもいい」ことがこのカフェの特徴です。開始時間を過ぎると参加者が集まりだし、持参したお菓子をみんなに配る方もいました。東高倉区では、カフェとは別に、ふれあいサロンも開いています。地域でだれでも気軽に集まれる場としては、サロンもこのカフェも変わりありません。

東高倉区の事例から、「今あるサロンのうち、数回カフェ形式にしてみる」など取り入れてみては

想いから動き出すサロン活動

町内の37区で体操やゲーム、工作、講座など、様々なプログラムでふれあいサロンが開かれています。運営には、メニューのマンネリ化や担い手不足などの悩みを抱える自治区もあります。これらの悩みは参加者に楽しんでほしい一心で、

農機具 高価買取致します!!

トラクター・コンバイン・田植機・油圧ショベル・フォークリフト・ディーゼル耕運機・クローラードンプ・etc

出張査定無料!!

親切 安心 丁寧

LINEで簡単査定!!

webでもチェック 農機具でつく 検索

宗像市石丸4-3-17
TEL.0120-339-277
土・日・祝日もお気軽にお電話ください(受付9:00~19:00)
福岡公安委員会第 901111810022号 株式会社トライハート ※メーカー・型番などを確認の上、お電話ください。

あなたのそばのシルバーパワー

このような仕事は、お任せください!! 豊富な知識と経験を生かせます。

お待ちしております	会員募集中!
<ul style="list-style-type: none">● 植木の剪定● 草刈・除草● 襖・障子の張替え● 家事手伝い など	町内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 入会説明会は毎月第3水曜日に開催しています

あなたのまちのシルバー人材センターにお問い合わせください

公益社団法人 **岡垣町シルバー人材センター**

〒811-4234 岡垣町大字高倉 598-1 ☎093-282-4688

■社協の相談事業 悩んだら、まずは相談

毎日の暮らしの中で何か困ったことや悩み、心配ごとはありませんか。相談はすべて無料で、秘密は必ず守ります。お気軽にご相談ください。

■法律相談 ※予約が必要です。

主な相談内容：相続や境界など日常生活で法的解決が必要な問題

とき	12月13日、令和7年1月10日(金) 13:30~16:30 (1人30分/先着6名)
ところ	いこいの里
相談員	弁護士

→予約は、相談月の前月から受け付けます。

■総合福祉相談窓口

主な相談内容：福祉サービスや日常生活のさまざまな問題など

とき	12月10日・24日、令和7年1月14日・28日(火) 10:00~12:00
ところ	いこいの里
相談員	社協職員

→電話での相談は、休館日を除き、随時受け付けます。

■社協への寄附

地域福祉のために大切に (10月29日受付分まで)

香典返し寄附

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| ○中野 道子 様(高倉)
故 大庭ヌイ子 様 82歳 | ○坂本 真人 様(百合ヶ丘)
故 坂本 敏子 様 96歳 |
| ○渡邊 薫子 様(旭西)
故 渡邊 秀章 様 91歳 | ○永田 恵子 様(吉木)
故 永田 秀瑞 様 86歳 |
| ○石田 敏也 様(波津)
故 石田 龍子 様 86歳 | ○川原 史 様(吉木)
故 川原アイ子 様 92歳 |
| ○百武美佐子 様(吉木)
故 百武 敏弘 様 92歳 | ○門司 和代 様(吉木)
故 門司 恒昭 様 80歳 |
| ○戒能 陽子 様(吉木)
故 戒能 杉雄 様 80歳 | ○吉永 純子 様(百合ヶ丘)
故 吉永起三子 様 85歳 |
| ○石川 京子 様(内浦)
故 石川 寛 様 78歳 | ○守谷 節子 様(東高倉)
故 守谷 輔修 様 90歳 |

お知らせ

information



岡垣町社会福祉協議会

☎ 283-2940

“社協”をもっと身近に!

パソコンやスマートフォン、タブレット端末で社協だよりを読むことができます。ホームページには、社協だよりに掲載しきれない情報も盛りだくさんです!



QRコードを読み取って閲覧することができます。

永年の功績が称えられ

◇福岡県知事表彰

【民生委員・児童委員】

植田 登 西山田区
御領園久美子 上高倉区

【ボランティア等功労者】

富安 英次 やまびこの会

◇福岡県社会福祉協議会 会長表彰

【社会福祉事業協助者】

秋武 博晃 送迎ボランティアの会
原 美代子 やまびこの会 (敬称略)

※このページには、社会福祉協議会へご寄附をいただいた人の中で、了承を得られた人を掲載しています。

おもちゃ図書館【12月・令和7年1月の開館スケジュール】

12月5日(木)、12日(木)、14日(土)、19日(木)

令和7年 1月9日(木)、11日(土)、16日(木)、23日(木)

★木曜日の開館時間は10:00~15:00、土曜日は13:00~16:00

★12月5日・19日と1月16日は一般開放日(3歳児まで)

★発熱やカゼの症状がある場合は、利用を控えてください。

★予約制ではありませんが、利用状況に応じて、しばらくお待ちいただく場合があります。



みんな、ぜひ遊びにきてね!



★脳トレ？ ？クイズ★

vol.42

今号のプレゼントは「いこいの里入浴券」

いつまでも若々しくいるための「脳トレ」として。子どもも大人も、一緒に楽しくクイズとして。社協だよりの感想を添えて答えを応募すると、正解者の中から抽選で5名にプレゼントを贈ります！

ある	なし
しわしわ	くしゃくしゃ
石川啄木	夏目漱石
倒れた	起きた
笑わない	笑えない
政治分野	経済分野

■ 問題 ■

ある・なしクイズです。
ある方に共通することは
なんでしょう？

【ヒント】

- ①何かが、隠れています
- ②ひらがなにすると見えてくる？
- ③他の人と話すときに...



■ 応募方法 ■ 次の①～⑥すべてを記入して応募してください。

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥11月号の感想

■応募は1人1通まで ■締切は12月20日(金)消印有効

■結果は発送をもってかえさせていただきます。

■ 宛先はコチラ ■

<郵 送> 〒811-4234 岡垣町大字高倉598-1 岡垣町社協「社協だより11月号係」

<メール> アドレス: info@okagaki-syakyo.jp 件名:「社協だより11月号係」

9月号への 声



10月中旬に届いた声を掲載します！

♪「赤い羽根共同募金」の「今年度の目標額」が、昨年度の募金額とは知りませんでした。毎月「天井知らずの値上げ」で、私のサイフも「根上げ」です。ギャ～。

(70代/男性)

♪赤い羽根共同募金が何に使われているかよく分かって良かった。

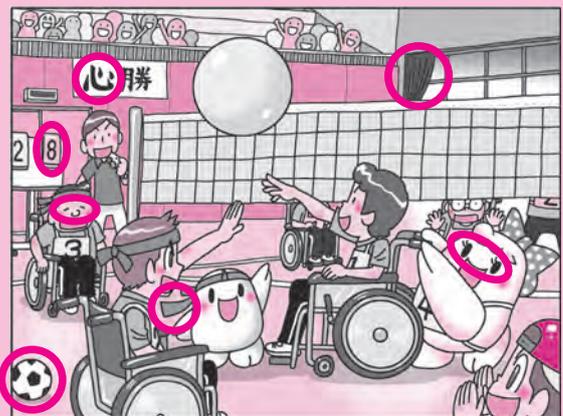
(60代/男性)

前号の答え

まちがい探し
答えは右の7カ所

- ・必勝の文字
- ・得点
- ・メガネのあるなし
- ・サッカーボール
- ・カーテンの幅
- ・愛ちゃんのまつげ
- ・希望くんの
はちまちの長さ

正解していましたか？



♪社協だよりで宣伝されていた行事の写真がたくさんあって、どういったものか想像できてありがたかった！
今後、子供をつれて、いろいろな行事に参加出来そうな気がして助かりました！(40代/女性)

♪赤い羽根共同募金、協力します。(60代/女性)

♪社協夏まつり楽しかったです。(70代/男性)

終活セミナー

今からどのような人生を送りたいか思い描き、
望みや想いを形にする、それが『終活』です。

1	1月29日(水) 13:30~15:30 今をよりよく生きるために ～身元保証や財産管理、亡くなった後の諸手続き～
2	2月12日(水) 13:30~15:30 お済みですか?土地・建物の相続登記義務化 ～遺言書の必要性～
3	3月8日(土) 10:00~11:30 私らしい生き方を見つけよう ～地域で考える終活(集活)～

会場はすべて
いこいの里

【講師】 終活パートナー九州
眞武 純哉 氏

年間講演回数は
300件以上!

海外での講演も
行い、受講者は
延べ32万人を
超えています!



【申込み・問い合わせ】
社会福祉協議会 ☎283-2940

※ 各講座終了後には、無料相談会 を実施します

福祉マナブ講座

■時間■ 10:00~11:30
■会場■ いこいの里 団体研修室

【第5回】 12月14日(土)

テーマ 精神疾患について知ろう
～その理解と接し方とは～

講師 医療法人昌和会 見立病院
副院長 **熊本 勝治 氏**

【第6回】 令和7年1月11日(土)

テーマ 自分で守ろう!私の健康
～要介護状態や認知症にならないために～

講師 おんが病院訪問看護リハビリステーション
士長 **林 剛巳 氏**

編集
今回の11月号は町の広報と社協だよりが連動した「困っている人に寄り添う」という記事になっております。併せて広報もお読みください。今回の記事は町と同じ目標を持ち、内容など確認しながら進めました。広報と社協だよりを連動させるのは初めてなので、大変勉強になりました。

編集こぼれ話

さて、大谷選手がワールドシリーズ出場を決めた。高校時代から夢を叶えるために目標を決めて、夢を実現する姿には感服します。複数の困りごとのある方をひとつの部署だけで対応するのは難しいですが、そんな時こそ、チーム共通の目標を決めて力を合わせるようにしています。オオタニさんのようにはいきませんが、少しずつ前進できるように頑張ります。(川嶋)

令和7年4月1日から変わります すばやく岡垣料金改定等のお知らせ

【利用料金(1面あたり)】

町内者 300円 → **500円** 町外者 600円 → **1,000円**

【使用した場合にのみかかる料金】

- ・電気コンセント・・・**100円/1ヶ所**
- ・放送設備・・・**200円/1回**
- ・照明料・・・**200円(コイン式)**

【利用時間】

8:30~22:00
↓
9:00~21:00

年末年始 休館日のお知らせ

12月29日~令和7年1月3日

- ・社会福祉協議会
- ・ふれあい館入浴施設
- ・おもちゃ図書館
- ・子ども未来館
- ・いこいの里ホームヘルパーステーション
- ・シルバー人材センター

令和7年1月1日・2日

- ・いこいの里デイサービスセンター

令和7年4月1日から
いこいの里の
すべての開館時間は
9:00~21:00
に変わります



ご協力ありがとうございました

発行者/岡垣町社会福祉協議会

☎ 093-2833-2940
岡垣町大字高倉598-1

「社協だより」は、赤い羽根共同募金配分金により発行しています。