

自分と大切な家族のために…

終活セミナー



自身のエンディングに対する不安や悩みはありませんか？

今から先どのような人生を送りたいかを思い描き、望みや想いを形にするのが『終活』です。しかし、何から始めたらよいか分からない人も多いのではないのでしょうか。この機会に自身のエンディングについて考えてみませんか？

定員は先着
30名程度

1

終活のすすめ エンディングノートの 選び方と注意点

1月25日(木) 13:30~15:30
いこいの里 団体研修室

2

よくある相続トラブルの事例 その予防と解決法

2月14日(水) 13:30~15:30
いこいの里 団体研修室

3

地域で考える終活 遺品整理の現場から

2月21日(水) 13:30~15:30
いこいの里 団体研修室

【備考】

- ① 1講座のみでも受講できます。
- ② 終了後に無料相談会を実施します。

【申込み・問い合わせ】

各回の1週間前までに社会福祉協議会へ
☎283-2940 (担当:江口)

終活とは、人生の終焉(しゆうえん)を考えることを通じて自分自身を見つめ、今をよりよく生きる取り組みです。その取り組みには、次のような効果があるとされています。

- ① 自分の気持ちを整理できる
- ② 家族や大切な人への負担を軽くすることができる
- ③ 今からよりよく生きていくための準備ができる

残りの人生を自分らしく過ごせるように、これからのどのような人生を送りたいのかを思い描き、自分の望みや想いを形にしませんか。

【講師】

終活パートナー九州
上級終活カウンセラー

眞武 純哉 氏

年間の講演回数は
300件以上！
海外での講演も行い、
受講者は延べ28万人
を超える！



農機具 高価買取致します!!

トラクター・コンバイン・田植機・
油圧ショベル・フォークリフト・
ディーゼル耕運機・クローラードンプ・etc

出張査定無料!!

親切 安心 丁寧

LINEで簡単査定!!

webでもチェック 農機具でつく 検索

宗像市石丸4-3-17
農機具でつく TEL.0120-339-277
※日・祝日もお気軽にお電話ください(受付9:00~19:00)
福岡公安委員会第 901111810022号 株式会社トライハート ※メーカー・型番などを確認の上、お電話ください。

あなたのそばのシルバーパワー

このような仕事は、お任せください!!豊富な知識と経験を生かせます。

お待ちしております

- 植木の剪定
- 草刈・除草
- 襖・障子の張替え
- 家事手伝い など



会員募集中!

町内在住で原則60歳
以上の健康で働く
意欲のある方
入会説明会は毎月
第3水曜日に開催しています



あなたのまちのシルバー人材センターにお問い合わせください

公益社団法人 **岡垣町シルバー人材センター**

〒811-4234 岡垣町大字高倉 598-1

☎093-282-4688