

ふれあいネットワーク

# おかがき 社協だより

令和4年11月号

No.208



支え合い  
未来につなげる  
おくり物



ありがとう  
ございました



# 願いをカタチに！

あらためて気づく“つながり”の大切さ



～地域の「これから」に目を向けて～

「たとえ月1回でも、みんなで会えるって幸せなことなんだな」私たちは、コロナ禍を経験し、他人から見れば不要不急と思えるような小さな取り組みに、自分がどれだけ支えられていたかを痛感しました。一度止まった活動が再び動き出すには、大きなチカラが必要な場合もありますが…新たな地域活動のレパートリーを増やすチャンスでもあるのではないのでしょうか。

自治区の役員をしている太郎さんが、お隣に住む花さんと話をしていました。花さんは5年前にご主人を亡くし、ひとり暮らしです。

花さん、昨日は久しぶりのふれあいサロン楽しかったですね。みなさんが笑っている顔を見て、何だかほっとしました。

ほんと、楽しかったわあ。でも、役員さんたちは準備やら何やらで大変だったでしょ。

実際に、サロンを再開するとなると、反対する意見もありましたよ。だけど、参加者のみなさんにも消毒や換気に気を付けてもらって、できることに目を向けていこうとなったんです。

ありがたいねえ。他愛もない話をしたただけなのに、楽しかったわ。やっぱり、人と関わって大事よね。でも、コロナ前より人数が少なくて残念だわ…。

確かに、それは私も気になりました。でも、まだ不安な気持ちを抱えている人もいますし決して強制はできませんからね。

## 他市町村の事例

買い物支援 × 閉じこもり防止

## ドライブサロン

■社会福祉法人の地域貢献活動として実施。車両と運転手は法人が準備し、ガソリン代や保険等の経費も法人が負担する。



■利用は無料。所要時間2～3時間程度で、買い物先は参加者の話し合いで選定する。

■当日は、待ち合わせ場所に集合。バスに乗って買い物や昼食等に向かい、終了後に集合場所へ戻る。

■欠席は、各自で仲間に連絡する。連絡ない欠席の場合、民生委員が安否確認に行く仕組みがある。

■バスの車内では、体操をしたりおしゃべりや歌をうたうなど、介護予防の場になった。

■法人の職員も、地域を知るきっかけとなり、顔の見える関係を築くことができた。



そのかわりと言っては何ですが、来られなかった方には民生委員さんとも協力して、電話したり自宅を訪問したりしてみました。

まあ、そこまでしてくれただら喜ばれたでしょう？友人も外出がおっくうになったって言うし、みんな元気だったかしら？

みなさんお元気で、楽しくてついつい長話してしまいました…。でも、話を聞くというんなことが分かったんです。

いろんなこと？気になるわ。どんなことかしら？

外出を自粛する期間が長く続いて、特に「買い物」に困ったという人が多かったです。このあたりの地域は、お店の多い市街地から離れていますから。

確かにそうね。私は娘たちが近くにいてくれるけど、運転免許証を返納して外出しにくくなった人もいますわ。みんなでバスに乗って買い物なんてできたらなあ。

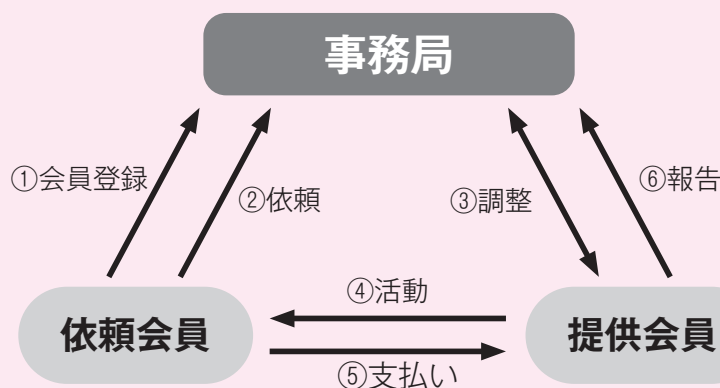
## 他市町村の事例

ちょっとした困りごと × 空いた時間でお助け

# 有償の助けあいサービス

日々の生活の中でお手伝いが必要な人（依頼会員）とお手伝いができる人（提供会員）をそれぞれ会員として登録し、住民相互の助けあいによるサービスを行う仕組みです。

## 【おおまかな流れ】



## 【内容】



電球の交換



部屋の掃除



ゴミ出し



庭の草取り  
など

## 【料金】

- 利用料金
  - ・ 1時間以内500円
  - ・ 10分毎100円 など
- 利用料金とは別に、年会費を設定する場合もあり
- 支払いの方法も、現金の場合やチケット制などの場合もあり
- 活動に賛同し、資金で応援してくれる個人や企業等を「賛助会員」とする場合もあり

そうそう、この前、居間の電球が切れて困ってた時は助かったわ。本当にありがと。いえいえ、いつでもどうぞ。でも、コロナで人と関わる機会が減って、ちょっとしたこともお願いしにくくなったと感じている人も多いようなんですよ。

何だか寂しいわね。でも、気持ちちはわかる気がするわ。お願いするばかりでは申し訳ないし、いい方法はないかしら？そうですね。ちょっとした困りごとを出来る人が助ける仕組みがあったらどうだろう？料金も低額なら利用しやすいかも。

あなたと話をするとワクワクしてくるわ。人は必ず歳を取るし、今のうちに仕組むを作って取り組みを続けたい、将来自分たちが困った時の助けになるかもしれない。動き出す仲間を見つけよう！

## 町内の事例

「車」だけじゃない

# 一緒に歩く移動支援

「大好きなサロンに行きたい。でも、一度ころんで怖くなったし、ゆっくりなら歩けそうだけど、やめておこうかな」

そんな人がいたらどうしますか？車に乗せてあげるのも1つの方法かもしれませんが。ただ本人は「ゆっくりなら歩けそう」と言っているところに注目し、ある区では少し早く出発して“一緒に歩く”お手伝いをしていました。

一緒に歩くことで、サロンという“居場所”も、歩きたい“気持ち”も保たれました。



紹介した他の市町村の事例などにも来年度具体的に取り組めます！

そのための準備として…

## 「話し合いの場」開催

日時：3月18日(土) 10:00~12:00

場所：いこいの里団体研修室

対象：町内在住で、取り組みに興味のある方はどなたでも参加可

ぜひ、ご参加ください！

【会場】  
いこいの里  
団体研修室

申込み: 社会福祉協議会へ

# 2 ペットとの幸せな暮らしとは…、ヤングケアラーって… 2つのテーマに向き合う

“誰かの”課題を、“地域の”課題として捉える。

1月の地域人材育成講座では、地域で課題になっている2つのテーマについて向かい合います。1つ目は「ペット」に関する課題、そして2つ目は「ヤングケアラー」についてです。これらは、自分とは無関係な“誰かの”課題でしょうか。同じ町、同じ地域に暮らす私たちができることを、一緒に考えてみましょう。

ねこ？  
犬？  
ヤング？



## 1月14日 テーマ① 人とペットの 幸せな暮らし

家族としてペットを迎え入れた時、その瞬間は人もペットも幸せに満ち溢れていたはずですが、

しかし今、高齢になり様々な理由で飼えなくなったペットが増えています。今後その数は増え続けると予測され、このままでは悲しい結末を迎えることも…。

寂しさからペットではない動物にエサを与え、鳴き声や糞などの

## 1月28日 テーマ② 知っていますか？ ヤングケアラー

18歳未満で、親や家族、兄弟などの世話や家事、介護を日常的に担うヤングケアラー。

年齢に見合わない重い責任や負担を負い、本来なら「子ども」として過ごす、勉強や部活、友達とのかけがえのない時間々が失われていく。

そんな不条理な毎日の中、人には知られたくない、知られてはい

【講師】  
宗像・遠賀  
保健福祉環境事務所  
渡辺氏・佐野氏

近隣トラブルも起こっています。人もペットも地域も、共に幸せな時間を過ごすために、今から注意すべきこととは。

あなただって  
かわいいかわいい  
家族の一員なのよ！



【講師】  
久留米大学  
文学部 社会福祉学科  
教授 門田 光司 氏

けないと、あきらめる道を選んではまう子どもたちがいます。誰かに「助けて」と言える地域をめざし私たちにできることは。

介護もあるし、  
弟や妹だってある。  
部活はあきらめよう…



不動産の  
売買、賃貸、買取のことなら  
お気軽にお問合せください。  
※査定だけでもOKです！

宅地建物取引士 三角 貴彦

株式会社岡垣地建

☎093-282-0033

岡垣町中央台 3-1-1 海老津バスのりば横  
福岡県知事(2)第17353号 宅地建物取引士 福岡 第042388号

介護老人保健施設  
更生会にじの郷内に新規オープン！

サービス付き  
高齢者向け住宅

一人暮らしに不安を感じている高齢者の方  
ぜひ、ご相談ください。

※60歳以上の方又は、要介護、要支援  
の認定を受けている方対象です

TEL 093-283-3484  
担当 吉田



社会福祉法人  
日本傷痍者更生会  
岡垣町中央台3丁目22-1



# 終活セミナー

元気で判断力のある「今」だからこそ…



## 社協の法律相談、件数トップは「相続」

「終活」と聞いて気にはなるけれど、具体的な情報が少なく、一步を踏み出せずに悩んでいませんか？相談の多い「相続」については、手続きなども多く、本人はもちろんのこと家族にも知識が必要です。今回の終活セミナーを、親子で一緒に考えるきっかけにしてみませんか？

定員は先着  
50名程度

1

空き家にしないために…

### 住まいの終活

2月11日(土) 10:00~12:00

いこいの里 団体研修室

※地域人材育成講座

2

こんなにある！

### 相続の手続き

2月15日(水) 13:30~15:30

いこいの里 団体研修室

3

他人事じゃない！

### 地域で考える終活

2月22日(水) 13:30~15:30

いこいの里 団体研修室

#### 【備考】

- ① 1講座のみでも受講できます。
- ② 終了後に無料相談会を実施します。

#### 【申込み・問い合わせ】

各回の1週間前までに社会福祉協議会へ  
☎283-2940 (担当：江口)

終活とは、人生の終焉<sup>えん</sup>を考えることを通じて自分自身を見つめ、今をよりよく生きる取り組みです。その取り組みには、次のような効果があるとされています。

- ① 自分の気持ちを整理できる
- ② 家族や大切な人への負担を軽くすることができる
- ③ 今からよりよく生きていくための準備ができる

普段、なかなか向き合つことのできない「本当の自分」を明らかにし、残りの人生を自分らしく生きる準備を始めましょう。

#### 【講師】

終活パートナー九州  
上級終活カウンセラー

眞武 純哉 氏

年間の講演回数は  
300件以上！  
海外での講演も行い、  
受講者は延べ18万人  
を超える！



**農機具 高価買取致します!!**

トラクター・コンバイン・田植機・  
油圧ショベル・フォークリフト・  
ディーゼル耕運機・クローラードンプ・etc

**出張査定無料!!**

親切 安心 丁寧

**LINEで簡単査定!!**

webでもチェック 農機具でつく 検索

宗像市石丸4-3-17  
TEL.0120-339-277  
※日・祝日もお気軽にお電話ください(受付9:00~19:00)  
福岡公安委員会第 901111810022号 株式会社トライハート ※メーカー・型番などを確認の上、お電話ください。

## あなたのそばのシルバーパワー

このような仕事は、お任せください!! 豊富な知識と経験を生かします。

#### お待ちしております

- 植木の剪定
- 草刈・除草
- 襖・障子の張替え
- 家事手伝い など



#### 会員募集中!

町内在住で原則60歳  
以上の健康で働く  
意欲のある方  
入会説明会は毎月  
第3水曜日に開催しています



あなたのまちのシルバー人材センターにお問い合わせください

公益社団法人 岡垣町シルバー人材センター

〒811-4234 岡垣町大字高倉 598-1

☎093-282-4688

## ■社協の相談事業 悩んだら、まずは相談

毎日の暮らしの中で何か困ったことや悩み、心配ごとはありませんか。  
相談はすべて無料で、秘密は必ず守ります。お気軽にご相談ください。

### ■法律相談 ※予約が必要です。

|     |                                                |
|-----|------------------------------------------------|
| と き | 12月9日、令和5年1月13日(金)<br>13:30～16:30 (1人30分/先着6名) |
| ところ | いこいの里                                          |
| 相談員 | 弁護士                                            |

→予約は、相談月の前月から受け付けます。

### ■総合福祉相談窓口

|     |                                          |
|-----|------------------------------------------|
| と き | 12月13・27日、令和5年1月10・24日(火)<br>10:00～12:00 |
| ところ | いこいの里                                    |
| 相談員 | 社協職員                                     |

→電話での相談は、休館日を除き、随時受け付けます。

## ■社協への寄附

地域福祉のために大切に (10月受付分まで)

### 香典返し寄附

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。

○石田 美鈴 様(上海老津)

故 石田 弘 様 84歳

○松丸 巖 様(山田)

故 松丸 勝六 様 91歳

○田中 裕幸 様(西高陽)

故 田中 幸雄 様 92歳

○青柳 秀敏 様(内浦)

故 青柳 常子 様 79歳

○中村ハルカ 様(波津)

故 中村 信光 様 97歳

○波田 賢一 様(高倉)

故 波田喜代子 様 74歳

○松本 浩一 様(西高陽)

故 松本ミツ子 様 99歳

### 一般寄附

○洗濯ボランティア

こすもすの会 様

○民生委員・児童委員(匿名)

※このページには、社会福祉協議会へご寄附をいただいた人の中で、了承を得られた人を掲載しています。



# お知らせ

information



岡垣町社会福祉協議会

☎ 283-2940

## “社協”をもっと身近に！

パソコンやスマートフォン、  
タブレット端末で社協だより  
を読むことができます。  
ホームページには、社協だより  
に掲載しきれない情報も  
盛りだくさんです！



QRコードを読み  
取って閲覧する  
ことができます。

## おめでとうございます 福岡県社会福祉協議会 会長表彰

【社会福祉事業特別功労者】4名

中條 澄子 (福)日本傷痍者更生会  
迫山 剛 (福)日本傷痍者更生会  
吉田 城 (福)日本傷痍者更生会  
安達美恵子 (福)日本傷痍者更生会

【社会福祉事業協助者】2名

坂口 節子 送迎ボランティアの会  
岡垣調理ボランティアの会  
(匿名1名)

敬称略

## おもちゃ図書館【12月・令和5年1月の開館スケジュール】

12月1日(木)、8日(木)、10日(土)、15日(木)

令和5年1月12日(木)、14日(土)、19日(木)、26日(木)

★木曜日の開館時間は10:00～15:00、土曜日は13:00～16:00

★12月1・15日と1月19日は一般開放日(3歳児まで)

★来館前に体温を測ってください。発熱やカゼの症状がある場合は、利用を控えてください。

★予約制ではありませんが、利用状況に応じて、しばらくお待ちいただく場合があります。

みんな、必ず  
マスクをつけて  
遊びにきてね！



# 脳トレクイズ

vol.30



いつまでも若々しくいるための「脳トレ」として。子どもも大人も、一緒に楽しくクイズとして。  
社協だよりの感想を添えて答えを応募すると、正解者の中から抽選で5名にプレゼントを贈ります！

今号のプレゼントは「図書カード500円分」

## ■ 問題 ■

今号の社協だよりの表紙・裏表紙には  
共同募金の写真が32枚あります。  
すべて合わせて何人が赤い羽根のロゴ  
と一緒に写真に写ってくれたでしょう？  
(※偶然後ろに写っている人は除く)



■ 応募方法 ■ 次の①～⑥すべてを記入して応募してください。

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥11月号の感想

■応募は1人1通まで ■締切は12月16日(金) 消印有効 ■結果は発送をもってかえさせていただきます

## ■ 宛先はコチラ ■

<郵 送> 〒811-4234 岡垣町大字高倉598-1 岡垣町社協「社協だより11月号係」

<メール> アドレス: info@okagaki-syakyo.jp 件名:「社協だより11月号係」

## 9月号への声



10月中に届いた声を掲載します！

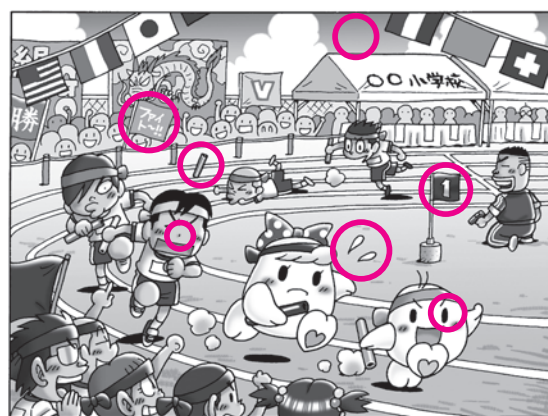
♪募金の使い道がわかりやすく  
記載されていて良かったです。  
制服リユース事業は、とても  
ありがたい！服だけでなく他  
の物もリユースしていったら  
いいです。(30代/女性)

♪表紙の子どもたちが、とても  
かわいいです。とてもほのぼ  
のしました。(50代/女性)

♪岡垣町に住み始めて38年。ま  
だまだ知らないこともあり、  
勉強になります。脳トレクイ  
ズ楽しみです。(60代/女性)

## 前号の答え

まちがい探し  
答えは  
右の7ヶ所  
正解して  
いましたか？



## 子ども支援オフィス 巡回相談事業

開催日: 12月16日、令和5年1月20日(金)

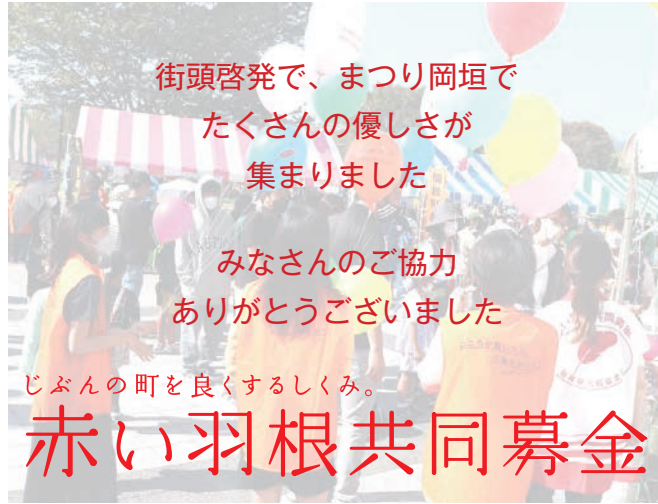
①10:30~12:00 ②13:00~14:30 ③14:30~16:00

場 所: いこいの里 母子相談室

対象者: 町内在住で経済的困窮や子育てに関する悩みをお持ちの方

申込み: 社会福祉協議会 ☎283-2940





3年ぶりでの開催となったまつり岡垣は、天候にも恵まれ大盛況。やっぱり、お祭りっていいですね。  
みんなが楽しそうで会場中に笑顔があふれている。共同募金ブースにもたくさんの人が来てくれて、暑さも忘れ、夢中で写真を撮りました。

### 編集こぼれ話

表紙と8面の写真は、今回の脳トレクイズの問題になっているので、ぜひじっくりと見てみてくださいね。  
さて、祭りも終わり、汗をかいたので顔を洗おうとマスクを外してビックリ…。見事にマスク形に日焼けしていました。恥ずかしい！でも、おかげでしばらくは祭りの余韻に浸ることができました(笑)  
(田之上)



## みんなで いこいの里へ行こう



屋内多目的施設  
**すぱーく岡垣**  
屋根があるから  
どんな天気でも  
安心です



**年末年始の休館日**  
**2022 → 2023**  
**12月29日～令和5年1月3日**  
・社会福祉協議会  
・ふれあい館入浴施設  
・おもちゃ図書館  
・こども未来館  
・いこいの里ホーム  
ヘルパーステーション  
・シルバー人材センター  
**令和5年1月1・2日**  
・いこいの里デイサービスセンター

来年もよろしく  
お願いします！



**入浴施設**  
露天風呂やサウナ、  
マッサージチェア、  
福祉施設用ヘルス  
トロンもあります

