教室名	対象		期間	曜日	時間	回数	会場
トランポリン教室	市内在住または在学の小学生。	①	5/24 ～ 6/14	土	9 ： 15 ～ 10 ： 15	4	アリーナ(1/2面)
		②	5/24 ～ 6/14	土	10 ： 30 ～ 11 ： 30	4	
夏短期バドミントン	市内在住または在学の小学生。	①	7/28 ,30,8/1,5,6	-	9 ： 00 ～ 10 ： 20	5	アリーナ(1/2面)
		②	7/28 ,30,8/1,5,6	-	10 ： 25 ～ 11 ： 45	5	
夏短期ジュニアHIPHOP	市内在住または在学の小学1年生～3年生。	①	8/6 ～ 8/8	-	13 ： 45 ～ 14 ： 45	3	会議室

☆成人向け

リラックスヨガ	市内在住、在勤、在学いずれかの18歳以上の方。	①	4/1 ～ 6/24	火	9 ： 30 ～ 10 ： 30	11	多目的室
		②	7/1 ～ 9/30	火	9 ： 30 ～ 10 ： 30	11	
		③	10/7 ～ 12/23	火	9 ： 30 ～ 10 ： 30	10	
		④	1/6 ～ 3/31	火	9 ： 30 ～ 10 ： 30	13	
はじめてのパワーヨガ	市内在住、在勤、在学いずれかの18歳以上の方。	①	4/1 ～ 6/24	火	10 ： 45 ～ 11 ： 45	11	多目的室
		②	7/1 ～ 9/30	火	10 ： 45 ～ 11 ： 45	11	
		③	10/7 ～ 12/23	火	10 ： 45 ～ 11 ： 45	10	
		④	1/6 ～ 3/31	火	10 ： 45 ～ 11 ： 45	13	
初心者太極拳	市内在住、在勤、在学いずれかの18歳以上の方。	①	4/1 ～ 6/24	火	9 ： 30 ～ 10 ： 30	11	会議室
		②	7/1 ～ 9/30	火	9 ： 30 ～ 10 ： 30	11	
		③	10/7 ～ 12/23	火	9 ： 30 ～ 10 ： 30	10	
		③	1/6 ～ 3/31	火	9 ： 30 ～ 10 ： 30	13	
バレーボール大人	市内在住または在勤、在学の中学生から大人	①	4/9 ～ 6/25	水	19 ： 30 ～ 20 ： 45	9	アリーナ(1/2面)
		②	7/2 ～ 9/24	水	19 ： 30 ～ 20 ： 45	11	
		③	10/1 ～ 12/24	水	19 ： 30 ～ 20 ： 45	13	
		④	1/7 ～ 3/11	水	19 ： 30 ～ 20 ： 45	8	
ピラティス	市内在住、在勤、在学いずれかの18歳以上の方。	①	4/2 ～ 6/25	水	10 ： 15 ～ 11 ： 15	11	多目的室
		②	7/2 ～ 9/24	水	10 ： 15 ～ 11 ： 15	13	
		③	10/1 ～ 12/24	水	10 ： 15 ～ 11 ： 15	12	
		④	1/7 ～ 3/18	水	10 ： 15 ～ 11 ： 15	10	
脳トレ・筋トレ体操	市内在住、在勤、在学いずれかの40歳以上の方。	①	4/2 ～ 6/25	水	10 ： 30 ～ 11 ： 30	12	会議室
		②	7/2 ～ 9/24	水	10 ： 30 ～ 11 ： 30	12	
		③	10/1 ～ 12/24	水	10 ： 30 ～ 11 ： 30	12	
		④	1/7 ～ 3/11	水	10 ： 30 ～ 11 ： 30	8	
初めてのフラダンス	市内在住、在勤、在学いずれかの18歳以上の方。	①	4/3 ～ 6/19	木	13 ： 50 ～ 14 ： 40	11	多目的室
		②	7/3 ～ 9/25	木	13 ： 50 ～ 14 ： 40	13	
		③	10/2 ～ 12/25	木	13 ： 50 ～ 14 ： 40	13	
		④	1/8 ～ 3/19	木	13 ： 50 ～ 14 ： 40	11	
朝ピラティス	市内在住、在勤、在学いずれかの18歳以上の方。	①	4/4 ～ 6/13	金	9 ： 00 ～ 10 ： 00	9	会議室
		②	7/4 ～ 9/26	金	9 ： 00 ～ 10 ： 00	13	
		③	10/3 ～ 12/26	金	9 ： 00 ～ 10 ： 00	13	
		④	1/9 ～ 3/27	金	9 ： 00 ～ 10 ： 00	11	
大人のHIPHOP	市内在住、在勤、在学いずれかの18歳以上の方。	①	4/11 ～ 6/27	金	12 ： 30 ～ 13 ： 30	10	多目的室
		②	7/4 ～ 9/26	金	12 ： 30 ～ 13 ： 30	13	
		③	10/3 ～ 12/26	金	12 ： 30 ～ 13 ： 30	13	
		④	1/9 ～ 3/27	金	12 ： 30 ～ 13 ： 30	11	
脳トレ・リフレッシュダンス	市内在住、在勤、在学いずれかの40歳以上の方。	①	4/4 ～ 6/13	金	10 ： 20 ～ 11 ： 20	10	会議室
		②	7/4 ～ 9/26	金	10 ： 20 ～ 11 ： 20	11	
		③	10/3 ～ 12/26	金	10 ： 20 ～ 11 ： 20	12	
		④	1/9 ～ 3/27	金	10 ： 20 ～ 11 ： 20	8	

☆障がい者向け

障がい者卓球	市内在住、在勤、在学いずれかの18歳以上で、体育館まで通える障がいのある方。	①	10/4 ～ 10/25	土	13 ： 00 ～ 14 ： 30	5	多目的室

☆競技スポーツ（スポーツ協会加盟団体共催）

バドミントン個人指導	市内在住、在勤、在学いずれかの18歳以上の方。	①	7/14 ～ 9/29	月	18 ： 00 ～ 20 ： 45	6	アリーナ（1/2面）
		②	10/27 ～ 12/22	月	18 ： 00 ～ 20 ： 45	4	
		③	1/26 ～ 3/30	月	18 ： 00 ～ 20 ： 45	5	
初心者バドミントン	市内在住、在勤、在学いずれかの18歳以上の方。	①	9/4 ～ 11/6	木	12 ： 30 ～ 14 ： 30	10	アリーナ（1/2面）
勤労者・初心者・初級者卓球	市内在住、在勤、在学いずれかの18歳以上の方。	①	5/9 ～ 7/25	木	18 ： 45 ～ 20 ： 30	12	アリーナ（1/2面）