教室名	対象	期間		曜日	時間	回数	定員	会場
勤労者バドミントン教室	市内在住または在勤・在学の18歳以上の方。	①	4/19 ～ 6/28	土	18 ： 30 ～ 20 ： 30	10	48人	サブアリーナ
初心者アーチェリー教室	市内在住・在勤・在学で、これからアーチェリーを始める16歳以上の方。	①	4/6 ～ 6/1	日	9 ： 30 ～ 11 ： 30	8	20人	和洋弓道場
		②	9/6 ～ 10/25	土	9 ： 30 ～ 11 ： 30	8	20人	
初心者和弓教室	市内在住・在勤・在学で、これから和弓を始める16歳以上の方。	①	4/12 ～ 6/7	土	9 ： 30 ～ 11 ： 30	8	20人	和洋弓道場
		②	9/21 ～ 11/16	日	9 ： 30 ～ 11 ： 30	8	20人	

☆その他の教室

チアリーディングスクール	キッズ(小学1～2年生)	①	＊詳細はHPをご覧ください。	水	16 ： 00 ～ 17 ： 00			第一武道場
	ユース（小学3～6年生）	②	＊詳細はHPをご覧ください。	水	16 ： 45 ～ 17 ： 45			第一武道場
ペスカドーラフットサルスクール	幼児（4～6歳）、小学生。	①	＊詳細はHPをご覧ください。	月、水	15 ： 10 ～ 19 ： 00		※下記参照	メインアリーナ（1/3面）

※定員：幼児：20人、小学生：各学年20人。

個人フットサル教室	15歳以上（中学生を除く）。	①	＊詳細はHPをご覧ください。	火	19 ： 15 ～ 20 ： 45		各回25人	メインアリーナ（1/3面）

☆通年教室

教室名	対象	内容	時間	曜日	会場
バスケットボール	①小学1年～3年生	バスケットボールを通じた身体を動かすことの楽しさ、小学年代の投てき力向上を目指します。	18 ： 10 ～ 19 ： 20	＊詳細はHPをご確認ください。	メインアリーナ（1/3面）
	②小学4年～6年生		19 ： 30 ～ 20 ： 40		
ハンドボール	①小学1年～2年生	ハンドボールを通じた身体を動かすことの楽しさ、小学年代の投てき力向上を目指します。	15 ： 50 ～ 16 ： 50	＊詳細はHPをご確認ください。	メインアリーナ（1/3面）
	②小学3年～6年生		16 ： 50 ～ 17 ： 50		
ピラティス	市内在住または在勤・在学の18歳以上の方。	身体の柔軟性やバランス、動きと共に呼吸を使い体幹部にあるインナーマッスルの向上を目指します。	15 ： 00 ～ 16 ： 00	月曜日（休館日を除く）	第二武道場
ボディメイク		自重、またはトレーニング器具を使い様々な筋力トレーニングを行いレッスン内でウォーミングアップ、クールダウンを行う教室になります。	12 ： 30 ～ 13 ： 15	火曜日	第一武道場
ストレッチ＆リリース		ストレッチポールやテニスボールを用いての筋膜リリースとストレッチも行い筋膜の癒着を取り、関節可動域を広げ、呼吸法に夜自室神経の調子も整えていきます。	13 ： 45 ～ 14 ： 30		
らくゆるメソッド		医者いらずのメソッドとして、高い評価のボディコンディショニング教室です。全身を整えると共に筋力の向上を目指します。	9 ： 15 ～ 10 ： 15	木曜日	第二武道場
フラダンス		ハワイの伝統的な踊りとして日本人に広く知られているフラダンス教室になります。	10 ： 30 ～ 11 ： 30	金曜日	第二武道場

成瀬クリーンセンターテニスコート　教室

(TEL)042－727－1350

(HP)https://gion-machida.com/tenniscourt

申込方法・参加費等については、成瀬クリーンセンターテニスコートホームページ（各教室初日の約1.5～1か月前を予定）に掲載します。
都合により教室が開催されない除外日が存在する場合があります。
また、急遽**中止・変更することもありますので、必ず最新情報をご確認ください。**

教室名	対象	期間		曜日	時間	日数	定員	会場
成瀬スポーツデー	テニス：年長～(体験レッスン) フットサル：年長～小学6年 運動：年長～小学3年	①	＊詳細はHPをご覧ください。	土日祝	13 ： 00 ～ 15 ： 00	1	詳細※HP参照	成瀬クリーンセンターテニスコート
成瀬クリーンセンターテニスアカデミー	ジュニア：小学1～5年生 スチューデント：小学6年生～中高生 初級、初中級、中級：18歳以上	①	詳細は成瀬クリーンセンターテニスアカデミーHP https://gion-machida.com/tenniscourt/school/					成瀬クリーンセンターテニスコート