

(サン町田旭体育館 教室つづき)

| 教室名 | 対象 | 期間 | | 曜日 | 時間 | 回数 | 会場 |
|-----------------------|-----------------------------|----|-------------|----|-------------------|----|----------------|
| | | ① | ② | | | | |
| 初心者 太極拳 | 市内在住、在勤、在学 いずれかの18歳以上の方。 | ① | 4/16 ~ 6/25 | 火 | 9 : 30 ~ 10 : 30 | 10 | 会議室 |
| | | ② | 9/3 ~ 11/19 | 火 | 9 : 30 ~ 10 : 30 | 10 | |
| | | ③ | 1/7 ~ 3/18 | 火 | 9 : 30 ~ 10 : 30 | 8 | |
| ピラティス | 市内在住、在勤、在学 いずれかの18歳以上の方。 | ① | 4/17 ~ 6/26 | 水 | 10 : 15 ~ 11 : 15 | 10 | 多目的室 |
| | | ② | 9/4 ~ 11/6 | 水 | 10 : 15 ~ 11 : 15 | 10 | |
| | | ③ | 1/8 ~ 3/12 | 水 | 10 : 15 ~ 11 : 15 | 10 | |
| 初めて フラダンス | 市内在住、在勤、在学 いずれかの18歳以上の方。 | ① | 4/18 ~ 6/27 | 木 | 13 : 50 ~ 14 : 40 | 10 | 多目的室 |
| | | ② | 9/5 ~ 11/7 | 木 | 13 : 50 ~ 14 : 40 | 10 | |
| | | ③ | 1/9 ~ 3/13 | 木 | 13 : 50 ~ 14 : 40 | 10 | |
| 大人の HIPHOP | 市内在住、在勤、在学 いずれかの18歳以上の方。 | ① | 4/19 ~ 6/28 | 金 | 12 : 30 ~ 13 : 30 | 9 | 多目的室 |
| | | ② | 9/6 ~ 11/8 | 金 | 12 : 30 ~ 13 : 30 | 10 | |
| | | ③ | 1/17 ~ 3/14 | 金 | 12 : 30 ~ 13 : 30 | 9 | |
| 勤労者・ 初心者・ 初級者卓球 | 市内在住、在勤、在学 いずれかの18歳以上の方。 | ① | 5/17 ~ 7/19 | 木 | 18 : 45 ~ 20 : 30 | 10 | アリーナ (1/2面) |

☆障がい者向け

| | | | | | | | |
|------------|--|---|---------------|---|-------------------|---|------|
| 障がい者 卓球 | 市内在住、在勤、在学 いずれかの18歳以上で、 体育館まで通える障がい のある方。 | ① | 10/19 ~ 11/16 | 土 | 13 : 00 ~ 14 : 30 | 5 | 多目的室 |
|------------|--|---|---------------|---|-------------------|---|------|

☆競技スポーツ (スポーツ協会加盟団体共催)

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------|---|-------------|---|-------------------|----|----------------|
| バドミントン 個別指導 | 市内在住、在勤、在学 いずれかの18歳以上の方。 | ① | 4/22 ~ 7/29 | 月 | 18 : 00 ~ 20 : 45 | 7 | アリーナ (1/2面) |
| | | ② | 9/9 ~ 12/23 | 月 | 18 : 00 ~ 20 : 45 | 8 | |
| | | ③ | 1/6 ~ 3/24 | 月 | 18 : 00 ~ 20 : 45 | 5 | |
| 初心者 バドミントン | 市内在住、在勤、在学 いずれかの18歳以上の方。 | ① | 9/5 ~ 11/7 | 木 | 12 : 30 ~ 14 : 30 | 10 | アリーナ (1/2面) |

