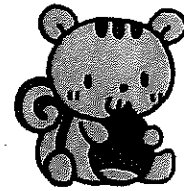


ちよっと 一息

No.148

南大沢保育園 〒192-0364 八王子市南大沢 4-11
TEL042-675-6228 <http://www.minamiosawa-hoiku.com>

2023.11 発行



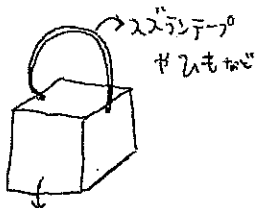
今年もきれいに色づいた木の葉が舞い始めました。

今月は秋の遊びやクリスマスシーズンにお勧めの、ちょっとした制作やふれあい遊びをご紹介します。朝晩ひんやりする秋は、風邪をひきやすい季節でもあります。今のうちにはできるだけ薄着でたくさん運動をし、風邪に負けない体づくりを心がけながら過ごしていきたいですね。

【 秋の遊び 】

子どもたちが好きな秋の遊びと言えば、落ち葉やどんぐり集め！自然に触れることはただ楽しいだけではなく、探しながら体力をつけたり、「これは何？」と好奇心や想像力を育む力をつけたりする良い効果があります。

《どんぐりバッグ》



牛乳パックを切ったもの
……シールを貼ったりマーカーで
お名前を書き絵をアレンジできます

マイバッグを持ってお散歩に出発！
「自分で集めた」という達成感を味わえます。

※手に何か持つ時は、歩くことがまだ不安定なお子さんは転倒に気を付けて、拾う場所を選んであげましょう。

※木の実や小石は、時に誤飲につながります。必ず様子を見守って下さいね。

どんぐりを保存したいときは

煮沸…時間は3～4分くらい。長く煮続けるとダメになってしまいます。水を切って陰干ししてください。

冷凍…1週間くらい冷凍したあと、陰干しして乾燥させます。

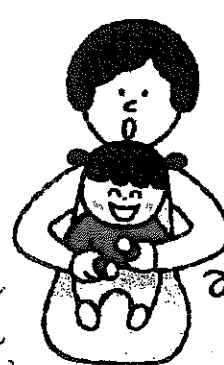
※どんぐりの中にはゾウムシの幼虫が隠れていることも多いのです。傷や穴があるもの、水に浮くものはなるべく処分しましょう。

《オバケはっぱ》

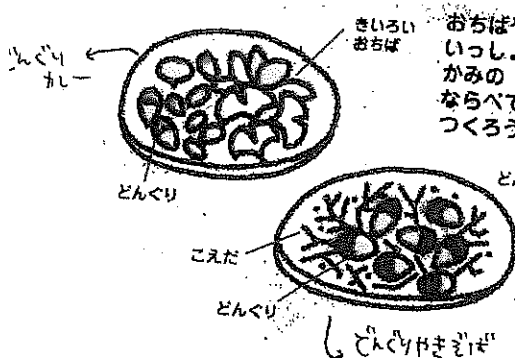


大きな葉を見つけたら、目と口を、ちぎって穴をあけてオバケはっぱに。
顔に当ててお面にするのも楽しいです

《ふれあい遊び～どんぐりどんぐりどこいった～》



《どんぐり見立て遊び》



《どんぐりマラカス》



ふたをぎゅっとしめて、ふってあそぼう。