



ちよっと一息

No.147

2023.7 発行

南大沢保育園

〒192-0364

八王子市南大沢 4-11

TEL.042-675-6228

<http://www.minamiosawa-hoiku.com>

おひさまがキラキラ輝く夏本番！水遊びの楽しい季節がやってきました。水分補給をこまめにしたり、木陰の涼しい場所で遊んだりして、体調に配慮して過ごしましょう。

今月は「水遊びって楽しいね！」をテーマに、安全に楽しく遊ぶためのポイントや、遊びのアイデアをお知らせします。



《 安全に水遊びをするポイント 》



- ・お座りがしっかりできない場合は、大人がしっかり支える。
- ・体調の良いときに水遊びをする。
- ・水遊びは 30 分程度。前後には水分補給をする。

⚠ 見守る時の「ながら見」は危険です！

洗濯、掃除、電話など、ちょっと目を離れた隙にあっという間に溺れてしまいます。お子さんからは絶対に目を離さないようにしてください。

☆保育園ではこんな風に遊んでいます☆

0.1.2 歳児 → たらいに溜めたぬるま湯で水面をパシャパシャ叩いたり、じょうろやカップですくって流したり。感触を楽しみます！

3.4.5 歳児 → 大きなプールに入ります。水の中の宝探しゲームをしたり、みんなで協力して流れるプールを作ったりします。

《 こんな遊びも楽しいよ！ 》

☆牛乳パックを使った金魚すくい☆

使うもの

- ・洗って乾かした牛乳パック
- ・きれいに洗った食品トレー
- ・ハサミ
- ・油性ペン
- ・ビニールテープ
- ・フォーク

作り方

お魚

①牛乳パックを開いて口と底の部分を取り除き、折り線に沿って4つに切る。

②4つに分けた牛乳パックに油性ペンで絵を描く

③描いた絵をハサミで切り抜く

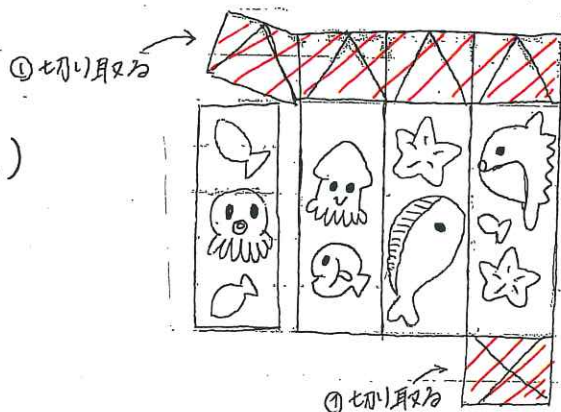
ポイ

①食品トレーにポイの絵を描き、切り抜く

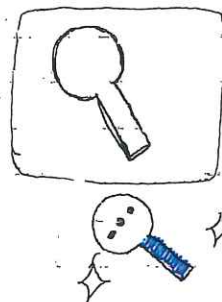
②柄の部分にビニールテープを巻く

③フォークやボールペンで水切り穴を開ける

(お魚)



(ポイ)



※使い慣れていない道具などがあると思います。扱いには十分注意して制作を楽しんでくださいね

裏面では水遊びをご紹介します →