



音楽療法はじめました♪

聴き馴染みのある懐メロ、青春の1ページを彩る思い出のあの歌。
 大きな声で歌って、手をたたいて…リズムに乗って踊りだしてしまいうまくない、楽しい時間。
 参加された皆様の笑顔がキラキラ輝いています。



緑愛会だより

第 104 号
 〒190-0161
 東京都あきる野市入野 811
 社会福祉法人 緑愛会
 特別養護老人福祉施設
 あたご苑
 あたご苑 ケアハウス

本年度 4 月、音楽教師を退職された経歴の職員が入職されたことで、社会福祉法人 菅生会様の音楽療法を見学する機会をいただきました。利用者様が楽しく生き生きと昔なつかしい歌を歌い、元気一杯の表情に感銘を受け、あやかりたいと考えるようになりました。

皆様も、音楽を聴きたくなる、カラオケを歌いたくなるといった気分になることはありませんか？聴いたり、歌うことで、楽しく、癒された気持ちになる人も多くいると思います。これは、人が日常で自然と自分の欲する音楽を選び、心のバランスを整えているのです。音楽を使って癒されることは、本来の目的だと考える人たちもいます。自分が聴きたい曲を聴く、歌を歌う、楽器を演奏する、リズムに乗って身体を動かす、様々な方法で音楽を楽しむことが心の健康を支えていると信じられており、音楽の力を利用して心身を健康に導いていくことを音楽療法といえます。

平素より、社会福祉法人緑愛会の運営にご尽力、ご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

日本の少子高齢化が進み、2040 年代には高齢者人口がピークを迎える一方で、労働の担い手となる現役世代の急減が試算されており、『今、何をするか』が、とても重要な時期だと感じております。

当苑における、年間退所者数は年々増加傾向で、入居者の確保に日々労力を費やしております。その要因として、コロナ禍の弊害の一つとされる外との繋がりが希薄となり、単調な生活になることが多い施設生活において、利用者様の ADL に影響を及ぼしたと考えました。そこで、生活の質の向上が第一義であるとの結論に達しております。

本年度 4 月、音楽教師を退職された経歴の職員が入職されたことで、社会福祉法人 菅生会様の音楽療法を見学する機会をいただきました。利用者様が楽しく生き生きと昔なつかしい歌を歌い、元気一杯の表情に感銘を受け、あやかりたいと考えるようになりました。



ご挨拶

施設長
 奥秋 有記

4 月から試行ながら、週 1 回、音楽講師が各フロアーを回り始めました。リハビリ職員を中心とした個別機能訓練や日常リハビリも重ねて継続しております。失われた ADL の回復と、音楽の楽しさを広げていきたいと講師は意気込んでおり、利用者様も大きな声で歌い講師に応えています。入所しているからこそ体験できる楽しみの提供に尽力いたしますので、ご期待いただき、活動内容はブログ等で発信いたしますので、ぜひ閲覧お願い申し上げます。

歌唱によって当時の記憶や感情を呼び起こし、会話が促され、併せて季節感などの失われることが多い記憶や情報を取り戻す効果を期待すると同時に、グループ活動では共感や連帯感が生み出され、コミュニケーション確保に繋がります。また、心肺機能や呼吸運動などを円滑にする効果もあり、誤嚥性肺炎や栄養状態の悪化予防にも効果があります。

歌唱によって当時の記憶や感情を呼び起こし、会話が促され、併せて季節感などの失われることが多い記憶や情報を取り戻す効果を期待すると同時に、グループ活動では共感や連帯感が生み出され、コミュニケーション確保に繋がります。また、心肺機能や呼吸運動などを円滑にする効果もあり、誤嚥性肺炎や栄養状態の悪化予防にも効果があります。

観桜会



心地よい天気の中、夕焼け小焼けふれあいの里にお花見に行きました。
 さんぽの後は2頭のポニーがお見送りしてくれました。
 桜以外にも多種類の花を見れてみなさま楽しまれました。

あ た ご 神 社 例 祭



一緒に踊り
ましょ！



ニッコリ
ポーズ！



天候も良く、熱くも寒くも
なく丁度良い気候の中で
神輿や山車がいらしてくだ
さいました。
お神輿を鑑賞され、笑顔
で楽しまれていました。
又、地元の方も来苑され
賑やかな雰囲気の中良い
お祭りでした。



《ショッピング》
一緒にお出かけ
楽しいね！



《音楽療法》 リズムに合わせて、体も動かそう♪



ケアハウス近況報告

新型コロナウイルスなど、感染症流行の落ち着きを受け、様々な行事を再開しています。4年ぶりのショッピングでは東急へ出掛け、『実際に見て買い物をする喜び』を感じられています。

また、新しい取り組みとして4月から音楽療法が始まり、懐かしい歌を聴いて涙を流している方もいました。

屋上での青空昼食会は前日まで雨予報でしたが、利用者の皆様の願いが届き、新緑が映える青空の下で実施することができました。5月の端午の節句では、毎年恒例の菖蒲湯を行い、無病息災を願いました。

これからも、利用者様の健康と笑顔を大切に、皆で楽しめる行事を企画していきたいと思えます。

新入職員紹介



事務室
神山 武範



介護室
LE THI THUY SA
(サ)

令和5年8月より、営繕職員として入職した神山と申します。知的障がい者施設で20年勤めていました。

趣味は読書、ツーリング、サウナなどで、休日は主にそのいずれかに費やしています。

営繕職員とはいえ、利用者様と関わる機会が多いので、円滑なコミュニケーションを図るために、もっと勉強していかなければと感じる今日この頃です。

これから営繕職員として、利用者様により良い環境を提供していけるように、努力していきます。

こんにちは。私はサと申します。ベトナム人です。2019年に介護の技能実習生として日本の大阪へ参りました。去年の8月からあたご苑で働き始めました。

私の趣味は音楽を聴くこととスポーツをすることですが、働き始めてから特に怠惰になりがちで、今は運動をあまりしていません。日本で暮らしているうちに、富士山に登ってみたいと思います。富士山に登れるように、これから登り方と必要な物を調べたり、運動し続けていきます。

日本で暮らしてもう5年が経ちましたが、5年暮らしたといえども読めない漢字やわからない単語もあるので、私に日本語をどんどん教えてください。よろしくお願い致します。



介護室
TRAN VAN CHUNG
(チュン)

去年の11月から入職しました、ベトナム人 35歳のチュンと申します。趣味はジョギングをすることです。休みの日に川沿いを走ったり、景色を見たりします。

3年前に実習生として日本に来て、兵庫県神戸市の介護老人保健施設で働きました。その後、知り合いの方からあたご苑を紹介していただき、入職させていただくことになりました。

3年間介護の仕事で働いてもわからないことが多いですが、ご指導いただきながら進んでいきます。今後は資格取得や経験を積んで、立派な介護士を目指して頑張りますので、よろしくお願い致します。

編集後記

雨が続くこの時期に見頃を迎える紫陽花を眺めていると、「雨の日も悪くないかも…」なんて思ったりします。暑い夏は、もうすぐそこに！体調を整えていきましょう。

(編集委員一同)