

ケアハウス近況報告

新型コロナウイルス感染症の状況も気になりますが、感染症対策を継続し、いろいろな行事を実施しました。

2月3日の節分は、食堂で豆まきを行いました。外に向かって豆をまいて、福豆を食べて厄払いをしました。

3月3日はひな人形を飾り、館内放送でひなまつりの歌を流しました。昼食は、手まり寿司など色鮮やかな行事食を楽しみました。



4月3日は、屋上で青空昼食会を実施しました。若干風がりましたが、天候にも恵まれ、皆でお弁当を食べました。普段とは違う、外での昼食会に笑顔も見られ、ピクニック気分を味わうことができました。

5月は、鎧兜を談話室に飾り、4日に菖蒲湯を実施して、端午の節句を祝いました。共同浴室を利用された方々からは「よい香りがして体も温まった」と好評でした。

今後も、新型コロナウイルスなどの感染症対策を継続しながら、地域との交流再開も検討し、元気に頑張っていきたいと思えます。



給食室
中川 博之

新入職員紹介



介護室
TRAN THI THU HA
(ハー)

母親の介護をしながら、施設の調理をしていました。子育て、親の介護を終えて、孫と遊ぶのが今一番の楽しみです。

高校時代バンドを組んでいた時もあり、音楽や楽器演奏が好きです。また、自然豊かな場所で野菜作りをしてみたかったので、野菜や果物を育てています。趣味で作っているシャインマスカットが、毎年の挑戦です。

今までも、人との出会いの中で、いろいろなことに興味を持って挑戦してきました。入社して、調理師の方が吹いていたブルースハーブを聴き、今挑戦しています。

これからも人との出会いや交流を大切に、皆と協力しあって、利用者様に心のこもった食事を作っていきたいと思えます。

私はチャン ティ トゥ ハーと申します。ハーと呼んでください。30歳、結婚しています。ベトナムの北部から参りました。世界地図で東南アジアを見ればすぐに見つけることができる、Sの形のベトナムです。

私の趣味は本を読むことです。暇なとき、本を読んでいます。私は旅行も好きです。でも日本に来てから新型コロナウイルス感染症の影響で、どこにも行っていません。

子供の頃から介護者になりたいと思っていて、2020年に日本に来ました。私の将来の夢は、介護福祉士になることです。介護福祉士になるのは、日本人でもすごく大変だと知っています。そのために、様々な知識を身につけ、勉強には一番に取り組んでいきたいと思えます。

最初に病院で働いていました。今年3月1日からあたご苑で働いています。病院の仕事と比べて、いろいろなことが違うのですごく心配しました。でも、皆さんが仕事だけでなく生活においても心を込めて教えてくれるので、だんだん慣れてきて心配なくなりました。本当にありがとうございます。これからも よろしく願います。

編集後記

5月8日から、感染症対策は個人・事業者の判断が基本となりましたが、引き続き「換気、手洗い・手指消毒、マスク着用」は、有効な対策とされています。梅雨が明けたら、夏本番。感染症対策に食中毒予防、体調管理をしっかりとして、暑い夏に備えましょう！

(編集委員一同)