

桜も笑顔も満開です



今年は開花が早く、残念ながら見頃は少し過ぎてしまいましたが、ひらひらと舞う桜の花びらを眺めながら、春の散策を楽しみました。

緑愛会だより

第101号

〒190-0161

東京都あきる野市入野811

社会福祉法人 緑愛会

指定介護老人福祉施設

あたご苑

あたご苑 ケアハウス

ご挨拶



施設長

奥秋 有記

平素より、社会福祉法人緑愛会の運営にご尽力、ご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

年3回発行している『緑愛会だより』では、事業の活動報告や、利用者様の日常生活を伝え、今回で第101回目の発行となりました。コロナ禍で閉鎖的な環境の中、情報の発信媒体として、今後も皆様方との懸け橋であり続けることを願っております。

さて、新型コロナウイルス感染症の位置づけが、令和5年5月8日に2類相当から5類に引き下げられ、マスクを外しての外出や、外食をする機会が増えてきました。介護の現場では、未だ、感染症対策は不可欠であり実行中となっております。しかし、3年以上も制限のある苑生活を過ごされた利用者様は、コロナ禍以前の生活を待ち望まれ、疲弊されておりますので、対策の緩和が必要であると考えます。特にADLの低下が課題であり、ご家族や地域の皆様との繋がりや回復につきましても尽力いたします。決定している緩和対策としては、陰圧室での面会を終了いたします。ご家族と利用者様の安全な面会を提供してきましたが、「声が遠い」「直接触れない」との要望が多く聞かれましたので、6月20日より、新館1階に面会ブースを作り、対面式での面会とさせていただきます。飲食はご遠慮

慮いただき、マスクの着用は必須とするものの、より身近なひと時を楽しんでいただければ幸いです。利用者様のADLの維持及びご家族との絆の回復を目指した取り組みとなりますので、ご活用のご程お願い申し上げます。

次に、緑愛会における公益的な取り組みである『新館1階の無料開放事業』を再開し、地域の皆様との交流を深めたいと考えております。貸出品として、卓球台一式、最新のカラオケ機器、当苑の職員が作成したポッチャコートが無料で使用できます。私としては、自治会のポッチャチームとの対戦を実現させたいと暗躍しております。さらに、職業体験学習やボランティアの受け入れなどを予定しており、外出支援も再開していくことで、感染状況を考慮しながら、交流範囲の拡大を目指してまいります。

そして、昨年より開始した外国人雇用事業では、特定技能実習生6名の採用が実現しました。現在、介護福祉士の資格取得を目指して、元氣いっぱいに従事しております。この事業は、外国人との交流を図り、文化を学んだりすることで、お互いの違いを認め、国際的な事業所を目指すものであります。担い手不足の解消に着目する傾向にありますが、『異文化交流』が職員の活性化に繋がり、一番のメリットであると感じております。

最後になりますが、本年度も運営理念であります『生活の質の向上』『人権の尊重と自立支援』『地域との交流』を推進してまいりますので、皆様からのお力添えをお願いいたします。



観桜会



暖かいなあ…。
ZZZ。。



4月3日、4日、6日の午前・午後3日間に
わたり、皆様と秋留台公園に
お花見に行きました。
今年は寒暖差が大きく、桜が散らないが
心配していましたが、皆様久々の散歩で
笑顔が見られ、楽しまれていました。



屋上庭園散歩



フロアごとに、屋上で日光浴。
 若葉茂る木々や花を眺めたり、散歩したり、
 あたたかな日差しにうとうとしたり…。
 疲れたら、屋上庭園でひと休み。
 麦茶とアイスを食べながら、
 楽しいひと時を過ごしました。



冷たくて、
うまいっ！



おでかけ



瀬音の湯へドライブ！
 足湯でぽかぽかりラックス♪



出発進行～！



はぁ…
気持ちいい～



ケアハウス近況報告

新型コロナウイルス感染症の状況も気になりますが、感染症対策を継続し、いろいろな行事を実施しました。

2月3日の節分は、食堂で豆まきを行いました。外に向かって豆をまいて、福豆を食べて厄払いをしました。

3月3日はひな人形を飾り、館内放送でひなまつりの歌を流しました。昼食は、手まり寿司など色鮮やかな行事食を楽しみました。



4月3日は、屋上で青空昼食会を実施しました。若干風がりましたが、天候にも恵まれ、皆でお弁当を食べました。普段とは違う、外での昼食会に笑顔も見られ、ピクニック気分を味わうことができました。

5月は、鎧兜を談話室に飾り、4日に菖蒲湯を実施して、端午の節句を祝いました。共同浴室を利用された方々からは「よい香りがして体も温まった」と好評でした。

今後も、新型コロナウイルスなどの感染症対策を継続しながら、地域との交流再開も検討し、元気に頑張っていきたいと思えます。



給食室
中川 博之

新入職員紹介



介護室
TRAN THI THU HA
(ハー)

母親の介護をしながら、施設の調理をしていました。子育て、親の介護を終えて、孫と遊ぶのが今一番の楽しみです。

高校時代バンドを組んでいた時もあり、音楽や楽器演奏が好きです。また、自然豊かな場所で野菜作りをしてみたかったので、野菜や果物を育てています。趣味で作っているシャインマスカットが、毎年の挑戦です。

今までも、人との出会いの中で、いろいろなことに興味を持って挑戦してきました。入社して、調理師の方が吹いていたブルースハーブを聴き、今挑戦しています。

これからも人との出会いや交流を大切に、皆と協力しあって、利用者様に心のこもった食事を作っていきたいと思えます。

私はチャン ティ トゥ ハーと申します。ハーと呼んでください。30歳、結婚しています。ベトナムの北部から参りました。世界地図で東南アジアを見ればすぐに見つけることができる、Sの形のベトナムです。

私の趣味は本を読むことです。暇なとき、本を読んでいます。私は旅行も好きです。でも日本に来てから新型コロナウイルス感染症の影響で、どこにも行っていません。

子供の頃から介護者になりたいと思っていて、2020年に日本に来ました。私の将来の夢は、介護福祉士になることです。介護福祉士になるのは、日本人でもすごく大変だと知っています。そのために、様々な知識を身につけ、勉強には一番に取り組んでいきたいと思えます。

最初に病院で働いていました。今年3月1日からあたご苑で働いています。病院の仕事と比べて、いろいろなことが違うのですごく心配しました。でも、皆さんが仕事だけでなく生活においても心を込めて教えてくれるので、だんだん慣れてきて心配なくなりました。本当にありがとうございます。これからも よろしく願います。

編集後記

5月8日から、感染症対策は個人・事業者の判断が基本となりましたが、引き続き「換気、手洗い・手指消毒、マスク着用」は、有効な対策とされています。梅雨が明けたら、夏本番。感染症対策に食中毒予防、体調管理をしっかりとして、暑い夏に備えましょう！

(編集委員一同)