

# ケアハウス近況報告

あけましておめでとうございませう。昨年は緊急事態宣言が発出され、ほとんどの行事が中止となり、外出も制限されるなど利用者様にとつては苦渋の一年となりました。

昨年10月で解除になったとはいえ大変な状況が続いている中で、少しでも楽しんでいただけたらと、12月25日にクリスマス会を開きました。ショートケーキとホットドリンクを用意し、職員もサンタの衣装でクリスマスの雰囲気を楽しんでいただきました。

1月1日に行った新年会では、施設長にご挨拶をいただき、皆で乾杯しました。1月11日の鏡開きではおしるこ甘酒を用意し、何度もおかわりされる方がいるほど好評でした。感染状況が落ち着き、一日でも早く今までと変わらない日常を取り戻して、これからも利用者様に「あたご苑ケアハウスに来てよかった」と、笑顔で元気に過ごしていただければと思います。本年もよろしくお願いたします。



クリスマスにお正月  
楽しいイベントも  
感染症対策は忘れずに



## 新入職員紹介

- ① 入職のきっかけ
- ② 気分転換の方法
- ③ これからチャレンジしたいことについて、聞いてみました！



介護室  
西野 さつき

- ① 友人のお母様の紹介であたご苑を知りました。幼い子がおりますので勤務にあたっての不安が大きかったです。ですが、面接の際親身に話を聞いてくださり、安心して入職させていただくことができました。
- ② 好きな音楽を聴きながら、娘とドライブすることが好きです。
- ③ 仕事では常に現状に満足せず、利用者様にとってより安心で安全な生活が送れるよう、自分自身がスキルアップしたいです。プライベートでは、二輪免許を取得したいです。



介護室  
加藤 佳代子

- ① 派遣であたご苑を紹介され働いていくうちに、「もっと一緒に働きたい」と思い、思い切った。
- ② 映画を観る。温泉に行く。
- ③ 新型コロナウイルスの感染状況が落ち着いたら、国内や海外旅行に行きたい。知らない世界をたくさん見たい。



介護室  
宮川 めぐみ

- ① ほかの施設でリハビリ助手として働いていたのですが、下の子の小学校入学を機に介護職に復帰したいと考えていました。
- ② 今はなかなか行けませんが、絶叫マシンに乗る予定です。子どもと乗りたいのですが「絶対に嫌だ」と断られました。残念ながら絶叫系は苦手なようです。
- ③ 子どもと一緒に楽しめるスポーツを始めたいです。スノーボードなどのウィンタースポーツにも、親子でチャレンジしたいです。



リハビリ室  
真壁 恵美子

- ① ハローワークの求人を見て応募しました。所在地を確認して、自宅から遠いので迷いましたが、同職の方の説明が好印象だったので、入職を決めました。
- ② ひたすら寝るか、ぼーっとする。それでもだめならドライブ。
- ③ 体調管理、怪我に気を付けて、長く働き続けることにチャレンジしていきます。

## 編集後記

これから一番寒い時期がやってきます。今後も感染症予防に努め、利用者様の笑顔あふれる日常風景をお届けしていきたいと思っております。

(編集委員一同)