

# ご長寿おめでとうございます

# 緑愛会だより



今年は喜寿2名の利用者様のご長寿を皆様とお祝いしました。お二人とも、赤い大黒頭巾とちゃんちゃんこがとてもお似合いです。

また、百寿を迎えられた利用者様のご長寿もお祝いし、記念撮影しました。

第96号

〒190-0161

東京都あきる野市入野811

社会福祉法人 緑愛会

指定介護老人福祉施設

あたご苑

あたご苑 ケアハウス



## 文化祭

今回、普段は別々に実施しているクラブ活動を、フロア毎に同時開催しました。いつも参加しているクラブだけでなく、ほかのクラブの様子を見たり、実際に参加したりと体験型の文化祭となりました。

書道に絵画、ほかにもいろいろ…  
気になるクラブに体験入部  
この機会に、レッツ チャレンジ！



## 芸術の秋



# 納涼祭

各フロアをZoomでつないで実施したカラオケ大会♪  
スイーツやかき氷に舌鼓を打ちつつ、皆様ご自慢の美声を響かせました。

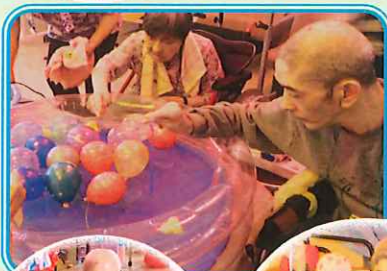
イチゴ味にメロン味～  
かき氷いかがですか～？



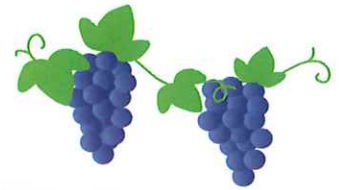
# リエーション



# 夏祭り



# 日帰り旅行気分を味わおう！ ～屋上でフルーツ狩りレク～



日帰り旅行の候補として、毎年挙がる『ぶどう狩り』。  
「今年は苑内で！」と屋上に特設会場を設置しました。密を避けるため十分に距離をとり、フロアごとにテントを張るなど感染症対策を講じた上で、3フロア合同で実施することができました。

午前中はぶどう狩りだけでなく、パインやメロンのアイス狩り！  
午後はくじ引きで当てた駄菓子や、目の前で作られる綿菓子で屋台の雰囲気堪能。あいにくの曇り空でしたが、皆様笑顔で楽しまれていました。



お昼ご飯は  
サンドウィッチ♪



## グループレク

### 風船バレー



# ケアハウス近況報告

緊急事態宣言発出中、ケアハウスでは密を避けるために外出や通所サービスタなどを中止してまいりました。利用者様には身体的、精神的にも大変な日々をお過ごしいただいている中、7月29日に納涼祭、9月20日に敬老会・文化祭を開催いたしました。

納涼祭では、皆様フルーツやケーキ、かき氷などを召し上がりました。特にかき氷はその場で氷を削って好きな味を選んでいただいて提供しましたが、おかわりをされる方もいらっしゃいました。別会場では輪投げやヨーヨー釣り、ミニボウリングを実施し、お元気に参加され楽しまれました。

敬老会の昼食時には、施設長、副施設長からのご挨拶をいただき、現在97歳の利用者様のご長寿と米寿一名、喜寿二名、そして利用者皆様の長寿を祝い、乾杯しました。

文化祭では、この日のためにぬり絵や写経、手作りの小物などを皆様に持ち寄っていただき、展示しました。どれも力作揃いです。また、〇×クイズ大会も行いました。答えを考える頭の体操と、〇や×の札を上

げる身体の動作で「なかなか知らないこともあるのね」「おもしろかった」などの感想も聞かれ、好評でした。

今後も、利用者様と共に職員も元気に規則正しい生活を送ることができるように、頑張っていきたいと思っています。

どれにしようかな～？



力作が並びます



## 新入職員紹介

- ① 入職のきっかけ
- ② 気分転換の方法
- ③ これからチャレンジしたいことについて、聞いてみました！



介護室 中田 優輝

① 施設見学に来た時とても丁寧に説明してくれて、とても安心して働けると思いました。

② 今まで一人の時間が少なかったのですが、休みの日などは自分の体を大切にしながら夢中になれる趣味を作りたいです。

③ いろいろな人との関りを大事にし、沢山の人の交流を深めていきたいです。



介護室 前野 優音

① 二年ほど前に祖母と半年間一緒に生活をしていました。少し介護が必要な祖母と一緒に暮らして、自分があまり何もできなかったのが、少しでも自分が役立てるようになりたいたいと思いました。

② 音楽を聴いたり、好きな映画を観たりすることで。

③ 少しでも介護の知識を蓄えたいです。



給食室 八代 和往

① 保育園に通っていた時、クリスマス会などの行事であたご苑に来苑した事があります。職員募集を知り、縁があるのかなと思いい面接をお願いしました。

② 動画で調理の勉強をすることです。

③ あと二年ほど実務経験を積むと専門調理師の受験資格を得られるので、それまでに恵まれた環境で勉強していきたいと思っています。



ケアハウス 朱通 勇

① 新型コロナウイルスに対する不安や、子供がまだ小さいこともあり、子供の将来を考えて大田区から日の出町へ引っ越したことです。

② 自転車に乗って買い物へ行くこと、ボートとすること、身体を休めること、眠ること。

③ 仕事を含めて、出来る事なら何でもチャレンジしたいですが、私生活ではトレッキングやキャンプなどをしてみたいです。

## 編集後記

今後も感染症予防に努め、より多くの笑顔と明るい話題をお届けしていきたいと思えます。(編集委員一同)