

ケアハウスの状況

暖かくなってきたてきており、お散歩や買い物などで外出が多くなるケアハウスの皆さんです。

なかなかお買い物にご自分で行かれな方もいらつしやるため、三月下旬より週2回移動販売「とくし丸」に依頼し、対応していただいています。

五月五日の端午の節句には、お茶会を計画し、お茶を飲みながら柏餅を召し上がっていただきました。良きコミュニケーションの場となりました。又、共同浴室では「しょうぶ湯」を楽しんでいただきました。春から夏へと季節の変わり目に体調など崩さないよう邪気を払うという意味あいも兼ねて、健康の為に準備しました。「お節句だねー。気持ちよかったですよ。」との声がたくさん聞かれました。

五月二十二日には「日帰りバス旅行・河口湖への旅」を企画しました。今回は十二名の方が参加されました。前日は大雨でしたが、夕方には止み絶好の旅行日和でした。

昼食は河口湖オルゴールの森美術館内「森のレストラン」で、目で見て、舌で堪能！生のトランペットの演奏を聴きながらフルコースをいただきました。感動して演奏者に握手を求める方もいらつしやいました。

ご飯を食べて少し腹休めた後は「お



みやげ」買い物タイム！オルゴールやチョコレート等のおみやげを楽しそうに購入されていました。
バスの中もゆつたり座れて「とても楽しかった。行ってよかった。」との声が多く聞かれました。事故もなく無事に行つてこられて本当に良かったと思つています。

これからも入所者様方々と共に明るく安心した活気のある、あたご苑ケアハウス”を目指していきたいと思つています。

今後の予定

6月20日(木) 五日市保育園来苑「花の日」

7月9日(火)～11日(木) 職場体験学習(五日市中学校)

7月27日(土) 納涼祭

9月16日(月) 敬老会・文化祭

9月26日(木)～27日(金) 職場体験学習(増戸中学校)

衣替えのお知らせ

6月を迎えました。

冬の衣類から、夏の衣類へと移行する時期でもあります。

ご家族様が保管されている夏の衣類がございましたら、苑へお持ちください。この機会に衣類を確認頂ければ幸いです。

夏服への移行時期ではありますが、日によって気温・湿度等の変化もあり衣類選びに苦慮する事もあるかと思ひます。ご不明な点などがございましたら職員へご相談ください。

編集後記

爽やかな”春”からいつの間にかムシムシ、ジメジメする”梅雨”の時期が近づいてまいりました。

梅雨入りも間近なのか、テレビでは「梅雨入り前の貴重な晴れの日です。お布団もしっかり干しておきましょう。」と気象予報士が説明していました。

ものが傷みややすい時期でもありません。食べ物や飲み物にも十分気を配り、食中毒を起さないようにしましょう。

体調管理を怠ることなく、梅雨時期を乗り越えましょう。

