みなかみの里ディ・サービスセンター

～　今日も会えたね　馴染みの顔に会える場所　～

デイサービスとは？

　要介護状態等になっても、慣れ親しんだ居宅でより自立した生活を継続できるよう、生活機能の維持・向上を目指し、日常生活上の必要な支援や機能訓練等のサービスを提供します。

　デイサービスを利用することは、介護者の介護負担の軽減にも繋がります。介護者がリフレッシュする時間を持つことは、介護を長続きさせるためにも、とても大切です。

■対象者　　通常型　　：　要介護１～５の介護認定を受けた方が対象です。
　　認知症対応型：　妙高市内に住む要支援１～２・要介護１～５の介護認定を受け、認知症の診断を受けた方が対象です。
　　通所型サービス：　要支援1・要支援2・事業対象者の認定を受けた方が対象です。
　　基準該当障害サービス：　障害の認定を受けた方もご利用可能となっています。

■利用定員　通常型、通所型サービス、基準該当障害サービス　　20名
　　認知症対応型　　10名

１日の流れ

８：３０～　迎え
９：３０～　到着・健康チェック・水分補給
１０：００～　入浴・趣味活動・機能訓練
１１：４５～　お口の体操
１２：００～　昼食
１２：３０～　口腔ケア
１３：００～　自由時間（休憩・散歩等）
１４：００～　小集団活動（運動・創作活動等）
１４：４５～　お茶会（おやつ）
１５：１５～　趣味活動・機能訓練
１５：４５～　トイレ誘導・帰りの準備
１６：３０～　送り