

みなかみの里ディ・サービスセンター

～ 今日も会えたね 馴染みの顔に会える場所 ～



デイサービスとは？

要介護状態等になっても、慣れ親しんだ居宅でより自立した生活を継続できるよう、生活機能の維持・向上を目指し、日常生活上の必要な支援や機能訓練等のサービスを提供します。

デイサービスを利用することは、介護者の介護負担の軽減にも繋がります。介護者がリフレッシュする時間を持つことは、介護を長続きさせるためにも、とても大切です。

- 対象者
- 通常型 : 要介護1～5の介護認定を受けた方が対象です。
 - 認知症対応型 : 妙高市内に住む要支援1～2・要介護1～5の介護認定を受け、認知症の診断を受けた方が対象です。
 - 通所型サービス : 要支援1・要支援2・事業対象者の認定を受けた方が対象です。
 - 基準該当障害サービス : 障害の認定を受けた方もご利用可能となっています。

- 利用定員
- 通常型、通所型サービス、基準該当障害サービス 20名
 - 認知症対応型 10名



1日の流れ

- 8:30～ 迎え
- 9:30～ 到着・健康チェック・水分補給
- 10:00～ 入浴・趣味活動・機能訓練
- 11:45～ お口の体操
- 12:00～ 昼食
- 12:30～ 口腔ケア
- 13:00～ 自由時間（休憩・散歩等）
- 14:00～ 小集団活動（運動・創作活動等）
- 14:45～ お茶会（おやつ）
- 15:15～ 趣味活動・機能訓練
- 15:45～ トイレ誘導・帰りの準備
- 16:30～ 送り