

社会福祉法人新井頸南福祉会

特別養護老人ホームみなかみの里

ケアハートみなかみ（短期入所）

みなかみの里デイ・サービスセンター

みなかみの里在宅介護支援センター



社会福祉法人 新井頸南福祉会

法人の基本理念

心温かな介護を通じ、生きる喜びと感動あふれる地域社会づくりをめざします。

1. 人と地域を愛します。
2. 確かな介護を提供します。
3. 開かれた施設を経営します。



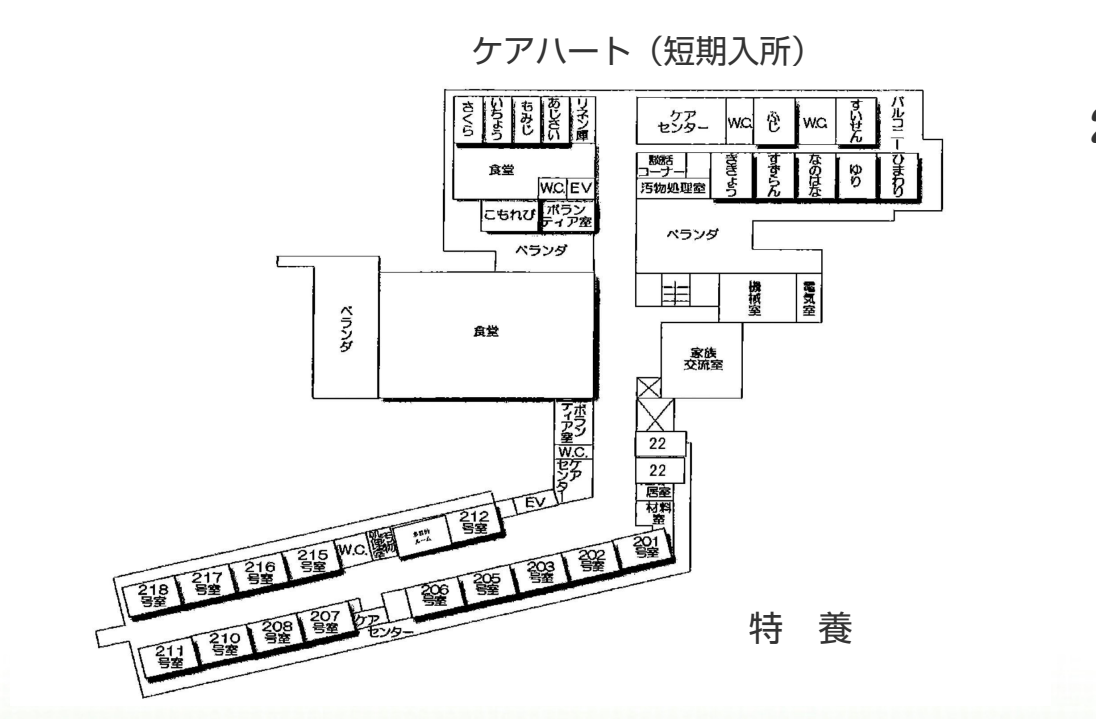
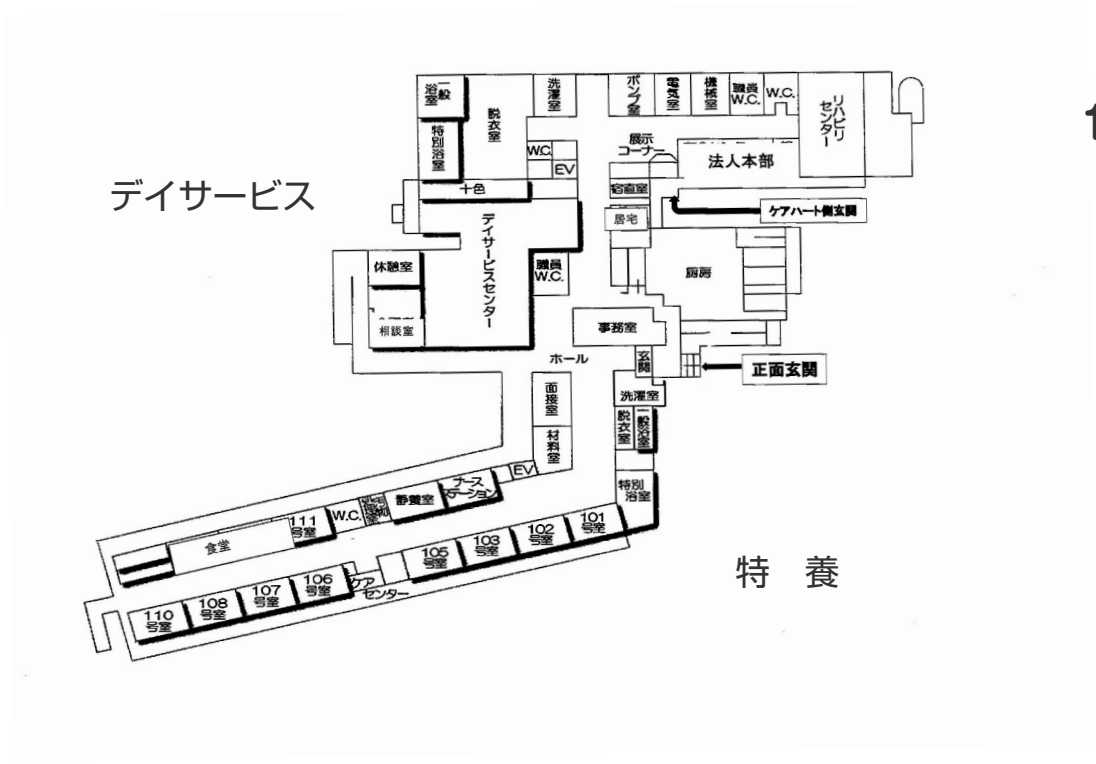
経営方針

1. 一人ひとりの意思を尊重し、可能性の実現をめざします。
2. ご利用者、ご家族、双方の支援をめざします。
3. 質の高いサービスを提供し、安全で安心できる施設づくりをめざします。
4. 地域の皆様に信頼されるプロフェッショナルな集団をめざします。
5. 地域とのかかわりを大切にし、ともに発展することをめざします。
6. 適正、確実かつ効果的な事実を展開し、健全な経営をめざします。

施設の沿革

平成 元年	7月	特別養護老人ホームみなかみの里 開設
	8月	短期保護事業（ショートステイ）開始
	12月	みなかみの里ディ・サービスセンター 開始
平成 8年	5月	在宅複合型施設ケアハートみなかみ 併設
平成11年	4月	みなかみの里在宅介護支援センター 受託
平成15年	4月	みなかみの里ヘルパーステーション 開始
		みなかみの里大規模改修
平成22年	5月	訪問介護事業をあっとほ一む北条に移転開設
平成28年～令和元年		みなかみの里大規模改修

施設見取り図



特別養護老人ホームみなかみの里

～ 心のつながりと、ご利用者の「笑顔」を大切に ～

平成元年に開設した妙高市で初めての特別養護老人ホームです。今まで築き上げた技術と信頼で、ご利用者のご希望に応じた確かな介護サービスを提供いたします。

そして、自立した日常生活を営むことができるよう支援し、いつまでもご自分らしい豊かで潤いのある毎日をお過ごしいただけるようお手伝いさせていただきます。



- 施設の種類 介護老人福祉施設
- 入所定員 100名
- 居室タイプ 多床室（4人部屋）
- 医療連携 嘱託医：けいなん総合病院
協力病院：けいなん総合病院
- 入所要件 次の①及び②のいずれかに該当する方で常時介護を必要とし、かつ、居宅において介護を受けることが困難な方を対象といたします。
 - ① 要介護3から要介護5までの認定を受けている方
 - ② 要介護1又は要介護2の認定を受けている方であって、やむを得ない事由により居宅において日常生活を営むことが困難であると認められる場合

一人ひとりのライフスタイルを尊重したケアをめざしています

施設であってもこれまでの暮らし方や生活リズムをできるだけ継続し、お一人おひとりの状態をしっかりと把握して真心のこもったきめ細やかな支援で「その人らしさ」の実現をめざします



レクリエーション（お花見ドライブ）



機能訓練（集団体操）



移乗用介護ロボット（Hugの導入）



レクリエーション（生け花）

入所申込みの流れ

- ①介護施設利用申込書の記入（当施設・市役所・居宅介護支援事業所にございます。また、ホームページからもダウンロードいただけます）
↓
- ②「介護施設利用申込書」「介護支援専門員意見書」「介護保険被保険者証の写し」をみなかみの里へお持ちください。
また、郵送でも受け付けております。
↓
- ③入所指針に基づき、緊急性の高い方からお声掛けさせていただきます。
その際、現在の状態を確認させていただき、最終的に入所が可能かどうか判断させていただきます。

※ご不明な点は、担当者までご連絡ください。TEL：0255-73-7733

ケアハートみなかみ（ショートステイ）

～ 住み慣れた地域とのつながりを大切に ～



ショートステイとは？

ショートステイとは、短期入所とも言います。介護者が冠婚葬祭その他の理由で家庭において介護できない場合、要介護者に短期間入所していただくサービスです。

ご自宅で自立した生活ができるように、心身の状況や認知症状を踏まえて、介護、機能訓練、健康管理及び療養上のお手伝いをさせていただきます。

■対象者 要支援1～2、介護1～5の介護認定を受けた方が対象です。障害の認定を受けた方もご利用可能となっております。
※ご予約につきましては、担当の介護支援専門員や支援員にご依頼下さい。

■利用定員 33名

■部屋数 1人部屋：4室 2人部屋：1室 3人部屋：1室
4人部屋：5室（うち畳部屋1室）

■ご相談窓口 電話番号：0255-72-7756
担当者：生活相談員



ケアハートみなかみの特色

(1) 確かな知識と技術で 確かな介護を提供します

平成8年の開所から積み重ねた知識と技術、経験にもとづいて、ご利用者やご家族に適したサービスを提供します。

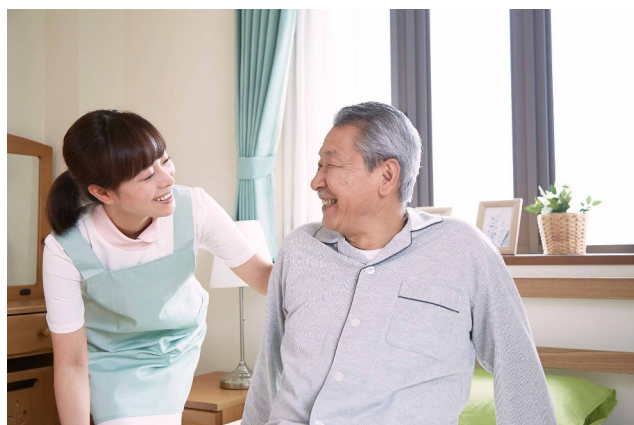
国家資格である介護福祉士取得職員の割合は8割を超えております。



(2) 医療が必要な方も安心して ご利用いただけます

経験豊富な看護職員を基準以上に配置し、嘱託医や協力病院と連携を図り、経管栄養や透析、インシュリン等の医療処置が必要な方からでもご利用いただけます。

※全ての医療処置に対応しているわけではありません。ご希望の際はご相談下さい。



(3) 美味しさと食べやすさに こだわったお食事を提供します

季節の食材を使用するバランスの良い食事は美味しいと好評です。

食事療法が必要な方にも適切な栄養量及び内容の療養食をご用意できます。また、個々の状態に合わせた食事形態も提供しておりますので、お気軽にご相談ください。



(4) ご利用を楽しめる プログラムをご用意しています

ご利用中には職員が提供するレクリエーションや外部講師による体操教室等、様々なプログラムをご用意しております。

また、機能訓練に関してはみなかみの里デイ・サービスと連携を図り、ショートステイご利用時にも継続的に機能訓練を実施できる体制を整えております。



みなかみの里ディ・サービスセンター

～ 今日も会えたね 馴染みの顔に会える場所 ～



デイサービスとは？

要介護状態等になっても、慣れ親しんだ居宅でより自立した生活を継続できるよう、生活機能の維持・向上を目指し、日常生活上の必要な支援や機能訓練等のサービスを提供します。

デイサービスを利用することは、介護者の介護負担の軽減にも繋がります。介護者がリフレッシュする時間を持つことは、介護を長続きさせるためにも、とても大切です。

- 対象者
- 通常型 : 要介護1～5の介護認定を受けた方が対象です。
 - 認知症対応型 : 妙高市内に住む要支援1～2・要介護1～5の介護認定を受け、認知症の診断を受けた方が対象です。
 - 通所型サービス : 要支援1・要支援2・事業対象者の認定を受けた方が対象です。
 - 基準該当障害サービス : 障害の認定を受けた方もご利用可能となっています。

- 利用定員
- 通常型、通所型サービス、基準該当障害サービス 20名
 - 認知症対応型 10名



1日の流れ

- 8:30～ 迎え
- 9:30～ 到着・健康チェック・水分補給
- 10:00～ 入浴・趣味活動・機能訓練
- 11:45～ お口の体操
- 12:00～ 昼食
- 12:30～ 口腔ケア
- 13:00～ 自由時間（休憩・散歩等）
- 14:00～ 小集団活動（運動・創作活動等）
- 14:45～ お茶会（おやつ）
- 15:15～ 趣味活動・機能訓練
- 15:45～ トイレ誘導・帰りの準備
- 16:30～ 送り

多職種連携が強みの自立支援

◇多職種協働による確かな支援

ご利用者の担当介護支援専門員が作成するケアプランに基づき、生活相談員・介護職員・看護職員・機能訓練指導員・管理栄養士が協働で取り組むことで、ご利用者の「自分らしい生活」に向けた確かな支援を提供します。

機能訓練指導員による個別機能訓練



心身機能・活動・参加といった生活機能の維持・向上を目的として実施しています。リハビリ職の資格を有する機能訓練指導員等が自宅に訪問し実際の生活動作を把握します。目指すべき具体的な生活動作を明確にし、維持・向上を目指し取り組みます。

多職種協働による脳と身体の活性化

脳トレや頭と身体を使ったゲーム形式のレクリエーションで、普段使われていない脳機能や身体機能の維持向上が期待できます。低栄養のリスクが高い方には、管理栄養士より食事の面からの健康維持を提案させていただきます。

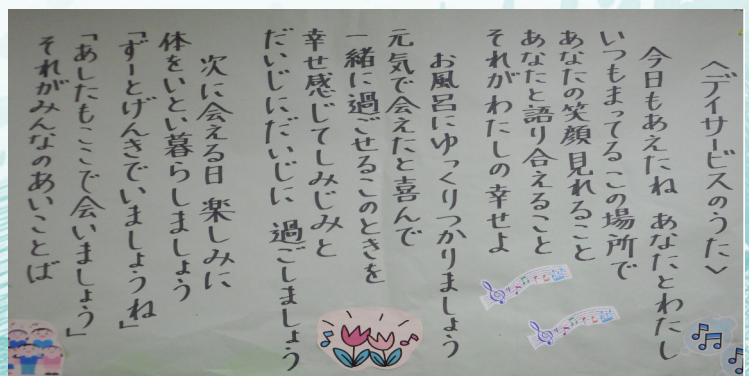


◇落ち着いた環境での認知症ケア（認知症対応型通所介護）



認知症について専門的な知識を持つ職員が、脳トレや簡単な運動、楽しく参加できる活動を提供しています。通常型よりも厚い人員配置で、よりご本人の気持ちに寄り添うことができます。居心地が良く、安心できる専用の部屋（十色の部屋）で、ご本人のペースで過ごすことができるサービスです。

毎日、歌う「デイサービスのうた」は、職員が作詞・作曲したオリジナル曲で、ずっと歌い継がれています。



みなかみの里在宅介護支援センター（居宅介護支援事業所）

～ ご利用者・ご家族の安心と笑顔を大切に多職種連携で自立支援 ～

居宅介護支援事業所とは

介護を必要とする方が、適切な介護サービスを利用できるように介護支援専門員（ケアマネジャー）が居宅サービス計画（ケアプラン）を作成し、サービス事業者や関係機関との連絡・調整を行います。お気軽にご相談ください。

介護支援専門員の主な業務内容

介護保険の認定を受けたご利用者やご家族からの相談に応じて、心身の状態や生活環境などに応じて居宅サービス計画（ケアプラン）を作成します。

ご利用者が希望するサービスを利用しながら、住み慣れた地域で、より自立した生活を送れるようにサービス事業者や医療機関、その他関係事業所との連絡や調整を行います。



ご利用の流れ

- STEP 1. 介護支援専門員がお宅を訪問します
- ↓
- STEP 2. 契約を結びます
- ↓
- STEP 3. ご利用者やご家族の状況やご希望をお聞きし、居宅サービス計画を作ります
- ↓
- STEP 4. 居宅サービス計画をもとに関係事業所が集まりサービス担当者会議をします
- ↓
- STEP 5. 介護保険サービス利用開始

みなかみの里在宅介護支援センターの特色

- 経験豊富な主任介護支援専門員の有資格者が複数います。様々なお困りごとに丁寧に
対応させていただきます。
- 認知症介護実践者研修を受講した介護支援専門員が複数います。認知症に関するご相
談をいつでもお受けしています。
- 365日24時間の連絡がとれる体制を整えています。（宅直制）
- 地域包括支援センター、保健、医療、福祉サービス関係者、社会福祉協議会や地区の
民生委員等と連携し、幅広い視点で協働しています。
- 事業所や法人内外の介護支援専門員等との研修会において「事例研究」を重ね、ケ
アマネジメント力の強化に取り組んでいます。



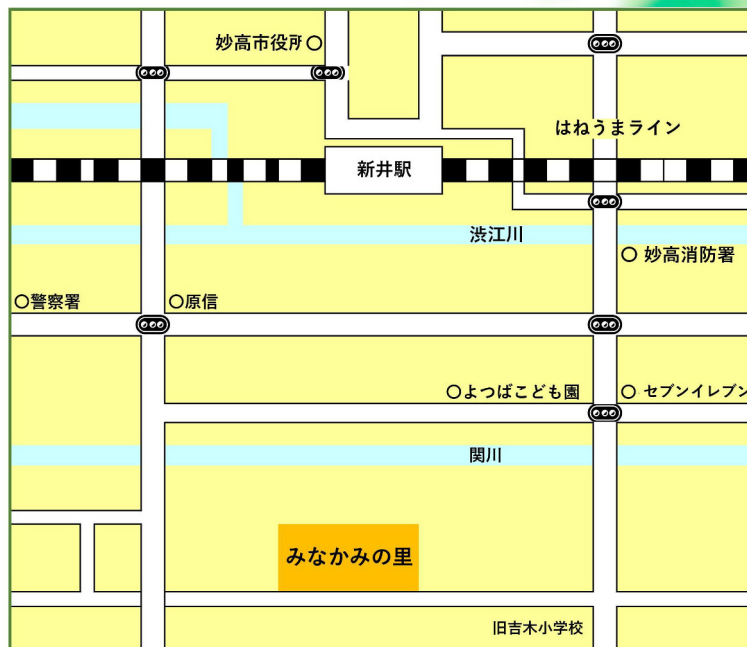
ご利用にあたって

- 利用申し込み お近くの市役所窓口若しくはみなかみの里在宅介護支援センターへ
ご連絡ください
- 対象者 要介護1～5の認定を受けている方
(要支援1及び要支援2の方は地域包括支援センターからの委託により
承っています)

皆様のお困りごとに誠心誠意、
丁寧に対応させていただきます。



アクセス



〒944-0025

新潟県妙高市大字上新保549番地

特別養護老人ホームみなかみの里

みなかみの里ディ・サービスセンター

0255-73-7733

0255-70-6688

新潟県妙高市大字上新保554番地1

ケアハートみなかみ（短期入所）

みなかみの里在宅介護支援センター

0255-72-7756

0255-72-7321

ホームページでも、施設紹介を配信しています。ぜひご覧下さい。

HPアドレス : <http://www.araikeinanfukushikai.or.jp>

