



# ミッキークラブ

設定活動 月・水・金（月1土）10:00～11:30

園庭開放 月～金 9:00～16:00

一の宮保育園

富岡市宮崎578-2

0274-63-3512



## 10月の活動予定

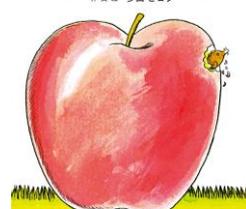
月	火	水	木	金	土	日
☆令和8年度の園児募集受付中です 園見学、入園相談受け付けています。						
		1 読み聞かせ	2 自由遊び	3 すくすく測定 《要予約》	4	5
6 自由に遊ぼう	7 自由遊び	8 運動会ごっこ	9 自由遊び	10 運動遊び	11 運動会参加	12
13 スポーツの日	14 自由遊び	15 自由に遊ぼう	16 自由遊び	17 りんご祭り 《要予約》	18	19
20 好きな遊びを見つけて遊ぼう	21 自由遊び	22 積み木で遊ぼう	製作遊び	24 運動遊び	25	26
27 ママのリラックスタイム	28 自由遊び	29 おやつ作り	30 自由遊び	31 ハロウィン 製作遊び		

## 今月のおすすめ絵本『りんごがドスン』

大きなりんごが野原に『ドスン』と落ちてきた。  
もぐらがやってきて、「もぐもぐもぐ おーうまい」。  
りす、ぶた、きつね・・・も動物がやってきます。「しやりしやりしやり」  
「むしやむしや」・・・いろいろな音を立てて食べています。  
ページをめくるたびに、喜びと楽しさがあふれる絵本です。

りんごがドスン

作・文・絵 多田ヒロシ



十月になって日の長さがずいぶんと短くなってきました。今月のミッキークラブは運動会参加やおやつ作り、りんご狩り等、楽しい活動をたくさん予定しています。ベビーカーの持ち込みも大歓迎です。どうぞお気軽に遊びにお出かけください♪お待ちしております😊



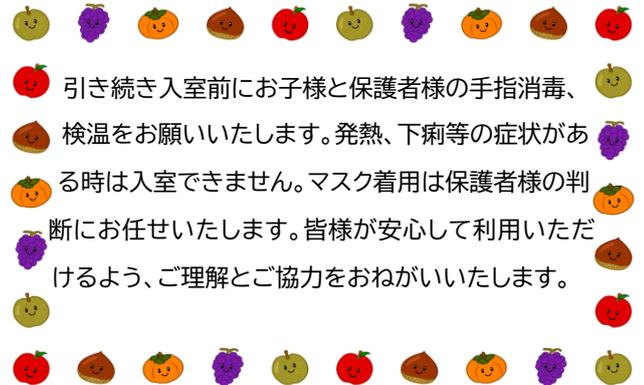
## ご利用案内

設定活動 月曜日・水曜日・金曜日 10:00~11:30

(毎月一回土曜日設定活動日あり 土曜日・日曜日行事参加などあり)

園庭開放 月曜日~金曜日 9:00~16:00

子育て相談随時受付 子育てに悩みはつきものです お気軽にご相談ください。



3日(金) すくすく測定 毎月身長体重を測定し、手形 or 足形をとって  
手作りのオリジナルカードをプレゼントしています。

参加希望の方は1日までに予約して下さい。

11日(土) 運動会参加 ミッキークラブの参加種目があります。

お待ちしております。10時頃を予定 お土産あります♡

17日(金) りんご狩り 参加希望の方は10日(金)までに直接お声掛け  
またはお電話ください。

29日(水) おやつ作り 今回は9月号にも記載の「かぼちゃのお焼き」を作ります。  
参加希望の方は27日(月)までに予約して下さい。



毎回活動後のおやつタイムがありますが、必要に応じて水筒やマグを持参してください

## 簡単手作りおやつをご紹介 手作りおやつレシピ

☆さつまいも蒸しパン☆ 幼児2人分

材料(カップ) 5個分

さつまいも 100g

A 米粉 90g

コーンスターチ 10g

水 100g

甜菜糖 30g

塩 ひとつまみ

植物油 大さじ2 (25g)

ベーキングパウダー 5g



- ①ボールにAを入れ、なめらかになるまでよく混ぜ、ラップをして、冷蔵庫で30分以上寝かせる。
- ②さつまいもは5mmの角切りにして水にさらしておく。
- ③植物油を①に入れ、ダマがなくなるまで混ぜベーキングパウダーを加え1分ほど素早くしっかり混ぜる。
- ④カップに流し込んで水けをきった2をいれ、蒸気の立った蒸し器に入れ、強火で14分蒸す。