

8月の広報で令和7年度4月入園の募集が始まります!!

市役所での受付は、9月2日(月)から9月17日(火)までとなっています。来園いただき園見学、ご相談等できますのでお声掛けください。ご親戚やお知り合い、お住まいの近くに未就園児の小さなお子様がいましたら、お声掛けください。富岡市以外で、ご両親の勤め先が富岡市方面の方など、官外委託もしていますので、ご利用いただけますようお願いいたします。

— 8月生まれのおともだち —
おたんじょうび おめでとう

ちゅうりっぷ1くみ

いわさき しおりさん 18日 2さい



「食べることで」五感が働きます!!

今月の食育

食べるに、「味覚」だけでなく、「視覚」「臭覚」「聴覚」「触覚」といった五感が働きます。食材の色に感動し、いい匂いコックワグワグし、調理や食べたときの音を楽しみ、歯ぐえ・舌ざわり・温度に喜びを感じられるのが「食べる」ということです。五感が豊かになると、かつ研ぎ澄まされることで、心が動きます。「おいしいね。」「ほんのり甘いね」「パリパリだね」などと、会話も弾み、表現も豊かになります。食を通して、あらゆる成長につながっていくことを意識しましょう。

朝食は、一日のパワーの源です。一日気持ちよく過ごすためにもしっかりと食べて登園しましょうね。

健康

大切な睡眠。

- 「睡眠＝体を休ませる」と考える方が多いのではないのでしょうか。実は睡眠は「脳を休ませ、メンテナンスする」大切な時間でもあります。眠っているときに、
- (1) 経験したことを記憶として固定し、知識化する。
- (2) 成長ホルモンを大量に分泌する。などの効果が期待できます。また、たっぷり眠ることで朝にすっきりと目覚め、自然と食事や遊びに気持が向いていきます。明かりや室温を調節したり、絵本を読んだり工夫をしながら、よい睡眠をとっていきましょう。



夏の皮膚トラブルに注意しましょう

- 子どもの皮膚は繊細、日焼け、虫刺されくらいと思わないで予防をしましょう!!
- 日焼け予防策・・・日焼け止め、薄手の長袖や日よけのある帽子を着用。活動時間と休憩の確保をしましょう。
- あせも予防・・・エアコンを上手に使い、汗をかいたら拭く、洗い流すなどしましょう。
- 虫刺され予防・・・自然由来の虫よけ剤や虫よけシールの活用、蚊やブヨに刺されたら流水と石鹸で洗い、ぬれタオルで冷やす。刺されたところをひっかかないように、爪切りや手洗いなど細菌が入らないようにしましょう。