

☆彡おーの宮保育園 園児募集中

8月の広報で令和7年度4月入園の
募集が始まります!!

市役所での受付は、9月2日（月）から9月17日（火）までとなっています。来園いただき園見学、ご相談等できますのでお声掛けください。ご親戚やお知り合い、お住まいの近くに未就園児の小さなお子様がいましたら、お声掛けください。富岡市以外で、ご両親の勤め先が富岡市方面の方など、官外委託もしていますので、ご利用いただけますようお説明ください。宜しくお願ひ致します。

— 8月生まれのおともだち — お誕生日おめでとう

ちゅうりっぷくみ

いわさき しおりさん 18日 2さい



今月の食育

食べるに、「味覚」だけでなく、「視覚」「臭覚」「聴覚」「触覚」といった五感が働きます。食材の色に感動し、いい匂いにワクワクし、調理や食べたときの音を楽しみ、歯応え・舌ざわり・温度に喜びを感じられるのが「食べる」ということです。五感が豊かに、かつ研ぎ澄まされることで、心が動きます。「おいしいね。」「ほんわり甘いね」「パリパリだね」などと、会話も弾み、表現も豊かになります。食を通して、あらゆる成長につながっていくことを意識しましょう。

朝食は、一日のパワーの源です。一日気持ちよく過ごすためにもしっかりと食べて登園しましょう。

健 康

大切な睡眠。。。

- 「睡眠=体を休ませる」と考える方が多いのではない
でしょうか。実は睡眠は「脳を休ませ、メンテナンス
する」大切な時間でもあります。眠っているときに、
(1)経験したことを記憶として固定し、知識化する。
(2)成長ホルモンを大量に分泌する。などの効果が期
待できます。また、たっぷり睡ることで朝にすっきり
と目覚め、自然と食事や遊びに気持が向いていきま
す。明かりや室温を調節したり、絵本を読んだりと工
夫をしながら、よい睡眠をとっていきたいです。



夏の皮膚トラブルに注意しましょう

子どもの皮膚は繊細、日焼け、虫刺されくらいと思わないで予防をしましょう！！
日焼け予防策・・・日焼け止め、薄手の長袖や
日よけのある帽子を着用、活動時間と休憩の確保をしましょう。
あせも予防・・・エアコンを上手に使い、汗を
かいたら拭く、洗い流すなどしましょう。
虫刺され予防・・・自然由来の虫よけ剤や虫よ
けシールの活用、蚊やブヨに刺されたら流水
と石鹼で洗い、ぬれタオルで冷やす。刺さ
れたところをひっかかないように、爪切り
や手洗いなど細菌が入らないようにしま
しょう。