

7月



園だより

令和6年7月1日
一の宮保育園

暑い日が続いています。

健康観察と熱中症対策に心がけましょう。

夏本番を目前にして、子どもたちと一緒に種まきから、移植をしたフーセンカズラ・朝顔のグリーンカーテン作りをしました。ネットには、つるをからませのぼる逞しい植物の姿に感心させられます。暑さに負けず、快適に過ごせるような環境作りを行っていきます。

理事長先生の畑の夏野菜や園庭で収穫した夏ミカンやあんず、梅も給食の献立でおいしく頂いています。旬の野菜や果物は栄養も満点。

☆☆今月の目標☆☆

☆夏の自然事象にふれ興味を持ったり、夏の生活や遊びを十分楽しみましょう。

☆衛生面に気をつけて、休息と水分補給を心掛けながら、健康的に過ごせるようにしましょう。

☆☆今月の行事予定☆☆

安全面に十分配慮をして、水遊びを楽しみます。

水を使つての遊びを気持ちよく行い夏の暑さを乗り切ります。

＜ 用意する物 ＞ 自分で着替えのできる水着・タオル

ビーチサンダル・水泳帽子（3歳以上着用、ご家庭でご用意ください。）

※すべてのものに名前をお願いします。持ち物の用意につきましては、
毎日使えるよう準備しましょう。

* 月曜日から金曜日の間、天候のよい日に水遊びをしますので、
体調が悪く見学の日は、連絡帳に保護者の責任のもとで記入をお願いします。

※検温カードを連絡帳の裏面に貼りますので、体温とおうちの方のサインを
お願いします。ご確認ください。

* 毎日、お風呂に入り頭髪や爪、体を清潔にしましょう！！

1日（月） プール開き

2日（火） 避難訓練

3日（水） 10日（水） 17日（水） 24日（水） 31日（水） ふあんぐりっしゅ

5日（金） 七夕集会

9日（火） 23日（火） リトミック（以上児クラス）

11日（木） 25日（木） リトミック（未満児クラス）

12日（金） 体育教室 体操着を着用して登園しましょう

15日（祝） 海の日

26日（金） 体育教室（プール教室）

27日（土） 納涼祭



お知らせ 8月4日（日）一ノ宮地区の盆踊り大会納涼祭に参加を予定しています。
盆踊りでの参加にご協力宜しくお願いします。詳細は後日お知らせします。



—— 7月生まれのおともだち ——
おたんじょうび おめでとう



ももぐみ	いしい まなつさん	1日	4さい
	いしい みなとさん	1日	4さい

7月27日（土）納涼祭を楽しみましょう！

会場 一の宮保育園・園庭 9時～11時

盆おどり、ゲーム、すいか割り等楽しく行っていきます。浴衣・甚平で保護者と一緒に参加となります。詳細は別プリントします。



保健だより *～*～*～*～*～*～*～*

日焼けの予防法



普段から帽子をかぶる習慣を付けたり、日差しの強い季節はUVクリームを塗ったり、UV加工を施した服を着用するなどの対策をしましょう。それでも日焼けをしてしまったら、冷やしたタオルなどで患部をしっかりと冷やしましょう。



7月1日（月）はプール開きです
朝登園前に家庭でチェックしましょう（プール前チェック）

- *爪は伸びていませんか？ *皮膚に異常はありませんか？
- *熱はありませんか（熱が引いた後、2日以上経っていますか）？
- *鼻水や咳は出ていませんか？ *目やにや充血はありませんか？
- *食事や睡眠はとれていますか？

※夏ならではの遊びを満喫できるようにしましょう

～～*～*～*～*～*～*



今月の食育



● 夏野菜を食べて体を涼しく ●

きゅうり・なす・トマトといった夏野菜は、暑さでほてった体を冷ます働きがあるといわれています。また水分も豊富なので、体の水分を補うこともできます。夏野菜をじょうずにとって、暑い夏を乗りきりましょう。

● 旬の食材 すいか ●

店ではくだものの売り場にありますが、農林水産省では「果実的野菜」とされ、野菜生産出荷統計の中で生産量や出荷量が発表されています。大玉・小玉、果肉が赤いもの・黄色のもの、しま模様のあるもの・ないもの、だ円形のものなど様々な品種があります。

