



前で、加えて植木の名前が年齢のためか覚えられず恥をかく連続であった記憶が脳裏に浮かんできます。

今では、剪定作業に対する意欲とこれまで培った技術を活かし作業に従事することでお客様からの「スッキリ美しくなった」との言葉を頂き満足しています。



が昔では当たり前でしたが、今は飲酒運転の厳禁に加え、新型コロナウイルス感染防止の観点からも飲酒する機会が激減と呑み助においては寂しいのですが、健康で元気であつて何時までもシルバー会員として活動を続けられていることを願っています。

入会して今日まで、色々な人と出会う機会が増える中、グラウンドゴルフ・親睦旅行等で一杯飲みながらの会話等が出来ています。

**楽しい第一の人生**

御津連絡所 平田 修庸

シルバー人材センターに入会させて頂き四年目になります。この度、互助部会委員を務めることになつた平田であります。

現役時代は遠距離通勤の上、休日出勤なども多くて、こちらの友人とも疎遠になつてゐたのですが、地元の山王地区に於いて協議員として揖保石見神社の宮総代など地域



私は四十年余、岡山の電気通信関係の会社に勤め、機器の設計・製作・現地工事等で全国を忙しく飛び回つていました。

ところが、定年とほぼ同時に食道癌と診断され、八時間にも及ぶ大手術を受けることになりました。幸いにも術後七年を過ぎた今、元気に生活が出来ている事を幸せに思ひます。



活動が増えるのに伴い仲間も増え楽しい日々を過ごしています。

シルバー人材センターでは一年間「道の駅みづ」で裏方の仕事に従事し、今は御津総合支所の宿直をしています。

コロナ禍で、色々な行事が自粛のため中止、縮小ばかりでしたが、これから互助部会行事で他の会員と一緒に日帰り研修旅行、グラウンドゴルフ大会またボランティア活動にも参加できることを楽しみにしています。



定年退職したら今まで出来なかつたことを順次行つて、こうと決めていた。

いざ、その時が来ると何からと迷う。体を動かすことが好きなので、自宅でゴロゴロや再就職する気はさらさらなく、午前中は田・畠に午後はゆっくりと体を休める。ある時には、好きな旅行に・ゴル

## よろこび

たつの支部 石田 泰則



フに・釣りに・ハイキングに五年余りを過ごしてきましたが、体調がスッキリしない、倦怠感が続き不安を感じる日が続いていた。よくよく考えたら、就労しているところは日々生活にリズムがあつた。

今は、好きなことは出来るが

たら、就労しているところは日々生活にリズムがあつた。



が言つてくれた。そのことがきっかけになりシルバー人材センターでお世話になる事となつた。今年で3年目になるが仕事に行くことで気が張り、生活リズムが戻り体調も良くなってきた。健康であれば何でも出来るし楽しい日々が送れる。その「よろこび」と幸せを感じている今日で幸運も無理せずに人生を謳歌していきたい。

その後、剪定作業に従事する切っ掛けは、自宅の植木を造園業者に依頼していましたが自分でも剪定をする事が出来るのはと思い、少しずつやつていたところ先輩会員より剪定作業の声を掛けて頂きやり始めるようになりました。

その後、剪定作業に従事する切っ掛けは、自宅の植木を造園業者に依頼していましたが自分でも剪定をする事が出来るのはと思い、少しずつやつていたところ先輩会員より剪定作業の声を掛けて頂きやり始めるようになりました。

シルバー会員になつた。初めて就業したのは、会社の管理主体の仕事でローテーション勤務であつたため時間的に余裕もありました。

その後、剪定作業に従事する切っ掛けは、自宅の植木を造園業者に依頼していましたが自分でも剪定をする事が出来るのはと思い、少しずつやつていたところ先輩会員より剪定作業の声を掛けて頂きやり始めるようになりました。

シルバー会員になつた。初めて就業したのは、会社の管理主体の仕事でローテーション勤務であつたため時間的に余裕もありました。

**シルバー会員になつて**

たつの支部（揖保川地域） 吉田 齊