



前で、加えて植木の名前が年齢のためか覚えられず恥をかき連続であった記憶が脳裏に浮かんできます。

今では、剪定作業に対する意欲とこれまで培った技術を活かし作業に従事することでお客様からの「スッキリ美しくなった」との言葉を頂き満足しています。

入会して今日まで、色々な人と出会う機会が増える中、グラウンドゴルフ・親睦旅行等で一杯飲みながらの会話等

シルバー人材センターに入会させて頂き四年目になります。この度、互助部会委員を務めることになった平田です。どうぞ宜しくお願いいたします。

楽しい第二の人生
御津連絡所 平田修庸



が昔では当たり前でしたが、今は飲酒運転の厳禁に加え、新型コロナウイルス感染防止の観点からも飲酒する機会が激減と呑み助においては寂しいものですが、健康で元気であつて何時までもシルバー会員として活動を続けられていくことを願っています。



私は四十年余、岡山の電気通信関係の会社に勤め、機器の設計・製作・現地工事等で全国を忙しく飛び回っていました。

ところが、定年とほぼ同時に食道癌と診断され、八時間にも及ぶ大手術を受けることになりました。幸いにも術後七年を過ぎた今、元気に生活が出来ている事を幸いに思います。

現役時代は遠距離通勤の上、休日出勤なども多くて、こちらの友人とも疎遠になっていたのですが、地元のお山王地区に於いて協議員として揖保石見神社の宮総代など地域

活動が増えるのに伴い仲間も増え楽しい日々を過ごしています。

シルバー人材センターでは一年間「道の駅みつ」で裏方の仕事に従事し、今は御津総合支所の宿直をしています。

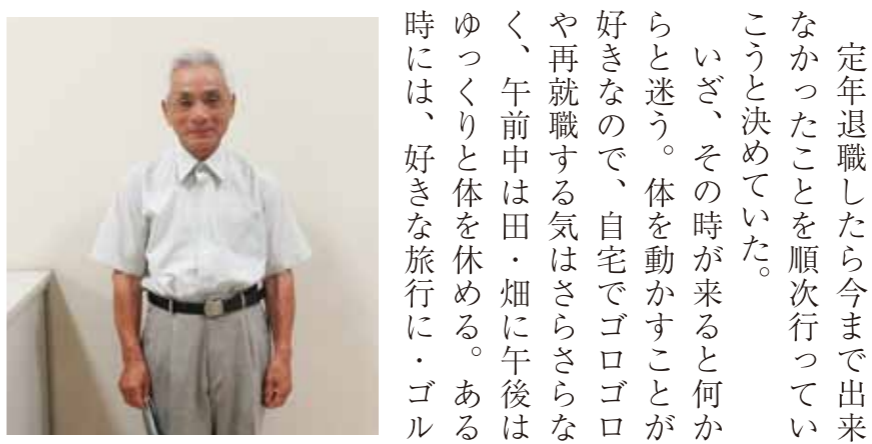
コロナ禍で、色々な行事が自粛のため中止、縮小ばかりでしたが、これから互助部会行事で他の会員と一緒に日帰り研修旅行、グラウンドゴルフ大会またボランティア活動にも参加できることを楽しみにしています。



ひろば



よみじろ
たつの支部 石田泰則



定年退職したら今まで出来なかったことを順次行っていこうと決めていた。

いざ、その時が来ると何からと迷う。体を動かすことが好きなので、自宅でゴロゴロや再就職する気はさらさらなく、午前中は田・畑に午後はゆつくりと体を休める。ある時には、好きな旅行に・ゴルフ

フに・釣りに・ハイキングに五年余りを過ごしてきましたが、体調がスッキリしない、倦怠感が続き不安を感じる日が続いていた。よくよく考えたら、就労しているところは日々生活にリズムがあった。

今は、好きなことは出来るがリズムと緊張がないからではないかと思ひ夏と雨以外は30分速足で散歩に出かけるようになってから随分と体調が良くなった。そして、生活にリズムを作るには少し緊張感があることをしなくてはとアルバイトを探してみる気になった。元職場の同僚でゴルフ仲間週2〜3日で一日4〜5時間の屋内での仕事があるだろうかと身勝手な事を言っていたら「シルバー人材センターへ聞いてみるわ」と同僚



が言ってくれた。そのことがきっかけになりシルバー人材センターでお世話になる事になった。今年で3年目になるが仕事に行くことで気が張り、生活リズムが戻り体調も良くなってきた。健康であれば何でも出来るし楽しい日々が送れる。その「よろこび」と幸せを感じている今日です。これからも無理せず人生を謳歌していきたい。

シルバー会員になって
たつの支部 (揖保川地域) 吉田 齊

シルバー会員になってもう十年が過ぎました。

初めに就業したのは、会社の管理主体の仕事でローテーション勤務であったため時間的に余裕もありました。

その後、剪定作業に従事する切っ掛けは、自宅の植木を造園業者に依頼していましたが自分でも剪定をする事が出来るのではないかと、少しずつやっていたところ先輩会員より剪定作業の声を掛けて頂きやり始めることになりました。

経験不足は、不問とし快くメンバーに入れてもらい現場での直接指導に満足することなく、ユーチューブや実技実習用の図書も参考にイメージしながら作業に活かしてみましたが中々先輩会員のように作業時間や要領の全てが半人