



たつの支部

より充実した  
人生のために

シルバー人材センターでの就業は、働くことによつて社会に貢献するとともに社会とつながっているという「生きがいを得るための就業」であることから、週20時間以内若しくは月10日以内となつており、現役世代の約半分以下での就業となつて



こうしたことから、その一環としてスポーツに馴染んでいたくよう、たつの支部ではグラウンドゴルフ大会を6月22日に開催し、親睦を深めるとともに楽しく有意義な時間を過ごしていただきました。これを機会にグラウンドゴルフをはじめとするスポーツをライフサイクルに



美馬市うだつの町並み

います。そのため、残りの半分は就業以外の自分の時間として、スポーツや趣味の時間として使うことができます。

入れていただき、健康寿命を延ばしていただければと思います。また、昨年度は会員同士の親睦を深めていただくために、11月12・13日に淡路・徳島方面へ1泊2日の研修旅行を行いました。バスの中では会話が弾み、観光地に着くたびにたくさんのお土産物を購入されておりました。宿泊先の洲本温泉では、宴会中美味しい料理に舌鼓を打たれ、舞台上では次々とカラオケを歌って大いに盛り上がりました。



日帰り研修旅行昼食会場

さらに、2月10日には岡山方面への日帰り研修旅行を実施して、多く会員に参加していただきました。

このように、全体でのイベントも必要ではありますが、日ごの何かの趣味やスポーツをたしなんでいたことも必要であります。ぜひ、趣味の合った方々で同好会を作つていただき、活動をしていただければと思います。市内各所にスポーツができる公園がありますし、ハイキングや登山ができるコースがたくさんあります。また、市役所分庁舎裏のワークプラザがありますので、1階の土間では竹細工、木工等ができますし、2階では洋室の研修室と畳の和室があり、手芸、書道、囲碁将棋、カラオケ等いろんな趣味をすることができます。ぜひ、ご活用ください。



たつの市ワークプラザ