とや、草刈作業中の事故防止方法など、会員の皆様から時には厳しく教えていただき、草刈作業といってもなかなか奥が深いことを知り驚いたわけです。（現在はシルバーでは、刈刃はチップソーが原則です。）無我夢中で道具をそろえ、諸先輩方の草刈技術に達するまでに４～５年ほどかかり、最近やっとついていけるようになったと感じています。今後は、剪定技術も磨いていこうかなと思っていますので、諸先輩方、後輩への技術の伝授をよろしくお願いします。色々な作業の技術を学ぶことを楽しんでいます。

この他に、シルバー人材センターに入ってからゴルフの楽しみを覚えました。若い頃は、ゴルフは高価な遊びと思って敬遠してきたのですが、いざ始めてみると、他のスポーツと比較しても手ごろな価格で、広々とした大自然の中で楽しめ、その上、豪華な食堂や浴場での昼食・入浴付きであることがわかり、すっかりはまってしまいました。

皆さんも、騙されたと思って参加してみませんか。きっと、はまりますよ。残りわずかな人生、仕事や遊びを楽しみに変えましょう。きっと、日々の生活が楽しくなりますよ。

私の毎日の楽しみ、毎週の楽しみ

揖保川事業所　橋本津留男

私の夏の朝は、メダカの餌やりから始まります。水蓮鉢の水面に餌が広がると数えきれない小さな赤ちゃんメダカが現れます。大きくなるために競い合って餌を食べているメダカをしばらく眺めます。

我が家では、メダカの他に金魚や孫たちが水路で捕獲したタナゴ、どじょう、妻が散歩で見つけた石亀とスッポン等を飼育しています。生き物を飼っていると子どもの頃を思い出します。小学生の頃は飼育部に入り、うさぎ、鶏、亀、小鳥の世話をしていました。家庭でも、うさぎ、犬、猫、小鳥を飼っていました。

ペットの餌やりが終わると米洗いです。会社を定年後は我が家では家事の分担をしていて、私は米洗い係長をしています。

おいしいご飯は、水加減と洗ったあと約30分後に炊飯器のスイッチを入れる。水加減は、新米の時は、水は少し控えめにし、今の季節は米の水分量が減少していますので、微かに増やしますと美味しいご飯が出来上がります。妻は調理師の免状を持っており、野菜をきれいに速くカットでき、味付けもとても上手でおいしいです。米洗いの後は、私の毎日の楽しみが始まります。自転車にダンボール箱を載せて畑に５時半頃に行きます。

畑で最初にする仕事は、野菜の収穫です。花のきれいなオクラから、私の野菜畑では間隔を狭くして栽培します。そうする