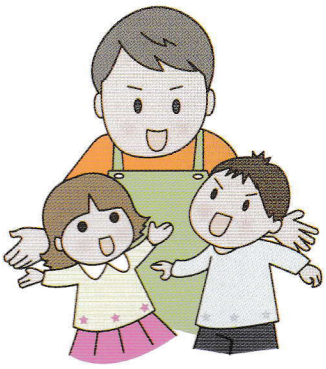
ゴールド会員賞に感謝

太子支部　島津尚慧

昨年の12月にシルバー人材センター太子支部会員の皆様かから、ゴールド会員賞をいただきました。本当に思いがけないことで、心よりお礼申し上げます。

さて、私がシルバー人材センターから総合公園陸上競技場の外周りの作業を依頼されてから今年で約９年になります。その当時は、場所も仕事内容も一切分からず、大変不安でしたが、周りの皆様に支えていただき、何とか続けることができました。



太子町総合公園陸上競技場は自然に恵まれ、四季折々の景色の中で、親子連れのグループや、元気な学生の集団、中高年の方々がそれぞれに合った運動やジョギングを頑張っておられます。その方々の姿から元気と根気と頑張りを学びながら、仕事をしております。その間、これまで感じなかった季節の風や、見過ごしていた雑草や鳥や虫などを興味深く見るようになりました。

ギラギラと照りつける太陽で汗だくの毎日、厳冬の風に思わず身をすくめる日を繰り返しながら、「一年って早いなあ」と過ぎてきました。

これからも皆さんに喜んでご利用いただける総合公園陸上競技場に、少しでもお役にたつことができるよう、健康と怪我に注意しながら、頑張っていきたいと思います。

人生のゴール近くにいただいた金メダルに改めて感謝いたします。

こんなこともします　学童保育園補助

学童保育園、ご存知でしょうか。太子町の４小学校で開園されています。

会員さんは、自分たちの孫のような子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごします。炎天下での外遊びは苦手なようですが、将棋をしたり、トランプをしたり。童心に帰って相手をします。「先生」と呼ばれることに抵抗を感じながら、今年の夏休みにみんなと出会えることを楽しみにしています。

シルバー人材センターとの出会い

太子支部　堀道枝

平成27年6月13日（土）忘れられない日です。午前11時すぎに台所で洗い物をしていたら、急に腰が砕けて座り込んでしまいました。嫁に、「少し横になる」と言って休みました。

1時間ほど横になっていたところ、外から帰ってきた夫や息子が私を見るなり「これはおかしい！病院や！」と大騒ぎになり病院に直行しました。診断の結果悪いことに右脳出血でした。16日間入院し、その間リハビリに励みました。周りの皆さんのおかげで退院することができました。

問題はそのあとです。家にいても何もする気がなく、誰とも会いたくなく話もしたくなく、外にも出たくない。ないない病の日々でした。これではダメだ！うつ病の入り口だ！