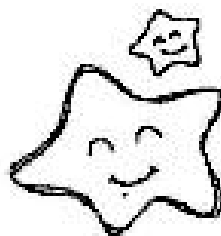


QSK

にぬふあぶし

No.299 ^ね子の方向の星(北極星)



新年のごあいさつ

公益社団法人沖縄県精神保健福祉連合会

会長 山田圭吾

明けましておめでとうございます。

新しい年を迎えることができましたこと、謹んでお慶び申し上げます。昨年中も新型コロナウイルスに振り回された一年でした。まだまだ油断はできませんが、一日も早くお互いに元気な姿で再会できますよう皆様のご健勝をお祈り申し上げます。



さて、公益社団法人沖縄県精神保健福祉社会連合会(沖福連)は、県内15の精神療養者地域家族会が集まって活動しています。それぞれの地域での活動に加え、当事者が働き活動する事業所なども運営しています。それらの活動が始まってから30年以上になっています。皆様の地域ではどのように沖福連が認知されているでしょうか。各市町村、病院、多くの団体と関係しながら地域の皆様に知っていただき、当事者と家族の皆様が地域で共に喜びをもって生きていくことができるように常に働きかけていきたいと思っております。

去る12月の職員研修では沖福連設立当時の様子について振り返りを行いました。当時を知る職員が少なくなり、家族会でも当初の会員とは入れ替わりもある現在、始まったころのことについて知ることによって改めて沖福連の活動に携わることの意義と活動の活性化につなげ

ていきたいとの趣旨から開催されました。

設立に尽力し精力的に活動を始めておられた初代会長の山里八重子さんの人となり等について、当時から取材を通して関わってこられた山城紀子さん(フリージャーナリスト)にお話ししていただき、それらを受けて、棚原信子さん(社会福祉法人からし種の会・理事長)、高橋年男理事(沖福連・前事務局長)、そして山里八重子さんを知る数少ない職員の島和也さん(沖縄市基幹相談支援センター所長)、岡野真由美さん(支援センターおきなわ職員)、その他の職員を交えての分かち合いは大いに盛り上がりました。

職員だけの共有ではもったいないので、家族会でも話を伝えていきたいと思っています。事務局に連絡いただければ、録画したものを提供します。ご活用ください。

ところで、映画「夜明け前のうた」については大勢の方にご鑑賞いただきましたが、残念なことに文化庁が上映を延期(実質中止)し、いくつかの自治体でそれに倣う状態になっています。

閉じ込められた本人はもちろん家族の誰も責められることはありません。本人と家族の名誉回復のためにも国策で私宅監置をせざるを得なかった当時の状況を検証しなければなりません。自主上映の申し込みについて問い合わせも増えてきています。さらに多くの方に観ていただきたいと願っています。

新年が関係の皆様とご家族にとって豊かに祝福された一年でありますよう祈念いたします。



北中城村精神療養者家族会 設立準備会のご案内

北中城村精神療養者家族会・設立準備会では、家族の思いを一緒に分かち合う場として、月一回の「家族の集い」を開催していきます。

また、障がい理解のための勉強会や交流会等を行なっていきます。「家族自身が楽しく過ごしていくこと」を目的に、これからも様々な活動を会員の皆さんと計画していきたいです。

【会員募集】

家族会発足に向けて、会員の申し込みを受け付けています。また、活動を理解し、支援して下さる賛助会員も同時に募集しています。

家族の集い



日程:毎月 第1金曜日

時間:午後2時~4時

場所:北中城村社会福祉センター

連絡:080-5098-8903(谷川)



北中城村精神療養者家族会 設立準備会 入会申込書

1. 正会員 2. 賛助会員

新規・継続 氏名: _____

住所: _____

電話: _____

メールアドレス: _____

正会員の方は、当事者との関係: 親・子・配偶者・きょうだい
その他 ()

正会員に申し込みされた方で、「家族の集い」に参加できない場合…

1. 活動のお知らせの連絡を入れてもいいですか? はい・いいえ

2. 「はい」の方は、連絡方法について、

①電話がよい ②封書がよい ③メール等がよい

3. ①電話の方は、都合がいい時間帯があれば□に✓を記入してください。

午前9時~12時 お昼12時~13時

午後13時~17時 その他()

新米事務局長日記(ステイホーム読書生活編)

2021年は、沖縄県内で長引く緊急事態宣言もあり、読書やゲームなどインドアな趣味がまたはかどった1年でした。「芋づる式」とはよくいうもので、1冊の本はまた別の本を呼び寄せ、きりがいいことになるのです。そんななかから印象に残った書籍を、読書メモとともに2冊紹介いたします。(増山)

人間は自分の手を使い、道具を作る。

道具を使うことで、人の身体のある機能は代替され、拡張される。道具を得ることで、人の身体はやがてもはや道具ではなくなっていく。

「手の勝利」は「手の退化」を同時に招くのだ。

鷺田清一氏の『つかふ』に書かれているこれらの言説は、人の身体だけにかぎられた話ではないと感じる。社会でもおそらく同じことがいえる。

たとえば人や地域がもともと持っていた機能は、公共のサービスを得ることで置き換わり、拡張される。ただし同時に退化を招くことも否めない。



『つかふ 使用論ノート』
鷺田清一著(小学館)



『ひとのことばの起源と進化』
池内正幸著(開拓社)

池内正幸『ひとのことばの起源と進化』が主張していることは、「言語は必ずしもコミュニケーションのために生まれたわけではない」ということである。もともとは所有物の管理のために発生したらしい。

また、言語学者のチョムスキーは、「言語使用の圧倒的部分は内的である。すなわち、思考・思索のためである」と述べている。

それがのちにコミュニケーションという用途にも拡張されるようになった。

上の『つかふ』と照らしたとき、では言語をコミュニケーションのために特化させ、かわりに「思考の道具」を外部的にしまったとすると、人は思考と思索の方法をいつか忘れてしまうかも知れない。

秋・ふれあいプラザ宮古の創作活動

.....『なないろシャンデリア』.....

宮古島市では11月30日～12月10日にかけて障害者週間『文化作品展』が開催され、ふれあいプラザは書道・絵画・工芸部門で25点、標語部門で1点を出品しました。工芸は「SDGs」テーマにして、利用者ひとりひとりが手を加えての作品、ペットボトルを再利用した”シャンデリア”を作りました。

始めにどうやって形にするか話し合い、支柱は利用者さんのギタースタンド、枠はスタッフの植木鉢の台を使い、まさに再利用ばかり。10月から日中の活動でせっせと部材に色を付け、ワイヤーやビーズを使ってつなげる作業を日々延々と繰り返しました。



仕事の合間や仕事終わりでも、「シャンデリアの進み方が気になって仕方ない」と言って、足繫くプラザに足を運んでくれる利用者もたくさん！みなさんのアイデアが沢山詰まっています。

電球を点灯した時には『わ～☆』と歓声があがり、「これを描くまでが大変だったよ～」とか「この格言はなんだろう？」とか、シャンデリアを眺めながらお話が弾んでいたのが印象的でした。



12月2日には展示の見学にも行き、他事業所の作品にも感銘を受けてきました。今年は大作揃いでしたね！

.....『書道』.....

書道部門にはプラザだけでなんと21点も出品。

コロナ禍で不十分だった活動への思いや、保護した猫へ伝えたいこと、健康や日常のことなど様々な書がしたためられています。今年になりプラザを利用し始めた利用者Aさんは、毎日記入に取り組んだご自身の名前をそのまま作品に。額装にもこだわって賑やかな展示になりました。



写真撮影会の様子



【ふれあいプラザ宮古 荻野・下地】

第52回 精神保健福祉普及月間 功労者表彰に平田嗣尚氏

11月は精神保健福祉普及月間でした。合わせて開催された今年の大会は Zoom による動画配信のかたちがとられ、メインテーマを「コロナ禍におけるメンタルヘルス」として、講演や座談会が持たれました。

このなかで、精神保健福祉事業功労者の感謝表彰があり、「優良精神保健福祉事業関係者」に、沖縄市の『地域活動支援センターミッドリンク』の元所長・平田嗣尚氏が選ばれています。



第41回 日本カトリック正義と平和全国集会 2021 大阪大会に参加しました



11月22日(月)と23日(火)、『日本カトリック正義と平和全国集会』の大阪大会がオンラインであり、私宅監置をテーマとした分科会を沖福連が担当しました。

大会では、内容多岐に渡る分科会が30余り企画されて、全国各地から2日間で延べ1,000名を超える参加者があったということです。

編集後記

年末年始の空気が好きです。特に年末、年越しに向けて身辺整理？をしている独特の時間は、ムーミン族が冬眠の準備をする、谷のあの暗い冬の雰囲気を読み出します。そして年始は、みかんとコタツと福袋と数の子とおみくじとお雑煮と……ああ、いつまでものんびり過ごしたいですね。(増)

編集：公益社団法人 沖縄県精神保健福祉会連合会
会長 山田 圭吾
〒901-1104
沖縄県島尻郡南風原町字宮平 206-1
てるしのワークセンター内
電話 098-889-4011 FAX 098-888-5655
E-mail terushino@castle.ocn.ne.jp
発行：九州障害者定期刊行物協会
〒812-0044
福岡市博多区千代 4-29-24 三原第3ビル 3F
電話 092-753-9722 FAX 092-753-9723
定価：10円(会費に含まれる)