

## ハピンちゅ OKINA 輪

# 2021年度 家族によるオンライン家族学習会

ハピンちゅ OKINA 輪は、統合失調症などの精神疾患のある親を持つ子どもの立場の会です。

同じ体験をした仲間たちが出会い、支えあいながら活動をしています。今回は、同じ立場の方の為の学習会を開きたいと思います。悩みを周りに言えない、他の人たちはどんな風に過ごしているかを知りたい・・・様々な思いを抱えている方々、どうぞご参加ください。

❤️ 一人で抱えて悩んでいませんか？ ❤️

日 程：令和3年12/18、令和4年1/15、2/5、2/26、3/12 (全て土曜日です)

開催時間：13:00～16:00 (受付開始12:45)

参加できる方：県内在住の子どもの立場の方で、全5回参加できる方

参加費：500円

内容：テキストを使用し、話し合いなどを通して精神疾患について学びます。

担当者：精神疾患の方を家族に持つ5名が担当します。

場所：ZOOM (オンライン)

申し込み先：ハピンちゅOKINA輪

Mail: hapinchuokinawa@gmail.com

下記のQRコードからもお申込みできます



受付〆切 11月30日(火)まで

問い合わせ先 ☎ 933-2011 (月・火・木・金 午後1時～5時)

沖縄市精神療養者家族会「おあしすコール」・「ハピンちゅOKINA輪」

※募集人員：5名程度

希望者多数の場合は参加できないことがあります。学習会とは別に集いなども予定しております。

※この学習会は、全国精神保健福祉会連合会 みんなねつととの共催で行うものです。

「ハピンちゅOKINA輪」会員の担当者以外に、アドバイザーが同席することがあります。

その際、個人情報の保護につきましては、十分に配慮した対応をいたしますのでご安心ください。

