

受講料
無料

シルバー人材センターの

「講習」「体験」

GUIDE BOOK

60歳
以上の方
対象

あなたにできること
きっと見つかる



令和8年度高齢者活躍人材確保育成事業
公益社団法人 三重県シルバー人材センター連合会



野菜づくり体験

畑の管理・植付・収穫などの作業を体験します。

開催地 **名張市**

会場 **名張市シルバーファーム**

開催日 **9/10㊦・10/8㊦・11/9㊦**

締切日 **8/27㊦**



農業体験(ブロッコリー植付・収穫)

植付・手入れ・収穫などを体験します。

開催地 **東員町**

会場 **東員町総合文化センター東側の畑**

開催日 **9/15㊦・1/下旬**

締切日 **9/1㊦**



公園の花植え体験

公園の花壇に花植えを体験します。

開催地 **鈴鹿市**

会場 **鈴鹿フラワーパーク**

開催日 **10/30㊦**

締切日 **10/16㊦**



剪定体験

剪定作業の基礎を学びます。

開催地 **伊賀市**

会場 **しらさぎ運動公園**

開催日 **11/7㊦**

締切日 **10/23㊦**

稲わらリースづくり体験

シルバー会員と一緒に稲わらリースを作ります。

開催地 **東員町**

会場 **東員町保健福祉センター**

開催日 **11/19㊦**

締切日 **11/5㊦**

草刈体験

初心者向け刈払機の扱い方を学びます。

開催地 **松阪市**

会場 **広陽2号公園**

開催日 **11/27㊦**

締切日 **11/13㊦**

託児の基礎講習

一時預かり場所での子どもの安全確保、
かかわり方などを学びます

開催地 **鈴鹿市**

会場 **鈴鹿市シルバー人材センター**

開催日 **8/27㊦**

締切日 **8/13㊦**



はじめての介護補助員講習

これまで介護との関わりがなかった方でも、
介護助手に関する基礎知識を身に着けられる。

開催地 **伊賀市**

会場 **伊賀市シルバー人材センター**

開催日 **9/8㊦～9/9㊦**

締切日 **8/25㊦**

除草(草抜き)講習

雑草を効率的かつ効果的に除去するための
知識や技術を学びます。

開催地 **志摩市**

会場 **阿児アリーナ**

開催日 **10/28㊦**

締切日 **10/14㊦**



子育て支援講習

子育て支援に関する知識を学び、預かり施設を見学します。

開催地 **四日市市**

会場 **四日市市シルバー人材センター**

開催日 **11/10㊦～11/13㊦**

締切日 **10/27㊦**

整理収納とお掃除講習

整理収納アドバイザーによる、キレイな片付け
収納や上手な掃除法を実習などで学びます。

開催地 **伊勢市**

会場 **伊勢市シルバー人材センター**

開催日 **12/1㊦～12/2㊦**

締切日 **11/17㊦**



シニアの身だしなみ講習

身だしなみを整え、心身に良い影響を与え、
活躍場が広がります。

開催地 **尾鷲市**

会場 **尾鷲市立中央公民館**

開催日 **令和9年 1/20㊦**

締切日 **令和9年 1/7㊦**

※画像はイメージです

受講申込書

下記の項目は受講に必要な情報となりますので、ご記入漏れのないようお願いいたします。

申込日	令和	年	月	日	開催地	会場
ご希望の就業体験・技能講習を○でかこんでください。						
就業体験	☐ 野菜づくり		☐ 農業(ブロッコリー)		☐ 草刈	
	☐ 公園の花植え		☐ 剪定		☐ 稲わらリースづくり	
技能講習	☐ 託児の基礎		☐ 介護補助員		☐ 除草(草抜き)	
	☐ 子育て支援		☐ 整理収納とお掃除		☐ シニアの身だしなみ	

あなたについてお聞かせください。

フリガナ				性別	※性別の記入は任意です。	
氏名						
生年月日	昭和	年	月	日	年齢	歳
住所	〒 -					
連絡先	電話			携帯		

I シルバー人材センターの会員ですか？

A.「いいえ」

B.「はい」

A.「いいえ」と回答された方(会員でない方)

該当する項目に○をつけてください。

① シルバー人材センターに入会していただけますか。

1. すぐに入会する 2. 今は検討中

② 入会后、すぐに働くことができますか。

1. すぐに働きたい 2. 働きたいが急ぎではない 3. いずれ働きたい

③ 申し込みされた動機は何ですか ひとつ だけお選びください。

1. 賃金の確保 2. 地域社会への貢献 3. 自分の能力を試したい 4. 健康維持
5. 友人づくり 6. 生活リズムの維持 7. いきがづくり 8. その他()

B.「はい」と回答された方(シルバー会員)

該当する項目に○をつけてください。

① 今までシルバーで働いたことはありますか？ 「ある」 ・ 「ない」

「ある」と回答された方(職種転換希望者)へ → 職種転換を希望される理由を下記よりお答えください。

1. 今の仕事が合っていない 2. 人間関係 3. 新しいことに挑戦したい 4. その他()

「ない」と回答された方(初めて仕事を希望される方)へ → その分野をお答えください。

1. 家事支援・介護関連 2. 保育関連 3. 清掃・屋外作業関連 4. 事務関連 5. その他()

※会員の方は上記の「ある」・「ない」のいずれかの項目をお答えください。

② シルバー会員になられた理由は何ですか ひとつ だけお選びください。

1. 賃金の確保 2. 地域社会への貢献 3. 自分の能力を試したい 4. 健康維持
5. 友人づくり 6. 生活リズムの維持 7. いきがづくり 8. その他()

II 週に何日程度働くことができますか？ 該当する日にちに○をつけてください。

- ・1日 ・2日 ・3日 ・4日以上

III シルバーに対するイメージや今後期待することについて該当する項目に○をつけてください。

- ・草刈 ・剪定 ・ボランティア ・サークル活動 ・その他()

●個人情報の取扱いについては、『個人情報保護方針』を当連合会ホームページ等でご確認ください。●個人情報については、入会勧奨、就業状況調査等のため、高齢者活躍人材確保育成事業の委託者である三重労働局及び地域のシルバー人材センターにおいて使用することがありますので予めご了承ください。受講を希望される方は、上記内容をご確認のうえ、下記に☑チェックを入れてからお申込みください。

☐ 同意の上、受講を申し込みます。

(注1) 上記、必要事項を記入のうえ、最寄りのシルバー人材センターまたは、公益社団法人三重県シルバー人材センター連合会へ持参、または郵送、FAXでお申込みください。
(注2) 受講・体験の可否は開催日の約2週間前に書面連絡させていただきます。なお、電話でのお問い合わせは受付ておりません。

FAX 059-222-3456

お申し込みはお住まいの下記のシルバー人材センターもしくは、
三重県シルバー人材センター連合会、お近くのハローワークへ

北勢エリア

いなべ市シルバー人材センター	FAX 0594-84-1801
桑名市シルバー人材センター	FAX 0594-24-3317
東員町シルバー人材センター	FAX 0594-75-0455
菰野町ことぶき人材センター	FAX 059-394-5172
木曽岬町シルバー人材センター	FAX 0567-55-8550
川越町ことぶき人材センター	FAX 059-365-2940
四日市市シルバー人材センター	FAX 059-351-4830
鈴鹿市シルバー人材センター	FAX 059-382-6093
亀山市シルバー人材センター	FAX 0595-84-2556

伊賀エリア

伊賀市シルバー人材センター	FAX 0595-23-2040
名張市シルバー人材センター	FAX 0595-64-5668

中勢エリア

津市シルバー人材センター	FAX 059-224-4124
松阪市シルバー人材センター	FAX 0598-26-0917
明和町シルバー人材センター	FAX 0596-67-6031
多気町シルバー人材センター	FAX 0598-38-3910
大台町シルバー人材センター	FAX 0598-83-2864
大紀町いきいき人材センター	FAX 0598-73-2278

東紀州エリア

紀北町シルバー人材センター	FAX 0597-47-5010
尾鷲市シルバー人材センター	FAX 0597-23-8822
熊野市シルバー人材センター	FAX 0597-89-6022
御浜町シルバー人材センター	FAX 05979-2-1170
紀宝町シルバー人材センター	FAX 0735-32-1233



伊勢志摩エリア

伊勢市シルバー人材センター	FAX 0596-37-7172
玉城町シルバー人材センター	FAX 0596-58-6916
鳥羽市シルバー人材センター	FAX 0599-25-1164
志摩市シルバー人材センター	FAX 0599-44-5289
南伊勢町にこにこ人材センター	FAX 0596-76-1163

高齢者活躍人材確保育成事業とは

厚生労働省三重労働局からの委託事業で、高齢者や地域の企業双方に対して、就業体験や技能講習を通じてシルバー人材センターに対する関心と理解を深めていただき、シルバー人材センターにおける高齢者の一層の活躍を促進することを目的としています。

応募条件

- シルバー人材センターへ新規入会を希望する三重県在住で60歳以上の方
- 職種転換を希望するシルバー会員若しくは、昨年1年間就業していないシルバー会員

決定通知

開催日の約2週間前に書面にてお知らせします。(電話での受付はご遠慮ください。)

受講料

受講料は無料です。ただし会場までの交通費、食事代等は自己負担になります。

個人情報

皆様の個人情報は、運営及びセンターの就業支援などに使用し、それ以外の目的には使用及び、第三者には提供いたしません。

公益社団法人
三重県シルバー人材センター連合会

〒514-0002 三重県津市島崎町314
TEL 059-221-6161 FAX 059-222-3456

スマホ・タブレットからはQRコードで閲覧できます
ホームページ▶ <https://mieren-sjc.or.jp/>

三重県シルバー

検索

