



シンボルマーク

四日市市シルバー人材センター会報

虹の橋

第91号

発行

公益社団法人
四日市市シルバー人材センター
四日市市十七番町9番10号
(059) 354-3670

発行日

令和8年8月20日

感謝と笑顔で地域へ貢献 元気なシルバー人材センター



目次

◎表紙	1
◎令和8年度 定時総会・理事長挨拶	2
◎ご来賓あいさつ	3
◎役員紹介・会員表彰	4
◎令和8年度 会員互助会定期総会	5
◎ボランティア活動・会員互助会作品展開催	6
◎フェスティバル2026のご案内・互助会親睦旅行	7
◎会員のひろば	8
◎第19回 安全適正就業推進大会開催	9
◎シルバーいきいきフェスタ・保健師さんに聞きました	10
◎市長正副議長に支援要望・「シルバーの日」の取組み	11
◎子育て支援講習のご案内・スマートフォン教室開催のお知らせ	11
◎事務局からのお知らせ・編集後記	12

北勢中央公園

北勢中央公園は四日市の北部・西村町地内にあり、二つの池を有し、木々や植物の中を散策できる平坦なコースがたくさんあります。

種々の植物や野鳥、昆虫が見られ、運が良ければカワセミも見られます。

また、水のプラザにある石のモニュメントはダイナミックなワクワク感を演出しています。

会員数(令和8年7月31日現在) 1,312名(男性 855名、女性 457名)

令和8年度 定時総会

令和8年六月四日(木)、定時総会が開催され、議案事項は全て承認されました。

令和8年度定時総会挨拶



理事長
竹野 成記

竹野理事長は、総会の開会にあたり、会員並びにご来賓に総会への出席と平素のご支援に謝意を表し、次のように挨拶しました。

令和7年度の総括

昨年度は、円安や物価高騰など社会情勢が不安定な中、センターにおいても会員の高齢化、人手不足、さらにはインボイス制度やフリーランス新法への対応など、運営環境は一段と厳しさを増した一年でありました。しかしながら、会員の皆様、そして役職員が一体となって事業に取り組んだ結果、契約金額951百万円、就業率90.6%と、2項目において目標を達成することができました。

会員数は1,334人と目標には届きませんでした。3年連続の増加となり、着実な回復基調が

見られたことは大きな成果であります。入会説明会の充実、広報活動の強化、ハローワークとの連携など、地道な取り組みが実を結びつつあると感じております。

課題への認識

一方で、事故件数は38件と依然として高止まりしており、特に刈払機による飛び石事故や転倒・打撲など、少しの注意で防げるものも多く、改めて安全意識の徹底が必要であると感じております。また、会員の平均年齢は75.6歳となり、健康面への配慮や無理のない就業体制の構築が、これまで以上に求められています。会員の皆様が安心して活動できる環境づくりは、センターの根幹を支える重要な取り組みと捉え、今後とも一層努力してまいります。

令和8年度の事業方針

こうした状況を踏まえ、本年度は、1月に策定した8年度～12年



度までの第6次中期計画を見据え事業展開を行います。「感謝と笑顔で地域へ貢献」という活動目標を掲げ、「会員拡大・安全就業・運営基盤の強化」を三本柱として事業を推進してまいります。

特に、会員・役員・職員がそれぞれの役割を明確にし、組織全体が同じ方向を向いて取り組む体制づくりを進めて行きます。入会促進、女性会員の活躍支援、安全教育の強化、さらにはデジタル化への対応など、課題は多岐にわたりますが、一つひとつ着実に取り組み、確かな成果につなげてまいります。

結びに

冒頭にも述べましたが、世界では依然として不安定な情勢が続く、国内では物価高、労働力不

足、制度改革が同時進行しています。このように、時代が大きく変化する今、シルバー世代の豊かな経験と知識は、地域社会にとつて欠かすことのできない力であります。皆様が誇りを持って、いきいきと活動していただける環境づくりに、センターとして引き続き全力で取り組んでまいります。今後とも皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりますが、本日出席の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、私の開会にあつたの挨拶とさせていただきます。本日は誠にありがとうございました。



ご来賓あいさつ(要旨)

地域発展と

シルバー人材センターの役割



四日市市長
森 智広様

我が国では、高齢化が進行しており、人手不足が大きな課題となっています。活躍していただく方にはどんどん活躍していただくということがこの社会にとって必要なことであると思っています。

多くの会員に様々な就業機会を提供されているシルバー人材センター様は、重要な役割を担われており、当地域の発展のため地域社会を支えていただいている存在です。

是非これからも多くの方が活躍できる場、そしてその場を提供している組織であっていただきたいと思っています。

また、四日市市では物価高騰対策に寄与する施策としてよんデジ券を発行し、地域経済の活性化に取り組んでおります。

シルバー人材センター様の益々のご発展と、皆様方のご活躍・ご健勝を祈念いたします。

これからのシルバーの

活躍に期待



四日市市議会副議長
平野 貴之様

四日市市シルバー人材センターは昭和55年に設立され、非常に長い歴史をお持ちです。設立当時は高齢化の問題が今ほどではありませんでしたが、社会情勢の変化とともに少子高齢化が急速に進行しました。会員のみなさまが多様なニーズに対応し、地域社会で活躍されていることに心から敬意を表します。

「元氣なシルバーのみなさんがこれまでの豊かな経験を生かしながら新しい場所で活躍する」そんな機会をシルバー人材センター様は提供されています。四日市市議会といたしましても、そういったみなさまが活躍できるよう施策を展開できるよう尽力して参ります。

どうかお身体にはくれぐれもお気をつけいただきながら、みなさまの益々のご活躍を祈念いたします。

雇用と就業機会の確保を

三重労働局局長 渡辺 聡様



四日市公共職業安定所
所長 奥野 裕子様

三重県下においては、高齢化が進み、令和七年一月一日時点で六五歳以上の人口は五十三万人と高齢化率は三〇・五%を占め、全国平均の二八・九%を上回る状況です。

高齢者の多くは六五歳を越えても働くことを希望しており、意欲ある高齢者が働くための多様な就業機会を提供することが求められています。

シルバー人材センター様におかれましては、高齢者の多様な就業ニーズを踏まえ、会員数の拡大に向けて取り組みを強化・推進していただき、雇用・就業機会の確保に向けて一層の取り組みをお願いするとともに、事業運営の効率化、適正で安全な就業の徹底を併せてお願いいたします。三重労働局としても、ハローワークとともに関係機関との連携を密にし、皆様への取り組みに対する支援に邁進する所存でございます。

シルバー事業を取巻く環境は 大きな変革期を迎えている



公益社団法人
三重県シルバー人材センター連合会
会長 中野 栄蔵様

昨今のシルバー事業を取り巻く環境は、「フリーランス法の施行に伴う新契約方法への移行」「公益法人法の改正」「デジタル化の推進」など大きな変革期を迎えております。そして、最も重要な課題は言うまでもなく「会員拡大・退会抑制」「安全就業の徹底と健康維持」であります。

このようなシルバー事業の根幹とも言える課題をしっかりと認識し、社会の変化に対応した新しい高齢者の就業機会の実現を図っていくことが求められています。

三重県シルバー人材センター連合会といたしましては、会員拡大・退会抑制や安全就業の徹底を重点に新たな課題である「フリーランス法の施行に伴う新契約方法への移行」「公益法人法の改正」「デジタル化の推進」についての取り組みに邁進する所存でございますので、ご賛同いただきますようお願い申し上げます。

役員紹介 よろしく願いいたします

理事長 竹野 成記 塩浜・楠
副理事長 加藤 昌弘 八郷
常務理事 石井 保行 富洲原
理事 尾島 政明 富洲原
理事 落合ひろし 内部
理事 軸丸 浩 桜

理事 丹羽 章 常磐
理事 萩原 誠 四郷
理事 波多野みさを 中部
理事 林 博子 富田
理事 堀 登貴郎 下野
理事 堀部美代子 海蔵

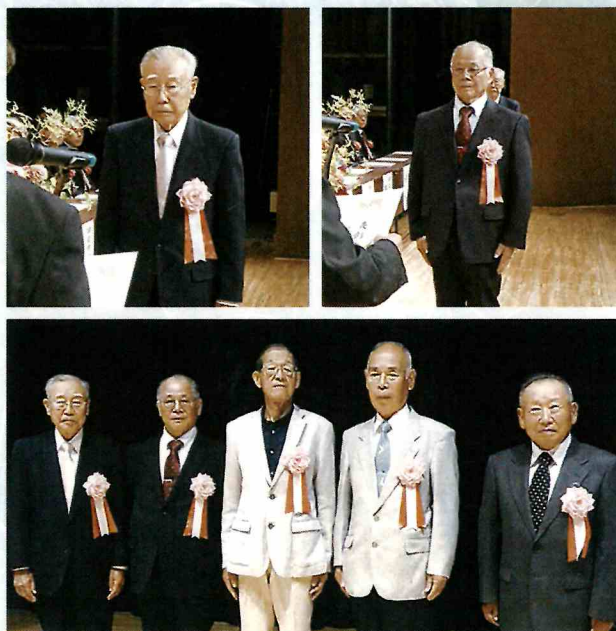
理事 村岡 国久 神前
理事 諸戸 勝義 橋北
理事 井田 康裕 (外部)
監事 松井 清司 下野
監事 伊藤 好人 (外部)

会員表彰 (理事長表彰)

- ・長年に亘り会員互助会の役員として尽力され、同会の活動振興に貢献されており、表彰規程第5条(1)に該当する。
- ・5年以上継続して地区の役員として活躍されており、表彰規程第5条(3)及び(4)に該当する。

堤 剛宏 神前
渡辺 宗知 富田
川村 保夫 神前
諸戸 貞朝 海蔵
藤田 政紀 神前
若林 良一 日永
淵田 耕治 八郷
荒木 守 羽津
水口あつみ 常磐
水野 富和 三重
吉藤 道夫 橋北

(敬称略)



承認された議案事項

◆議案事項

- 第1号議案 令和7年度決算報告・監査報告について
第2号議案 役員(理事)の選任について

◆報告事項

第1号報告 令和7年度事業報告について

出席いただいたご会

四日市市健康福祉部 部長 牧野

四日市市商工会議所 事務局長 井田

公益財団法人四日市市スポーツ 会長 馬瀬

フロンティア四日市 副会長 坂倉

公益社団法人鈴鹿市シルバー 理事長 山田

公益社団法人桑名市シルバー 理事長 辻内

公益社団法人東員町シルバー 理事長 水谷

公益社団法人いなべ市シルバー 理事長 川瀬

令和八年度 会員互助会定期総会

令和八年六月四日(木)
あさけプラザホール

総会挨拶 [要旨]



会員互助会会長
瀬古 認

昨年度から引き続き、会長を拝命することになりました瀬古認であります。

長きにわたり、諸先輩が地道に努力を重ねてこられ、素晴らしい互助会を築いて下さいました。働き方改革の取り入れでどの業界も人手不足になっており、知恵と、経験の豊かな、我々シルバー人材センター会員の力が期待されています。

「自主・自立 共働・共助」を尊重し、センター本体とも密接に連携を取りながら歩んでいきます。

各地区でのボランティア活動、親睦会にも積極的に参加するとともに、互助会の同好会に入っていたいただき、新しい仲間と交流を図って頂くことが、互助会の目指すところと考えます。バスでの親睦旅行も計画しています。



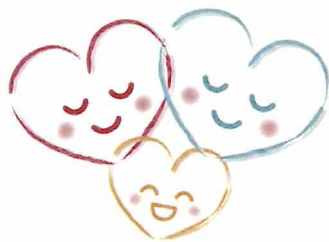
- 承認された議案事項
1. 令和7年度活動報告
 2. 令和7年度会計報告及び監査報告
 3. 令和8年度活動計画
 4. 令和8年度予算

「楽しいシルバー」を目指して活動いたします。また就業においては、安全を優先し、怪我や事故のない職場作りに努力します。

今後ともよろしくお願いいたします。

引き続き役員を続けていただきます皆様、よろしくお願いいたします。(○印は常任幹事)

役 職	氏 名	地区名など	役 職	氏 名	地区名など
会 長	瀬古 認 ○	桜	幹 事	川村 保夫	神前
副会長	金児 敏久 ○	県	〃	山本 和彦	常磐
書 記	谷井 四郎 ○	三重	〃	古賀 敏昭	四郷
会 計	市田 裕司 ○	四郷	〃	伊藤 紀夫	小山田・水沢
幹 事	安田 和郎 ○	中部	〃	森寺 竹夫	日永
〃	中川 久夫 ○	橋北	〃	粕谷 正教 ○	塩浜・楠
〃	土田 憲司	海蔵	〃	浅川 勉	内部
〃	田中 豊	羽津	〃	河合 勲	河原田
〃	渡辺 宗知 ○	富田	〃	岡田 清子	中部
〃	渡部 和幸	富洲原	〃	高山美江子	東部
〃	西尾 照夫	大矢知	〃	林 博子	北部
〃	黒宮 義雄	八郷	〃	林崎つた子	西部
〃	加藤 光俊	下野	〃	中山 啓子	西南部
〃	山川 学	保々	〃	小笠原勝子 ○	南部
〃	西原 孟	三重	監 査	和田 克正	八郷
〃	金児 敏久 ○	県	〃	村田 郁子	三重
〃	安藤 平吉	桜	顧 問	竹野 成記 ○	塩浜・楠
〃	森 義勝 ○	川島			



地域と密着 ボランティア活動

春のボランティア活動にご協力いただきありがとうございました。
ボランティアを通じて地域の方々とのつながりも強くなり、会員同士の交流が
なされ、シルバー人材センターの普及啓発の機会になりました。
延べ366名の方が参加されました。

月/日	地区名	実施場所	活動内容	参加者
5月 9日	神前	介護総合センターかんざき	除草・清掃	14
5月 9日	内部	内部幼稚園	園庭除草・外周除草・剪定	24
5月10日	河原田	河原田保育園	除草	4
5月16日	海蔵	海蔵幼稚園	草抜き・枝切り・低木刈り込み	26
5月16日	日永	あすなろう鉄道日永駅	剪定・除草・清掃	21
5月16日	塩浜・楠	楠地区市民センター	剪定・除草・清掃	22
5月17日	下野	下野中央こども園	除草・清掃	23
5月23日	羽津	羽津保育園	除草	16
5月23日	小山田・水沢	小山田地区市民センター・水沢小通学路	剪定・除草	25
5月23日	塩浜・楠	塩浜地区市民センター	剪定・除草・清掃	7
5月30日	八郷	八郷地区市民センター	構内周辺除草・植木剪定等	17
6月 6日	富洲原	富洲原こども園	剪定・草刈り・清掃	23
6月 6日	県	あがた保育園	剪定・除草	13
6月 6日	川島	川島地区市民センター	除草・清掃	14
6月13日	橋北	橋北子育て支援センターぽっぽ	草刈り・除草	8
6月13日	富田	富田こども園	草取り・遊具のペンキ塗り	15
6月13日	三重	三重西学童保育所・坂部保育園	剪定・草刈り	35
6月13日	四郷	笹川保育園	剪定・除草・側溝清掃	29
6月20日	桜	桜こども園	剪定・除草	18
7月 4日	大矢知	大矢知地区市民センター	除草・清掃	12

令和8年度 会員互助会 作品展開催

今年は台風7、8号の影響を受け、来場者、スタッフの安全を守る為、出展者の方々には申し訳なかったですが、開催期間を6月25日（木）、26日（金）の2日間としました。

四日市市文化会館改修工事のため、三浜文化会館での初めての作品展になりましたが、予想以上の素敵な展覧会会場が出来上がりました。

6つの同好会（銀毛会、フォトくらぶ、絵手紙同好会、手作りサークル、パソコン同好会、陶芸クラブ）が一年間の活動作品を展示され、きもの着付けサークルは着付けの指導と実演を行いました。

会場には、着付けサークルからの帯や着物をはじめ、大正琴サークルの楽器、グラウンドゴルフクラブのクラブなども飾られました。また、今回展示のなかった同好会はポスターにて紹介されました。

一般会員の方からも出展され、出展者は95名、作品数は417点、来場者は180名となりました。

なお、来年度は四日市市文化会館第1展示室で開催する予定です。



フェスティバル2026のご案内

会員互助会の同好会活動にご理解ご協力たまわりありがとうございます。

仕事や家事の合間の時間を余暇にあて、一年間の成果をここにご披露させていただくことができ、大変うれしく練習の励みになります。

皆様お誘い合わせの上、会場に足を運んでいただきますようお願いいたします。

詳細は同封のちらしをご覧ください。

開催日 令和8年10月9日(金)
12:00~16:00

開催場所 四日市市文化会館 第2ホール

出演 詩吟くらぶ同好会・カラオケ喜楽会・
大正琴サークル・フラダンスサークル・
コーラス同好会ほほえみ

特別出演 加藤 宏さん: 走るピアノ調律師



令和8年度会員互助会主催 **親睦旅行**

信州そば御膳昼食と
南信州 りんご狩り

令和8年 **11月28日(土)**

参加費 8,000円



申込受付開始: 9月 1日(火)

締め切り: 10月30日(金)

※申込は同封の別紙になります。

旅行行程表

近鉄四日市駅西(ユマニテクプラザ前) **8:00出発** — みえ川越IC — 刈谷PA(休憩)
8:50~9:10
恵那峡SA(休憩) — 天竜峡IC — 下條「信濃路下條 そばの城」(信州そば御膳昼食/お買い物)
10:20~10:40 11:30~12:30
— そらさんば天竜峡(天竜峡大橋散策) — 天竜峡「天竜峡農園」(りんご狩り・買い物) —
13:00~13:50 14:00~14:50
飯田山本IC — 内津峠PA(休憩) — 近鉄四日市駅西(ユマニテクプラザ前) **18:30頃到着**
16:30~16:50

会員のひろば

就業紹介

枝葉の回収・運搬

剪定や草刈り作業で出た枝葉などを、パッカー車で回収・運搬をしています。

安全第一を心がけ、仲間との連携を大切にしながら日々活動しています。

縁の下の力持ちとして、会員の皆さんの仕事を支えています。



今日も元気に出動です



海星高等学校・中学校の清掃作業

体育館や教室をはじめとする校内清掃作業を月曜日から金曜日まで始業前と放課後の1日2回行っています。作業時間は1回1時間45分。短時間の作業になるため、1チーム5名に分かれて役割分担し効率的にそれぞれ作業しています。中にはご子息が卒業生で思い出が詰まった校舎を清掃することが嬉しいという会員さんもいます。

10代の若いパワーに満ちた校内を清潔・快適に過ごしてもらえるようシルバーパワーで奮闘しています。

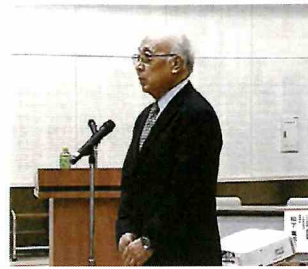


第19回

安全適正就業推進大会開催

7月12日

7月12日（日）四日市市勤労者市民交流センターにて第19回「安全適正就業推進大会」を開催し、会員と事務局員併せて84名が参加しました。竹野理事長から「今年も熱中症対策を実施します。有効に活用し、



加藤安全委員長

この暑い夏を乗り切つて下さい。」と挨拶がありました。

加藤安全委員長から



「刈払機等による飛び石事故が後を絶たない。必ず決められたことを実行し、事故撲滅に努めてください。」と注意喚起がありました。

《経験発表》

介護事業サービスマン提供責任者、戸谷氏より「安心を提供・寄り添う訪問介護」と題して介護現場で起こるさまざまな介護のヒヤリを報告しました。倒れていた一人暮らしの人に遭遇し、救急車到着までの心臓マッサージを行ったという会員の方の経験を発表しました。



経験発表

介護事業の現状と今後の課題

※2025年～超高齢化の加速
会員さんの確保が重要

長期就業出来るより良い
事業所を目指して！！

総勢50名のヘルパー会員さんと共に



ヘルパーさんと一緒に作った旗



事故防止の勉強会だけでなくヘルパーさんとのコミュニケーションの場となるように

《講演》

四日市市役所・道路管理課・松下課長補佐とみま隊・岩田氏による「自転車の新ルールについて」講演がありました。頭部は、柔らかな衝撃を受けやすい。いざというときのためヘルメットの重要性について



講演



安全標語 表彰者



コーラス

正しい装着方法を教えて頂きました。最後に、コーラス同好会「ほほえみ」の皆さんのリードで、「ピカッ ト、キッパリ安全安心ソング」と「みかんの花咲く丘」を参加者全員で歌い大会を終了しました。

令和8年度 安全標語

入選者
標語

最優秀

急ぐな、焦るな、慌てるな、
『安全』は全ての作業の出発点
西尾照夫様

優秀

慣れと過信は危険のサイン
初心にかえって安全確認
野口隆敏様

優秀

人に頼らず、自分で確認、
ルール守って安全行動
伊藤長行様

シルバー いきいきフェスタ

2026

開催のお知らせ



三重県シルバー人材センター連合会主催で、健康づくりや交流を楽しんでいただけるイベント「シルバーいきいきフェスタ2026」を下記日程にて開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 令和8年10月15日(木)13:00～15:30

会場 津市久居アルスプラザ

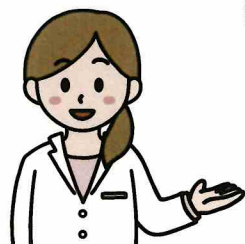
内容

- ・落語公演(桂 米團治氏)
- ・センター販売ブース(手作り手芸品など)
- ・健康ブース(ベジチェック、血管年齢測定、ブレインチェック ほか)
- ・体験ブース(ハンドマッサージ、健康体操、チョークアート、ハンドクリーム作り、足指調整、バスソルト作り など)
- ・展示ブース(パネル展示、作品展示 ほか)

※内容は変更となる場合があります。

参加申込 参加希望の方は同封の申込書をご提出ください。
応募多数の場合は抽選となります。
当日はセンター事務所から送迎バスも運行します。

保健師さんに 聞きました



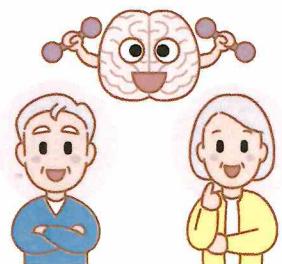
認知症予防のために、 今できることから取り組みましょう

年をとると誰でも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが苦手になります。「加齢による物忘れ」は、昨夜の食事のメニューがすぐに思い出せない、人や物の名前がなかなか出てこない、約束の日時を忘れてしまうことがあるけれど手帳やメモを見たら思い出せる、などです。

「認知症による物忘れ」は、食事したこと自体を忘れている、約束したこと自体を忘れているので手帳やメモを見ても理解できないなどで、記憶や判断力などの認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態です。

誰もが認知症になる可能性があります、そのリスクを減らしたり、脳の健康維持のためには、質の良い睡眠をとれるようにすることが大切です。日中に30分程度ウォーキングなどの有酸素運動を行うと、脳の血流も良くなり質の良い睡眠に繋がります。また、栄養不足は脳の血管や細胞の老化を進めてしまうので、青魚や緑黄色野菜、大豆製品、きのこ類など、いろいろな食品をバランスよく食べましょう。

「もしかして認知症かな？」と気になったら、迷わず早めに医師の診察を受けましょう。



四日市市長・正副議長に支援要望 8/4

令和8年8月4日、竹野理事長、加藤副理事長、石井常務理事、中村事務局次長の4名が四日市市役所に赴き、6月18日全国シルバー人材センター事業協会定時総会にて採択された要請文「地域社会に貢献するシルバー人材センターの決意と支援要望」を森智広市長、中川雅晶議長に手渡し、当センター活動への支援要請を行いました。

内容は、国と同額以上の補助金確保、本年以上の事業発注の確保、当センターの広報協力です。市長、正副議長ともにご理解いただきました。



令和8年度 「シルバーの日」の取り組み

毎年10月は「シルバー人材センター事業普及啓発月間」として、全国のシルバー人材センターでさまざまな行事が行われます。

当センターの実施期間 「10月1日(木)～11月30日(月)」予定

広く地域への広報活動を行います。また、例年通り各地域でのボランティア活動を実施します。

地区長さん、班長さんをはじめ、会員の皆様の積極的な参加をお願いします。

第5回 スマートフォン(スマホ)教室 開催のお知らせ

ご好評いただいている「スマホ教室」を今年も開催いたします。

日程 10月～12月の4日間8講座

講座 初心者・あんしん安全・カメラ活用
Wi-Fi・AI(エーアイ)・LINE3講座

詳細はこの封筒に同封しています。
たくさんの方のご参加をお待ちします。



子育て支援講習 のご案内

開催日 11月10日(火)
～13日(金)

締切日 10月26日(月) 12:00
事務局にお電話ください。

※新たにピッコロ(一時預かり施設)での就業をスタートしたい方は必須の講習です。

お詫び

令和8年度女性部の集いは、会場の都合により開催が難しく中止とさせていただきます。
女性部一同

サテライトオフィス閉鎖のお知らせ

平成30年に開設し、皆さまにご愛顧いただいておりますＪＲ四日市駅構内のサテライトオフィスですが、コロナ禍以降の利用者の減少やＪＲ四日市駅の無人化計画に伴い、令和８年９月30日を持ちまして業務を終了することとなりました。

会員の皆さまの長年にわたるご厚情に心から感謝申し上げますと共に、突然の発表でご迷惑をおかけしますこととお詫び申し上げます。

配分金・賃金の支払い日

配 分 金	8月17日(月)	賃 金 (派遣)	8月25日(火)
	9月15日(火)		9月25日(金)
	10月15日(木)		10月23日(金)
	11月16日(月)		11月25日(水)
	12月15日(火)		12月25日(金)

※就業報告書は締め後３日までに事務局へ提出してください。

※振込を指定した銀行口座を変更する場合は、すみやかに変更届を事務局へ提出してください。

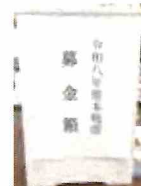
暑さ対策費補助 実施中

暑さ対策商品の購入に限り、会員
お一人様１回限り最大2,000円補助
いたします。

《申込締切》
10月30日

元気なすこそう!
熱中症対策

「暑さ対策費補助」
申請書を記載の上、
事務局まで提出して
ください。



本年７月28日に発生した「令和８年熊本地震」で被害に
遭われた方々に、四日市市シルバー人材センターとして
募金活動を行いたいと思います。

令和６年の能登半島地震に続く募金となります。

募金箱をセンター入口カウンターの上に設置しました。
微力ながら復興の一助になればと考えておりますので、
皆さまの積極的なご協力をお願いいたします。

編集後記

だ晩夏とはいえず、まだまだ
が高温者には厳しい暑さ
が続く毎日です。四季か
ら二季に変わってしまっ
たとは思えないような
昨今です。
先日、テレビ番組で地
球の秘境の雄大且つ繊細
で息を呑むような絶景を
見て、不思議なこの地球
の営みにとても感動しま
した。
スポーツ、祭り、行
事、旅行など、もう少し
の我慢の先に迎える秋を
楽しみに、会員の皆さん
と共に健康に気をつけて
元気に日々を送りたいと
思います。

広報部 林 博子

センター緊急連絡先

電話番号

070-1202-3725

この電話は、センターの業務時間外に
対応します。利用にあたっては、緊急
なことかどうか確認してください。