

「健康で、明るく楽しい会員互助会」を 進めてまいります

会員互助会
会長 瀬古 認



新年あけましておめでとうございます。

互助会会員の皆様方には、希望に満ちた年になることを祈念いたします。進んで身体を動かし、楽しく安全な職場を作り上げて頂きたいです。今年こそ無事故、無災害を目指します。

互助会では積極的に地元でのボランティア活動を進めています。又、地区の親睦会の開催、自身の健康管理のため、『人間ドック受診』にも助成金支給をしております。互助会には、17同好会があり、練習成果を「作品展」、「フェスティバル」と企画し、盛大に開催して頂き大勢の人に足を運んで頂きました。

健康講座として「グラウンドゴルフ大会」を四日市ドームで行います。参加者は走り回り真剣に、楽しい時を過ごします。秋にはバスを利用して「親睦旅行」を行っています。長く続けられる互助会を目指し、皆様のご協力をお願いします。

視察
研修

長浜市 シルバー人材センターへ

令和7年11月18日(火) 理事長・会長はじめ幹事等21名で、滋賀県長浜市シルバー人材センターへ視察研修にバスで出かけました。

現地では理事長・事務局長さんたちに迎えられ、あいさつ・自己紹介のあと研修会が始まりました。

はじめは事務局長さんから長浜市シルバー人材センターの概要説明がありました。とても詳しい、かつ分かりやすい資料をもとにした説明後に質疑等がとても活発になり、有意義な研修会になりました。特に会員を増やす工夫、女性会員を増やす工夫は参考になる点が多く、今後の四日市の取り組みにも活かそうです。

研修会の後は、長浜の観光地で昼食をいただきました。

そして食事の後は、歴史街道である北国街道沿いに、黒壁スクエアや曳山博物館などを散策し、小雨の古都を楽しみ帰路に着きました。



健康講座 第9回グラウンドゴルフ大会の参加者募集

- 開催日時 令和8年3月6日(金)13時～16時00分
- 開催場所 四日市ドーム(霞ヶ浦緑地公園内)

競技前に高齢者向けストレッチ体操を市の高齢福祉課・理学療法士さんにご指導いただく予定です。

- ・当シルバー会員のみでの大会です。
- ・賞品及び参加賞を多数用意しています。
- ・同封の申込書にてお申し込みください。多くの方々の参加をお待ちしています。
- ・道具をお持ちでない方、クラブ・ボール・マーカ―等は用意します。

ルールは簡単ですので、はじめての方も気軽に参加してください

