

# 「健康で、明るく楽しい会員互助会」を 進めてまいります

会員互助会  
会長 瀬古 認



新年あけましておめでとうございます。会員互助会の皆様も新しい年明けを迎えられたこととお慶び申し上げます。

一年が経過することが、年々早く感じるのには私だけででしょうか。積極的に体を動かす、仲間とともに働く、そして配分金を得る。得た報酬を元に出かけ、趣味を楽しむ、普段の生活とは少し変化を付けることで元気が湧いてきます。

会員互助会では、地区のボランティア活動や親睦会に助成金を交付し、積極的に参加されるようお願いいたします。また、17の同好会にも活動を援助するため、助成金を交付していきます。日々の活動成果を発表できる場として「作品展」・「フェスティバル」を市文化会館にて盛大に開催し、多数の方々に来場していただいております。秋の親睦バス旅行では、沢山の方々が参加され、交流されています。3月には健康講座を計画し、理学療法士による高齢者向けストレッチ体操と合わせてグラウンドゴルフ大会を開催します。健康診断（人間ドック）の受診も推進し健康な身体作り、明るく楽しい会員互助会を目指しています。

皆様のご活躍を期待しています。

顧問 監査

竹野 成記 (理事長)	村田 郁子 (三重)	和田 克正 (八郷)	小笠原 勝子 (南部)	中山 啓子 (西南部)	林 崎つた子 (西部)	林 博子 (北部)	高山 美江子 (東部)	波多野 みさ子 (中部)	河合 勉 (河原田)	浅川 正教 (内郷)	粕谷 正教 (塩浜・楠)	由利 洋志雄 (日永)	伊藤 紀夫 (小田・水次)	古賀 敏昭 (四郷)	山本 和彦 (常磐)	川村 保夫 (神前)	森 義勝 (川島)	安藤 平吉 (桜)	金児 敏久 (桜)	西原 孟 (三重)	山川 学 (保々)	丹羽 勝治 (下野)	黒宮 義雄 (八郷)	古川 正見 (大矢知)	吉田 高啓 (富洲原)	渡辺 宗知 (富田)	松原 清種 (羽津)	諸戸 貞朝 (海蔵)	中川 久夫 (橋北)	安田 和郎 (中部)	市田 裕司 (四郷)	市田 剛宏 (神前)	瀬古 認 (桜)
-------------	------------	------------	-------------	-------------	-------------	-----------	-------------	--------------	------------	------------	--------------	-------------	---------------	------------	------------	------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	------------	-------------	-------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	----------

会員互助会 ○は常任幹事

令和七年元旦

本年もどうぞよろしく  
お願い致します

## 健康講座 第8回グラウンドゴルフ大会の参加者募集

- 開催日時 令和7年3月5日(水) 13時～16時30分
- 開催場所 四日市ドーム(霞ヶ浦緑地公園内)

競技前に高齢者向けストレッチ体操を市の高齢福祉課・理学療法士さんにご指導いただく予定です。

- ・当シルバー会員のみの大会です。
- ・賞品及び参加賞を多数用意しています。
- ・同封の申込書にてお申し込みください。
- ・多くの方々の参加をお待ちしています。
- ・道具のお持ちでない方、クラブ・ボール・マーカー等は用意します。



ルールは簡単ですので、はじめての方も気軽に参加してください