

## 昭和28年生まれの方

### 隙間時間を上手に利用して



63歳で退職後、第2の人生を楽しむための費用も捻出できればと思い、シルバーへ入会しました。当初5年間は霞のテニスコート、現在は三浜文化会館のいすれも夜間受付業務を担当しています。テニス場ではプロテニスプレイヤーの松岡修造選手との出会い、三浜文化会館では、来場者が奏てる楽器演奏・コーラス・ダンス音楽の音色等、それぞれの施設で、楽しみを見つけて就業しています。昼間は、自分の趣味・スポーツのボランティア等、隙間時間を上手く利用し、通信教育で大学を卒業することもできました。現在は、卓球に取り組む等、これからも人ととのコミュニケーションを楽しみながら過ごしていきたいと思います。

### 体調を崩しましたが、そろそろ



65歳で退職し、パソコンを習いましたが、もつと勉強したい、また短時間で良いから就業もしたいという希望が、叶えられると思い、シルバーへ入会しました。入会後まもなく運動施設に就業し、パソコン同好会へも入会しました。その後、体調を崩してしまい、就業もパソコンもお休みしました。現在は、主人の畑仕事を手伝うまでに体調も回復しております。もう一度パソコン同好会に参加しようと思っています。

### みなさんに刺激をもらつて



まさか、私がシルバーへ入会し、干支座談会に参加するとは、夢にも思いませんでした。今日こうしてシルバーへ入会し、仕事を紹介され、就業すると言うことは、とても尊いことだと思います。今日こうして、会員皆さんの元気が出るお話を伺つて、自分自身も皆さんを見習わなければならぬと感じました。これからも、もつともつと頑張つていただきたいと思います。

### さまざまな職種、職歴の方々と力を合わせて



47年勤務した建設会社を定年後、70歳までは会社勤めを延長する予定でしたが、コロナ禍で退職を自ら選択し、その後、近所の方から誘われ、シルバーへ入会しました。霞運動施設を紹介され、現場見学・パソコン操作等を教わり、これまでの経験が活かせそうだと思判断し就業することにしました。現場は総勢22名の様々な職種・職歴の方が見え、皆で力を合わせ、就業を通して地域貢献ができると感じています。来年は、郷里の九州へ孫7人を連れて行きたい、また現役時代に仕事で活躍した全国各地を再訪したいと、日々就業に頑張っています。

### 公園で活き活き働く姿に触発されて



退職後、目標のない日々が続き、活力の低下を自覚する中、「生涯現役」のステッカーを貼った車から降りて、公園で活き活きと働く方達を見て「これだ」と思いシルバーへ入会しました。就業を通して「人との交流、地域ボランティアにも積極的に参加し「生涯現役」を実践したいと思います。趣味は、野菜作りです。50歳の時から10年計画で友人から借りた荒地を開拓し、独学で研究し、今では野菜作りの秘訣を聞かれるまでになりました。何事も一年生の気持ちで、就業も野菜作りも頑張ります。

### 趣味のカラオケ・料理を楽しみにして



お墓参りに行く度、お墓清掃のシルバー会員さん（カラオケ同好会会員）から声を掛けられ入会し、カラオケ同好会（喜楽会）へも入会しました。入会後まもなく主人に癌が見つかり辛い時もありましたが、カラオケ仲間から励まされ元気を頂きました。現在、就業はしておりませんが趣味は、料理・カラオケ・グラウンドゴルフ・おしゃれです。毎朝4時に起床し、夕飯の支度までの家事を10時までに終わらせ、趣味を中心付け、悩み事相談もしています。