

昭和28年生まれの方

隙間時間を上手に利用して



山本 正明さん

63歳で退職後、第2の人生を楽しむための費用も捻出できればと思ひシルバーへ入会しました。当初5年間は霞のテニスコート、現在は三浜文化会館のいづれも夜間受付業務を担当しています。テニス場ではプロテニスプレイヤーの松岡修造選手との出会い、三浜文化会館では、来場者が奏でる楽器演奏・コーラス・ダンス音楽の音色等、それぞれの施設で、楽しみを見つけ就業しています。昼間は、自分の趣味・スポーツの他、シルバーでの地域ボランティアや国際交流センターでの日本語教室のボランティア等、隙間時間を上手く利用し、通信教育で大学を卒業することもできました。現在は、卓球に取り組む等、これからも人と人のコミュニケーションを楽しみながら過ごしていきたいと思ひます。

体調を崩しましたが、そろそろ



加藤 トミエさん

65歳で退職し、パソコンを習いましたが、もともと勉強したい、また短時間で良いから就業もしたいという希望が、叶えられると思ひシルバーへ入会しました。入会後まもなく運動施設に就業し、パソコン同好会へも入会しました。その後、体調を崩してしまい、就業もパソコンもお休みしました。現在は、主人の畑仕事を手伝うまでに体調も回復しており、もう一度パソコン同好会に参加しようと思ひています。

みなさんに刺激をもらって



服部 智明さん

まさか、私がシルバーへ入会し、干支座談会に参加するとは、夢にも思ひませんでした。シルバーへ入会し、仕事を紹介され、就業すると言ふことは、とても尊いことだと思ひます。今日こうして、会員皆さんの元気が出るお話を伺って、自分自身も皆さんを見習わなければならぬと感じました。これからも、もつともつと頑張っていきたいと思ひます。

さまざまな職種、職歴の方々と力を合わせて



岩崎 民夫さん

47年勤務した建設会社を定年後、70歳までは会社勤めを延長する予定でしたが、コロナ禍で退職を自ら選択し、その後、近所の方から誘われ、シルバーへ入会しました。霞運動施設を紹介され、現場見学・パソコン操作等を教わり、これまでの経験を活かせようだと判断し就業することにしました。現場は総勢22名の様々な職種・職歴の方が見え、皆で力を合わせ、就業を通して地域貢献ができていると感じています。来年は、郷里の九州へ孫7人を連れて行きたい、また現役時代に仕事で活躍した全国各地を再訪したいと、日々就業に頑張っています。

公園で活き活き働く姿に触発されて



天本 光さん

退職後、目標のない日々が続き、活力の低下を自覚する中、「生涯現役」のステッカーを貼った車から降りて、公園で活き活きと働く方達を見て「これだ」と思ひシルバーへ入会しました。就業を通して、人との交流、地域ボランティアにも積極的に参加し「生涯現役」を実践したいと思ひます。趣味は、野菜作りです。50歳の時から10年計画で友人から借りた荒地を開拓し、今では野菜作りの秘訣を聞かれるまでになりました。何事も一年生の気持ちで、就業も野菜作りも頑張ります。

趣味のカラオケ・料理を楽しむにして



渡邊 峰子さん

お墓参りに行く度、お墓清掃のシルバー会員さん（カラオケ同好会会員）から声を掛けられ入会し、カラオケ同好会（喜楽会）へも入会しました。入会後まもなく主人に癌が見つかり辛い時もありましたが、カラオケ仲間から励まされ元気を頂きました。現在、就業はしていませんが趣味は、料理・カラオケ・グラウンドゴルフ・おしゃべりです。毎朝4時に起床し、夕飯の支度までの家事を10時まで終わらせ、趣味を中心に楽しんでいきます。40代頃に習った占い（九星気学）で赤ちゃんの名前付け、悩み事相談もしています。