

第16回 安全適正就業推進大会

四日市市勤労者・市民交流センターにて安全適正就業推進大会を開催し、会員と事務局職員を併せて110人が参加しました。

すし、
活発な安全対策を行っていきま
安全委員長



昨年度の事故件数は前年度に比べ
た。会員の皆様の協力と努力と協力に感謝
します。今年度も安全委員を総動員

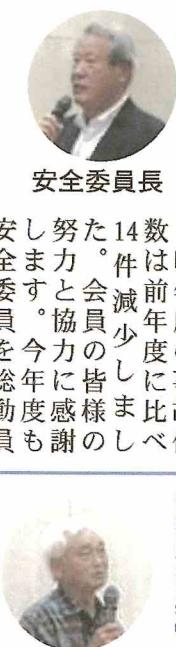
〔経験発表〕



綠地維持修繕班
· 統括責任者

現場では、作業前に危険な場所はないか確認、場合によつては車両に直接防石ネットを張つてある。仲間への積極的な声掛けにより危険箇所を共有し、体調を確認することも含め安全就業を心がけている。

〔経験発表〕



剪定・除草チ-八

【講演】災害から命を守るために

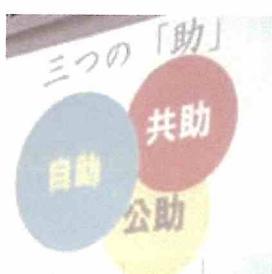


四日市市
危機管理統括部
危機管理課

四日市市
危機管理統括部
危機管理課

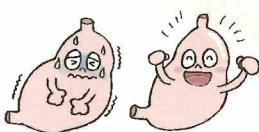
市を守ることを最優先に考え（自助）、次に、
身近な人を助け（共助）、最後に行政や公共
機関に助けを求める（公助）ことが非常に重
要である。

蓄は口一リシングス
トック法がおすす
めです。災害時に
は、まず自分の命
練し、非常食の備
た場合を予測し訓
被災し、日頃から



ヨーラス同好会「ほほえみ」のみなさんが安全ソングを合唱しました。

■保健師さんに聞きました
飲み物の傷みに
気をつけましょう



気温の上昇とともに、ペットボトル飲料など飲み物の傷みに十分気をつけ、お腹の調子を崩さないようにしましょう。

開封後に常温で保管したり、長時間キャップを開けたまま放置したりしていると、中身が空気に触れて、菌が侵入・増殖しやすくなり、飲み物の傷みを早めます。容器に直接口をつけて飲むと、口の中の雑菌や食べかすなどがペットボトルの容器内に入り、菌が増殖しやすくなります。さらに、飲みかけのペットボトル飲料を鞄に入れっぱなしで持ち歩いたり、車に置きっぱなしにしてしまうと菌がさらに増殖してしまいます。

また、麦茶はでんぶんを多く含むため、傷みが早い飲み物です。ご自宅で麦茶を作る場合は、なるべくその日のうちに飲みきれる量を作りましょう。その他、コーヒー飲料やジュースなどの甘い飲み物も糖分が多く含まれ、菌が増殖しやすいので注意が必要です。

飲み物の傷みを抑えるために、コップなど他の容器に移しかえて飲む②冷蔵庫に保管する
③早めに飲みきることを徹底しましょう。